



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ぱくぱく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
2月		ごはん 豚肉と野菜のプルコギ風炒め 南瓜の煮物 ゼリー すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のプルコギ風炒め 南瓜の煮物 ゼリー すまし汁	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	きな粉揚げパン 牛乳	味噌おかゆ
3月	火	★節分 おにさんドライカレー ブロッコリーの和風サラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの和風サラダ パイン缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	お楽しみプリン 牛乳	菜飯のお粥
4月	水	ごはん シブインブシー 人参のしりしり ゼリー もずくスープ	ごはん シブインブシー 人参きんぴら ゼリー もずくスープ	お粥 シブイのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 シブイのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 シブイのペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	揚げじゃが塩味 牛乳	こふき芋
5月	木	ごはん 魚のカレーマヨドレ焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のカレーマヨドレ焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	南瓜のおかゆ
6月	金	沖縄そば ちくわの赤しそソテー みかん缶	煮込みうどん ちくわの赤しそソテー みかん缶	煮込みうどん 豆腐の煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐の煮物	お粥 豆腐のペースト 人参のペースト 野菜スープ	人参のじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥
7月	土	炒飯 白菜の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁	炒飯 白菜の和風サラダ(マヨドレ) 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
9月		もずく丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 みそ汁	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	コンソメ風味フライドポテト 牛乳	じゃが芋のお粥
10月	火	ごはん 魚の味噌焼き オクラのごま和え パイン缶 中華スープ	ごはん 白身魚の味噌焼き オクラのごま和え パイン缶 中華スープ(卵無し)	お粥 白身魚の味噌煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 オクラの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	蒸しさつま芋
12月	木	長崎ちゃんぽん はんぺんの蒲焼 白桃缶	煮込みうどん 豆腐の煮物 白桃缶	煮込みうどん 豆腐の煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐の煮物	お粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
13月	金	ハヤシライス 白菜とコーンのサラダ バナナ	ごはん・ササミの煮物 白菜とコーンのサラダ(マヨドレ) バナナ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	★バレンタイン ココアクッキー 牛乳	菜飯のお粥
14月	土	和風あんかけ丼 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	和風あんかけ丼 切干大根のごまサラダ(マヨドレ) 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ

16	月	ミートスパゲティ オレンジ コンソメスープ	ミートスパゲティ オレンジ コンソメスープ	煮込みうどん オレンジ じゃが芋の煮物	煮込みうどん じゃが芋の煮物	お粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	塩昆布のおにぎり お茶	あおさのお粥
17	火	ごはん 魚の香味焼き 厚揚げと大根の煮物 白桃缶 かき玉汁	ごはん 白身魚の香味焼き 厚揚げと大根の煮物 白桃缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	南瓜のお粥
18	水	【お弁当の日】 					黒糖サターアングター 牛乳	味噌お粥
19	木	ごはん 豚肉とシブイの煮物 揚げじゃが パイン缶 もずくスープ	ごはん 豚肉とシブイの煮物 こふき芋 パイン缶 もずくスープ	お粥 シブイのそぼろ煮 こふき芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 シブイのそぼろ煮 こふき芋 野菜スープ	お粥 シブイのペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	蒸しさつま芋
20	金	【お誕生日会】 ウインナーピラフ ミニローストチキン パンプキンサラダ ゼリー ポタージュスープ	ウインナーピラフ ミニローストチキン パンプキンサラダ(マヨドレ) ゼリー 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	菜飯のお粥
21	土	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 みそ汁	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
24	火	ごはん フィッシュチャップ ひじきのそぼろ煮 パイン缶 かき玉汁	ごはん フィッシュチャップ ひじきのそぼろ煮 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	じゃがちゃん 牛乳	じゃが芋のお粥
25	水	【おにぎりの日】 ごはん ガーリックチキン ブロッコリーの野菜ソテー みかん缶 みそ汁	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーの野菜ソテー みかん缶 みそ汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	蒸し南瓜
26	木	けんちんうどん 鶏のソテー 白桃缶	けんちんうどん 鶏のソテー 白桃缶	煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミの煮物	お粥 白菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	菜めしおにぎり お茶	菜飯のお粥
27	金	カレーライス マカロニサラダ バナナ	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ(マヨドレ) バナナ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	人参のお粥
28	土	麻婆豆腐丼 切干大根のナムル みかん缶 すまし汁	麻婆豆腐丼 切干大根のナムル みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 小松菜の煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。