



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



| 日付 | 曜日 | 昼食                                                  | 離乳食                                                 |                                            |                                        |                                            | おやつ(午後)                  |           |
|----|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|-----------|
|    |    |                                                     | 完了期<br>(ぱくぱく期)                                      | 後期<br>(かみかみ期)                              | 中期<br>(もぐもぐ期)                          | 初期<br>(ごっくん期)                              | 献立                       | 完了期・後期おやつ |
| 1  | 土  | 炒飯<br>白菜の和風サラダ<br>黄桃缶<br>みそ汁                        | 炒飯<br>白菜の和風サラダ<br>黄桃缶<br>みそ汁                        | お粥・野菜のそぼろ煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ       | お粥・野菜のそぼろ煮<br>白菜の煮物<br><br>野菜スープ       | お粥<br>白菜のペースト<br>ブロッコリーのペースト<br>野菜スープ      | ぼたぼた焼<br>牛乳              | 離乳食用おやつ   |
| 4  | 火  | けんちんうどん<br>鶏のソテー<br>ゼリー                             | けんちんうどん<br>鶏のソテー<br>ゼリー                             | 煮込みうどん<br>ササミの煮物<br>フルーツ                   | 煮込みうどん<br>ササミの煮物                       | お粥・豆腐のペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ             | ふりかけおにぎり<br><br>お茶       | 人参のお粥     |
| 5  | 水  | ごはん<br>豚肉のケチャップ炒め<br>白菜のごまサラダ<br>バナナ<br>コンソメスープ     | ごはん<br>豚肉のケチャップ炒め<br>白菜のごまサラダ<br>バナナ<br>コンソメスープ     | お粥<br>豆腐の煮物<br>白菜の煮物<br>バナナ<br>野菜スープ       | お粥<br>豆腐の煮物<br>白菜の煮物<br><br>野菜スープ      | お粥<br>豆腐のペースト<br>白菜のペースト<br><br>野菜スープ      | きなこドーナツ<br><br>牛乳        | 蒸しさつま芋    |
| 6  | 木  | ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>切干大根のサラダ<br>パイン缶<br>かき玉汁           | ごはん<br>白身魚の竜田焼き<br>切干大根のサラダ<br>パイン缶<br>すまし汁         | お粥<br>白身魚の煮物<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ | お粥<br>白身魚の煮物<br>ブロッコリーの煮物<br><br>野菜スープ | お粥<br>白身魚のペースト<br>ブロッコリーのペースト<br><br>野菜スープ | ちんすこう<br><br>牛乳          | 野菜のお粥     |
| 7  | 金  | もずく丼<br>キャベツのあおさ和え<br>白桃缶<br>みそ汁                    | もずく丼<br>キャベツのあおさ和え<br>白桃缶<br>みそ汁                    | お粥・野菜のそぼろ煮<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ     | お粥・野菜のそぼろ煮<br>キャベツの煮物<br><br>野菜スープ     | お粥<br>キャベツのペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ     | じゃがりこ風ポテト<br><br>牛乳      | こふき芋      |
| 8  | 土  | 豚肉とニラの味噌炒め丼<br>大根のごま和え<br>みかん缶<br>すまし汁              | 豚肉とニラの味噌炒め丼<br>大根のごま和え<br>みかん缶<br>すまし汁              | お粥・豆腐の味噌煮<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ        | お粥・豆腐の味噌煮<br>大根の煮物<br><br>野菜スープ        | お粥<br>大根のペースト<br>豆腐のペースト<br>野菜スープ          | 五穀ビスケット<br>牛乳            | 離乳食用おやつ   |
| 10 | 月  | ごはん<br>豚肉とシブイの煮物<br>揚げじゃが<br>白桃缶<br>みそ汁             | ごはん<br>豚肉とシブイの煮物<br>こふき芋<br>白桃缶<br>みそ汁              | お粥<br>冬瓜のそぼろ煮<br>こふき芋<br>フルーツ<br>野菜スープ     | お粥<br>冬瓜のそぼろ煮<br>こふき芋<br><br>野菜スープ     | お粥<br>玉ねぎのペースト<br>じゃが芋のペースト<br><br>野菜スープ   | ショートブレッド<br><br>牛乳       | 蒸し南瓜      |
