



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	月	ごはん 沖縄風煮つけ 納豆みそ みかん缶 みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ 納豆みそ みかん缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 大根のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	さつま芋茶巾
2	火	もずく丼 白菜のおかか和え オレンジ すまし汁	もずく丼 白菜のおかか和え オレンジ すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
3	水	ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ パイン缶 卵入り中華スープ	ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ(マヨドレ) パイン缶 中華スープ	お粥 豆腐の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	蒸し南瓜
4	木	【ウンケー】 じゅーしー 魚の塩焼き ゼリー 具だくさん汁	じゅーしー 白身魚の塩焼き ゼリー 具だくさん汁	お粥 白身魚の煮物・大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ちんびん 牛乳	こふき芋
5	金	焼そば フライドポテト みかん缶 中華スープ	煮込みうどん こふき芋 みかん缶	煮込みうどん じゃが芋の煮物 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋の煮物	お粥 じゃが芋のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ふりかけおにぎり お茶	人参のお粥
6	土	【ウークイ】 ごはん クービリチー ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	ごはん クービリチー ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ほたほた焼 牛乳	離乳食用おやつ
8	月	ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 白桃缶 中華スープ	ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 白桃缶 中華スープ	お粥 ササミの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	ツナのひらやーちー 牛乳	蒸しさつま芋
9	火	ごはん 肉豆腐 人参のしりしり みかん缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 人参のきんぴら みかん缶 みそ汁	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	あおさこふき芋
10	水	ごはん 魚のカレーマヨドレ焼き キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	ごはん 白身魚のカレーマヨドレ焼き キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	スクエアケーキ 牛乳	マカロニきなこ
11	木	沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	煮込みうどん ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミの煮物	お粥 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	赤しそおにぎり お茶	野菜のお粥
12	金	ハヤシライス 大根とコーンのサラダ 黄桃ヨーグルト	ごはん・さつま芋のそぼろ煮 大根とコーンのサラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥・さつま芋のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・さつま芋のそぼろ煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 さつま芋のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	南瓜茶巾
13	土	鶏照焼丼 春雨の酢の物 みかん缶 みそ汁	鶏照焼丼 春雨の酢の物 みかん缶 みそ汁	お粥・ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ

16	火	ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	こふき芋
17	水	【お弁当日】 					黒糖サーターアングギー 牛乳	マカロニきなこ
18	木	冷やし中華 ちくわの赤しそ天ぷら 白桃缶	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 白桃缶	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮	お粥 南瓜のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	きのこおにぎり お茶	野菜のお粥
19	金	カレーライス マカロニサラダ みかんヨーグルト	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ(マヨドレ) みかん缶 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	マカロニきなこ
20	土	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 みそ汁	野菜チャンプル丼(卵無し) ブロッコリーの中華和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	【シークワサーの日】 ごはん 魚のつけ焼 マセドアンサラダ シークワサーゼリー もずくスープ	ごはん 白身魚のつけ焼 マセドアンサラダ(マヨドレ) シークワサーゼリー もずくスープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	野菜のお粥
24	水	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	さつま芋茶巾
25	木	ごはん クリームシチュー 和風コールスローサラダ ゼリー	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 和風コールスローサラダ ゼリー 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	クッキー 牛乳	マカロニきなこ
26	金	【お誕生会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 揚げじゃが パイン缶 コンソメスープ	牛肉とコーンのペッパーライス風 こふき芋 パイン缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 こふき芋 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 こふき芋 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	南瓜茶巾
27	土	豚きのこ丼 ササミと大根のあおさ和え みかん缶 すまし汁	豚きのこ丼 ササミと大根のあおさ和え みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 ササミと大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
29	月	ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト 大根の煮物 野菜スープ	オレンジゼリー 牛乳	こふき芋
30	火	ごはん 麻婆豆腐 切干大根のナムル パイン缶 卵スープ	ごはん 麻婆豆腐 切干大根のナムル パイン缶 中華スープ	お粥 豆腐の味噌煮 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 小松菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	さつま芋の天ぷら 牛乳	蒸しさつま芋

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。