

2026年1月

みやびの杜こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ぱくぱく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
5	月	ミートライス ブロッコリー・サラダ みかん缶 コンソメスープ	ミートライス ブロッコリー・サラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	黒糖アガラサー 牛乳	こふき芋
6	火	ごはん 魚のカレーソテー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	ごはん 白身魚のカレーソテー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	じゃが芋のお粥
7	水	けんちんうどん ちくわの磯辺炒め ゼリー	けんちんうどん ちくわの磯辺炒め ゼリー	煮込みうどん 大根の煮物 フルーツ	煮込みうどん 大根の煮物	お粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	七草おにぎり お茶	七草のお粥
8	木	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 もずくスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	セサミショートブレッド 牛乳	人参のお粥
9	金	ごはん 鶏じゃが 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏じゃが 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ピザトースト 牛乳	菜飯のお粥
10	土	豚肉と野菜の味噌炒め丼 ササミとキャベツのサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉と野菜の味噌炒め丼 ササミとキャベツのサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ
13	火	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	ココアちんすこう 牛乳	南瓜のお粥
14	水	ナポリタンスパゲティ 白桃缶 コンソメスープ	ナポリタンスパゲティ 白桃缶 コンソメスープ	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん 南瓜の煮物	お粥 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	赤しそおにぎり お茶	菜飯のお粥
15	木	ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	きなこドーナツ 牛乳	じゃが芋のお粥
16	金	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ バナナ	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 キャベツのツナサラダ(マヨドレ) バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ふりかけおにぎり お茶	人参のお粥
17	土	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

19	月	ごはん 魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 パイン缶 かきたま汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 人参のペースト 野菜スープ	磯辺フライドポテト 牛乳	あおさのお粥
20	火	ごはん 豚肉とシブイの煮物 野菜の納豆和え ゼリー みそ汁	ごはん 豚肉とシブイの煮物 野菜の納豆和え ゼリー みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 小松菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ちんびん 牛乳	南瓜のお粥
21	水	【お弁当の日】 					黒糖サーティーアンダギー 牛乳	人参のお粥
22	木	沖縄野菜そば ミニ鶏肉の照り焼き オレンジ	野菜煮込みうどん ミニ鶏肉の照り焼き オレンジ	野菜煮込みうどん ササミの煮物 オレンジ	野菜煮込みうどん ササミの煮物	お粥 白菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	ツナ味噌おにぎり お茶	味噌おかゆ
23	金	ハヤシライス キャベツとコーンのごまサラダ みかん缶 野菜スープ	ごはん・ササミの煮物 キャベツとコーンのごまサラダ（マヨドレ） みかん缶 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 野菜スープ	シュー揚げパン 牛乳	菜飯のお粥
24	土	豚肉ときのこのとろとろ丼 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 みそ汁	豚肉ときのこのとろとろ丼 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	味噌ラーメン キャベツの中華和え オレンジ	味噌煮込みうどん キャベツの中華和え オレンジ	味噌煮込みうどん キャベツの煮物 オレンジ	味噌煮込みうどん キャベツの煮物	お粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
27	火	ごはん 魚のタルタル焼き ひじきのそぼろ煮 パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のタルタル焼き（マヨドレ） ひじきのそぼろ煮 パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	揚げじゃが赤しそ味 牛乳	じゃが芋のお粥
28	水	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	菜飯のお粥
29	木	カレーライス スパゲティコーンサラダ 白桃缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 スパゲティコーンサラダ（マヨドレ） 白桃缶 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	人参のお粥
30	金	【お誕生日会】 ケチャップライス ミニローストチキン 野菜ソテー 黄桃缶 コーンクリームスープ	ケチャップライス ミニローストチキン 野菜ソテー 黄桃缶 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	菜飯のお粥
31	土	豚丼 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	豚丼 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。