| 11 | 火  | チキンときのこのスパゲティ<br>ゼリー<br>コンソメスープ                     | チキンときのこのスパゲティ<br>ゼリー<br>コンソメスープ                     | 煮込みうどん<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ                | 煮込みうどん<br>ブロッコリーの煮物                    | お粥<br>ブロッコリーのペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ      | 赤しそおにぎり<br><br>お茶        | 野菜のお粥     |
| 12 | 水  | ごはん<br>豚肉と野菜のプルコギ風炒め<br>かぼちゃのバター焼き<br>オレンジ<br>中華スープ | ごはん<br>豚肉と野菜のプルコギ風炒め<br>かぼちゃのバター焼き<br>オレンジ<br>中華スープ | お粥<br>豆腐の煮物<br>南瓜の煮物<br>オレンジ<br>野菜スープ      | お粥<br>豆腐の煮物<br>南瓜の煮物<br><br>野菜スープ      | お粥<br>豆腐のペースト<br>南瓜のペースト<br><br>野菜スープ      | マスカットゼリー<br><br>牛乳       | 人参のお粥     |
| 13 | 木  | ごはん<br>魚の味噌マヨドレ焼き<br>ひじきの煮物<br>パイン缶<br>かき玉汁         | ごはん<br>白身魚の味噌マヨドレ焼き<br>ひじきの煮物<br>パイン缶<br>すまし汁       | お粥<br>白身魚の味噌煮<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ    | お粥<br>白身魚の味噌煮<br>大根の煮物<br><br>野菜スープ    | お粥<br>白身魚のペースト<br>大根のペースト<br><br>野菜スープ     | きな粉揚げパン<br><br>牛乳        | 蒸しさつま芋    |
| 14 | 金  | カレーライス<br>マカロニツナサラダ<br>バナナ                          | ごはん・じゃが芋のそぼろ煮<br>マカロニツナサラダ(マヨドレ)<br>バナナ<br>野菜スープ    | お粥・じゃが芋のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>バナナ<br>野菜スープ  | お粥・じゃが芋のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br><br>野菜スープ | お粥・じゃが芋のペースト<br>ブロッコリーのペースト<br><br>野菜スープ   | ★紅芋の日<br>紅芋ケーキ<br><br>牛乳 | 紅芋のお粥     |

|    |   |                                                                                             |                                                  |                                            |                                    |                                        |                    |         |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|---------|
| 15 | 土 | 二色丼<br>白菜の中華和え<br>黄桃缶<br>みそ汁                                                                | 二色丼<br>白菜の中華和え<br>黄桃缶<br>みそ汁                     | お粥・野菜のそぼろ煮<br>白菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ       | お粥・野菜のそぼろ煮<br>白菜の煮物<br>野菜スープ       | お粥<br>白菜のペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ   | ソフトサラダ<br>牛乳       | 離乳食用おやつ |
| 17 | 月 | ごはん<br>シブインブシー<br>人参のしりしり<br>パイン缶<br>もずくスープ                                                 | ごはん<br>シブインブシー<br>人参きんぴら<br>パイン缶<br>もずくスープ       | お粥<br>豆腐の煮物<br>人参の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ      | お粥<br>豆腐の煮物<br>人参の煮物<br>野菜スープ      | お粥<br>豆腐のペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ      | シークワースーゼリー<br>牛乳   | 野菜のお粥   |
| 18 | 火 | ごはん<br>魚の香味焼き<br>切干大根の煮物<br>みかん缶<br>みそ汁                                                     | ごはん<br>白身魚の香味焼き<br>切干大根の煮物<br>みかん缶<br>みそ汁        | お粥<br>白身魚の煮物<br>小松菜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ    | お粥<br>白身魚の煮物<br>小松菜の煮物<br>野菜スープ    | お粥<br>白身魚のペースト<br>小松菜のペースト<br>野菜スープ    | トマトブリッツ<br>牛乳      | 人参のお粥   |
