



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	金	ごはん タンドリーチキン じゃが芋の醤油炒め バナナ みそ汁	ごはん タンドリーチキン じゃが芋の醤油炒め バナナ みそ汁	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物	お粥 人参のペースト じゃが芋のペースト	パインケーキ 牛乳	蒸し南瓜
2	土	豚肉とニラの味噌炒め丼 ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	豚肉とニラの味噌炒め丼 ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の味噌煮 白菜の煮物	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
4	月	もずく丼 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	コロコロアメリカンドッグ 牛乳	マカロニきなこ
5	火	ごはん ゴーヤチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 中華スープ	ごはん ゴーヤチャンプルー(卵無し) 南瓜の煮物 パイン缶 中華スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト	タンナファクルー 牛乳	さつま芋茶巾
6	水	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん バナナ 大根の煮物	煮込みうどん	お粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ふりかけおにぎり お茶	野菜のお粥
7	木	ごはん 魚の味付天ぷら クープイリチー オレンジ かき玉汁	ごはん 白身魚の塩焼き クープイリチー オレンジ すまし汁(卵無し)	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物	お粥 白身魚のペースト ほうれん草のペースト	バナナパンケーキ 牛乳	こぶき芋
8	金	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物	お粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト	ツナマヨトースト 牛乳	蒸しさつま芋
9	土	二色丼 白菜のごま和え みかん缶 みそ汁	二色丼 白菜のごま和え みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物	お粥 白菜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
12	火	ハヤシライス マカロニサラダ みかんヨーグルト	ごはん・ササミとさつま芋の煮物 マカロニサラダ(マヨドレ) みかん缶 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 ほうれん草の煮物	お粥 ほうれん草のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	ごまちゃんすこう 牛乳	南瓜茶巾
13	水	冷やし中華 ちくわの赤しそ焼き バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮	お粥 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	塩昆布のおにぎり お茶	わかめのお粥
14	木	ごはん ナーベラーンプシー 切干大根のごまサラダ ゼリー すまし汁	ごはん ナーベラーンプシー 切干大根のごまサラダ(マヨドレ) ゼリー すまし汁	お粥 豆腐の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 白菜の煮物	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト	黒糖アガラサー 牛乳	こぶき芋
15	金	ごはん フィッシュチャップ ウィンナーとキャベツのソテー オレンジ コンソメスープ	ごはん フィッシュチャップ ウィンナーとキャベツのソテー オレンジ コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト	シュガートースト 牛乳	さつま芋茶巾

16	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
18	月	ごはん 鶏肉の照焼き ひじきの煮物 白桃缶 卵スープ	ごはん 鶏肉の照焼き ひじきの煮物 白桃缶 スープ(卵無し)	お粥 ササミの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	豆腐ドーナツ 牛乳	マカロニきなこ
19	火	ごはん 豚肉とシブイの煮物 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	ごはん 豚肉とシブイの煮物 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
20	水	【お弁当日】 					ちんびん 牛乳	マカロニきなこ
21	木	ごはん 豚肉と野菜のプルコギ風炒め フライドポテト パイン缶 もずくスープ	ごはん 豚肉と野菜のプルコギ風炒め こぶき芋 パイン缶 もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	こぶき芋
22	金	冷やしうどん ミニガーリックチキン オレンジ	冷やしうどん ミニガーリックチキン オレンジ	煮込みうどん ササミの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミの煮物	お粥 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	ツナマヨおにぎり お茶	蒸しさつま芋
23	土	炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 みそ汁	炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ
25	月	ごはん 魚のタルタル焼き シークワサー酢の物 白桃缶 ソーキ汁風	ごはん 白身魚のタルタル焼き(マヨドレ) シークワサー酢の物 白桃缶 ソーキ汁風	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	マカロニきなこ
26	火	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 ちくわの磯辺焼き ゼリー かき玉汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 南瓜の煮物 ゼリー すまし汁(卵無し)	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	こぶき芋
27	水	【おにぎりの日】 わかめごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	わかめごはん 白身魚の塩焼き ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	夏野菜のピザトースト 牛乳	蒸し南瓜
28	木	沖縄野菜そば ミニ鶏肉の照り焼き バナナ	野菜煮込みうどん ミニ鶏肉の照り焼き バナナ	野菜煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	野菜煮込みうどん ササミの煮物	お粥 白菜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	そぼろと人参のじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥
29	金	【お誕生日会】 カレーライス 白菜ごまのサラダ 黄桃ヨーグルト	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 白菜ごまのサラダ(マヨドレ) 黄桃缶 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	さつま芋茶巾
30	土	とりそぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 みそ汁	とりそぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。