

# みやびの杜便り 12月号



令和7年11月30日発行

先日の親子レクレーションには、たくさんのご参加を頂きありがとうございました。0, 1歳クラスは園でお家ではできないような大きな紙にフィンガーペイントを楽しみました。その他のクラスは気持ちの良い好天の中、ビオスの丘でのスタンプラリーに参加。自然いっぱいの園内を散策しながらミッションを一つ一つクリアしたり、お友達と思い切り走り回ったり。子どもたちや卒園生、そして保護者のみなさまの笑顔があちこちに見られ、いい時間を過ごせたことに感謝しております。現地集合等のご協力、ありがとうございました。

空気も乾燥てきて、風邪症状の子も増えてきました。日々の手洗いうがいはもちろん、しっかり食べ、しっかりと身体を動かし、しっかりと休養して体調管理ていきましょう。

## 「育ち」発見♡



県民の森でドングリ拾い



自分たちで作った食事



朝は早起きしてラジオ体操

11月あたまに、5歳児クラスの子ども達が年に一度の大イベントである「お泊まり保育」を終えました。「あー早くお泊まり保育やりたいな」と楽しみにしている姿と、日程が近づいてくるにつれて緊張感も高まっていました。初日の活動は『県民の森』でのハイキングとドングリ拾い！事前に絵本や図鑑でドングリについて調べていた子どもたちは、「どんなドングリおちているかな？」とウキウキワクワク。しかし、いざ山に入ってみるとドングリは見つからず、目につくのは葉っぱや沢山のきのこ！（笑）「ドングリないじゃんー」とテンションが下がってきた頃、「あ！！どんぐり見つけた！！」と第一ドングリ発見！！！！そこを皮切りに、「あ！こっちにもあった！」「ぼうしも見つけた！！」と次々にどんぐりゲット！自然とテンションも上がります。結果、どの子も袋にたくさんのドングリや木の葉を集めることができました。拾っているうちに、ドングリの木の模様がわかるようになった子もいました。実体験が学びにつながっていきます。山を降り、お弁当を食べてタップリ遊んでから帰園。休憩したら夕飯作り、夕飯、その後のスケジュールと進んでいくうちに寂しさや不安が出てくるのかな？と思いましたが、花火、お風呂、夜のお楽しみを満喫すると、スムーズに入眠して、早い子は朝6時には起床していました！早起きです！笑  
二日目には「先生、またお泊りしたい！」「いつできる？」と自信たっぷりに話す子どもたち。友達と一緒に楽しかった経験、この仲間達と毎日一緒に過ごせるのも残り4ヶ月。きっと、中身の濃い素敵な時間となることでしょう！

## 社会福祉法人雅福祉会

教育・保育理念「愛の空間で心身ともに豊かに、みやびやかに育つ」

法人理念 1, 生命の尊厳と人間愛を基本に子どもに奉仕

2, 子どもの最善の利益と、質の高い教育保育の提供

3, 地域との連携を図り、社会貢献

4, 感謝と支え合いを礎に、職員の幸福を目指す法人運営



## 【秋冬を元気にすごしましょう！！】

急に肌寒くなったかと思えば汗ばむ様な日もあり、気温や湿度の変化に身体がついて行けないことも・・。やみくもに厚着をするのではなく、洋服の調整等で体温調整をしましょう。

### ☆動きやすい服装でごしましょう。

今日は寒いな・・という日の洋服選びには一工夫を。普段の服装は「活発に遊べる」という点を優先して、快適に過ごせる服装を考えてみましょう。

#### ◎着脱しやすい物

おしゃれよりも、ボタンやホックをはめやすく、一人で着脱しやすいものがよいでしょう。

#### ◎薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のものを1枚着るよりも保温性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

#### ◎肌着を着る

保温性、吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものがいちばんです。ただ、古くなると保温力が低下するので気をつけましょう。

### ★安全性も考えて洋服を決めましょう。

ひも付き、フード付きのパーカー等は、ふとした拍子に何かに引っかかったりして事故に繋がることがありますので、控えていただけと安心です。



## お知らせとお願い

★より良い教育保育のために、園に対するご意見・ご要望がありましたらどうぞお寄せください。なお11月は、お迎え時の申し送りに関するご意見がありました。お迎え対応時の伝達方法、職員での周知の方法等を話し合い、今後気をつけて参ります。

★いつも第3土曜日の午後を職員会議や研修、教材準備、書類作成の時間に充てさせていただき、ありがとうございます。今月は20日土曜日に園の大掃除を行います。日頃出来ない部分まできれいにしていきたいと思いますので、保護者の皆様のお手伝いをお願い致します。お仕事等で午後の保育が必要な際はお声かけください。

★1月17日土曜日は新春マラソン大会を行います。

★調理場への食数報告のため、欠席の連絡は8:30までにお願いします。

★28日～1月4日は年末年始の休園となり、1月5日月曜日より通常開園いたします。

★年明け1月のお便りの配信は1月5日を予定しています。