| 19 | 水 | 【お弁当日】<br> |                                                  |                                            |                                    |                                        | 黒糖サーターアングギー<br>牛乳  | 蒸し南瓜    |
| 20 | 木 | 沖縄野菜そば<br>ちくわの赤しそソテー<br>ゼリー                                                                 | 野菜煮込みうどん<br>豆腐の煮物<br>ゼリー                         | 野菜煮込みうどん<br>豆腐の煮物<br>フルーツ                  | 野菜煮込みうどん<br>豆腐の煮物                  | お粥<br>豆腐の煮物<br>白菜の煮物<br>野菜スープ          | 味噌おにぎり<br>お茶       | 味噌お粥    |
| 21 | 金 | ハヤシライス<br>キャベツとコーンのサラダ<br>オレンジ                                                              | ごはん・ササミとじゃが芋の煮物<br>キャベツとコーンのサラダ<br>オレンジ<br>野菜スープ | お粥・ササミとじゃが芋の煮物<br>キャベツの煮物<br>オレンジ<br>野菜スープ | お粥・ササミとじゃが芋の煮物<br>キャベツの煮物<br>野菜スープ | お粥<br>キャベツのペースト<br>じゃが芋のペースト<br>野菜スープ  | ツナマヨトースト<br>牛乳     | 野菜のお粥   |
| 22 | 土 | とりそぼろ丼<br>ブロッコリーの赤しそ和え<br>みかん缶<br>みそ汁                                                       | とりそぼろ丼<br>ブロッコリーの赤しそ和え<br>みかん缶<br>みそ汁            | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ   | お粥・野菜のそぼろ煮<br>ブロッコリーの煮物<br>野菜スープ   | お粥<br>ブロッコリーのペースト<br>玉ねぎのペースト<br>野菜スープ | 五穀ビスケット<br>牛乳      | 離乳食用おやつ |
| 25 | 火 | ごはん<br>豚肉と野菜の味噌炒め<br>フライドポテト<br>白桃缶<br>卵中華スープ                                               | ごはん<br>豚肉と野菜の味噌炒め<br>こふき芋<br>白桃缶<br>中華スープ        | お粥<br>豆腐の味噌煮<br>じゃが芋の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ   | お粥<br>豆腐の味噌煮<br>じゃが芋の煮物<br>野菜スープ   | お粥<br>豆腐のペースト<br>じゃが芋のペースト<br>野菜スープ    | もずくのひらやーちー<br>牛乳   | こふき芋    |
| 26 | 水 | 【おにぎりの日】<br>ごはん<br>鶏肉の唐揚げ<br>ブロッコリーサラダ<br>バナナ<br>コーンクリームスープ                                 | ごはん<br>鶏肉の焼き物<br>ブロッコリーサラダ<br>バナナ<br>野菜スープ       | お粥<br>ササミの煮物<br>ブロッコリーの煮物<br>バナナ<br>野菜スープ  | お粥<br>ササミの煮物<br>ブロッコリーの煮物<br>野菜スープ | お粥<br>人参のペースト<br>ブロッコリーのペースト<br>野菜スープ  | シュガートースト<br>牛乳     | 野菜のお粥   |
| 27 | 木 | ごはん<br>魚の塩焼き<br>クーブイリチー<br>みかん缶<br>シブイのみそ汁                                                  | ごはん<br>白身魚の塩焼き<br>クーブイリチー<br>みかん缶<br>シブイのみそ汁     | お粥<br>白身魚の煮物<br>冬瓜の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ     | お粥<br>白身魚の煮物<br>冬瓜の煮物<br>野菜スープ     | お粥<br>白身魚のペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ  | きのこの炊き込みおにぎり<br>お茶 | 人参のお粥   |
| 28 | 金 | 【お誕生日会】<br>タコライス<br>バナナ<br>コンソメスープ                                                          | タコライス<br>バナナ<br>コンソメスープ                          | お粥・野菜のそぼろ煮<br>じゃが芋の煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ     | お粥・野菜のそぼろ煮<br>じゃが芋の煮物<br>野菜スープ     | お粥<br>じゃが芋のペースト<br>玉ねぎのペースト<br>野菜スープ   | お楽しみケーキ<br>牛乳      | 蒸しさつま芋  |
| 29 | 土 | 和風あんかけ丼<br>キャベツの中華和え<br>黄桃缶<br>みそ汁                                                          | 和風あんかけ丼<br>キャベツの中華和え<br>黄桃缶<br>みそ汁               | お粥・豆腐の煮物<br>キャベツの煮物<br>フルーツ<br>野菜スープ       | お粥・豆腐の煮物<br>キャベツの煮物<br>野菜スープ       | お粥<br>キャベツのペースト<br>豆腐のペースト<br>野菜スープ    | 星たべよ<br>牛乳         | 離乳食用おやつ |

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。