



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	水	野菜たっぷりうどん はんぺんの蒲焼 バナナ	野菜たっぷりうどん 豆腐の煮物 バナナ	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物 バナナ	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物	お粥 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	そぼろおにぎり お茶	そぼろのお粥
2	木	★豆腐の日 ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 黄桃缶 もずくスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー(卵無し) 南瓜の煮物 黄桃缶 もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	ウインナーアメリカンドッグ 牛乳	人参のお粥
3	金	ごはん 白身魚のトマト煮 野菜ソテー パイン缶 コーンクリームスープ	ごはん 白身魚のトマト煮 野菜ソテー パイン缶 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	スクエアパンブキンパンケーキ 牛乳	蒸し南瓜
4	土	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え 白桃缶 みそ汁	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え 白桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
6	月	ごはん 魚のカレーソテー パンプキンサラダ みかん缶 すまし汁	ごはん 白身魚のカレーソテー パンプキンサラダ(マヨドレ) みかん缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	フルーツゼリー 牛乳	人参のお粥
7	火	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜の煮物 じゃが芋のペースト 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	こひき芋
8	水	ごはん 鶏肉の生姜焼き ウインナーとキャベツのソテー オレンジ 中華スープ	ごはん 鶏肉の生姜焼き キャベツのソテー オレンジ 中華スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ちんびん 牛乳	南瓜のお粥
9	木	ナポリタンスパゲティ 白桃缶 コンソメスープ	ナポリタンスパゲティ(乾麺) 白桃缶 コンソメスープ	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん 南瓜の煮物	お粥 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	おかかおにぎり お茶	野菜のお粥
10	金	★マグロの日 ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ みそ汁	ごはん 豆腐ハンバーグ(卵無し) マグロ入り人参しりしり バナナ みそ汁	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 人参のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
11	土	豚丼 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	豚丼 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥・ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
14	火	ハヤシライス ブロッコリーサラダ パイン缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ パイン缶 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	人参のお粥
15	水	【お弁当日】 					ジャムサンド 牛乳	蒸しさつま芋

16	木	ごはん ガーリックフィッシュ 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 白身魚のガーリックフィッシュ 切干大根のサラダ(マヨドレ) 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	黒糖アガラサー 牛乳	野菜のお粥
17	金	★沖縄そばの日 沖縄野菜そば 鶏肉の赤しそ焼き バナナ	野菜煮込みうどん 鶏肉の赤しそ焼き バナナ	野菜煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	野菜煮込みうどん ササミの煮物	お粥 玉ねぎのペースト 人参のペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
18	土	【運動会】   						
20	月	ごはん 魚のピザ焼 切干大根の煮物 パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のピザ焼 切干大根の煮物 パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ごまちゃんすこう 牛乳	野菜のお粥
21	火	ごはん 豚肉とシブイの煮物 納豆みそ バナナ 卵スープ	ごはん 豚肉とシブイの煮物 納豆みそ バナナ 卵スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	磯辺フライドポテト 牛乳	こふき芋
22	水	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	フルーツボンチ 牛乳	人参のお粥
23	木	五目うどん ちくわの磯辺炒め オレンジ	五目うどん ちくわの磯辺炒め オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物	お粥 南瓜の煮物 白菜のペースト 野菜スープ	ツナ味噌おにぎり お茶	味噌おかゆ
24	金	カレーライス スパゲティコーンサラダ ゼリー	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 スパゲティコーンサラダ(マヨドレ) ゼリー 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	さつま芋茶巾
25	土	豚肉ときのこのののりとろろ丼 オクラのシークワサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	豚肉ときのこのののりとろろ丼 オクラのシークワサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト 人参のペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
27	月	ごはん 魚の照焼き キャベツのごまサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き キャベツのごまサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	人参のお粥
28	火	ごはん チリコンカン風 ひじきとコーンのサラダ ゼリー コンソメスープ	ごはん チリコンカン風 ひじきとコーンのサラダ(マヨドレ) ゼリー コンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	クッキー 牛乳	蒸し南瓜
29	水	味噌ラーメン 白菜のナムル バナナ	味噌煮込みうどん 白菜のナムル バナナ	味噌煮込みうどん 白菜の煮物 バナナ	味噌煮込みうどん 白菜の煮物	お粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	菜めしおにぎり お茶	ほうれん草のお粥
30	木	豆腐のふわふわ丼 キャベツの中華和え 白桃缶 すまし汁	豆腐のふわふわ丼(卵無し) キャベツの中華和え 白桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	じゃがちゃん 牛乳	こふき芋
31	金	【お誕生日会】ハロウィン ケチャップライス ミニフライドチキン ブロッコリーの野菜ソテー お楽しみデザート パンプキンクリームスープ	ケチャップライス 鶏肉の焼き物 ブロッコリーの野菜ソテー フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しさつま芋

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。