

みやびの杜便り 9月号



令和7年8月29日発行

9月を迎えても暑い日が続きます。8月は園内でアデノウイルスによる流行性の結膜炎の流行が見られました。感染力が強く、集団の場であるため、子どもたちの手洗いの徹底、園内の清掃や玩具の消毒等行っていますが、ご家族も含め今も罹患が続いている状況です。目の赤み等による迅速な病院受診や、自宅療養のご協力を頂き、ありがとうございます。これからも園内環境を整えながら、子どもたちの体調を観察していきたいと思っています。いつもと違う様子が見られた時にはお知らせください。

今月は福祉会の夕涼み会もあり、子ども達も一緒に準備をすすめていきたいと思います。よろしくお願い致します。

「育ち」発見♡

いろんな感触、楽しいね！

いるか組（2歳児クラス）



巧技台や園庭で遊ぶことが大好きないるか組さん。4月の頃は感触への苦手意識が強く、絵の具や砂場遊びはあまり乗り気じゃなかったのですが、日々の保育の中で糊の製作やいろんな活動に取り組んでいました。絵の具や泥あそびを体験しながら楽しんでいるお友だちを見て感触遊びに興味を持ち、少しずつ触ってみようとしたり、楽しむ様子が見られてきました。日々の積み重ねや友だちの影響を受けて苦手なことにも挑戦することに成長を感じます。これからもいろんな活動を通して「楽しい」を増やしていけたらと思います。

社会福祉法人雅福社会

教育・保育理念「愛の空間で心身ともに豊かに、みやびやかに育つ」

法人理念 1、生命の尊厳と人間愛を基本に子どもに奉仕

2、子どもの最善の利益と、質の高い教育保育の提供

3、地域との連携を図り、社会貢献

4、感謝と支え合いを礎に、職員の幸福を目指す法人運営

【生活リズムを整えよう～！！】

夏の疲れもたまってくる頃ですが日の出の早い今の時期は生活リズムを整えるチャンスでもあります。良い生活リズムは健康に過ごせる基本。できることから取り組んでみましょう。

①早寝早起きを意識しましょう。

眠りは日中の疲れを癒やし、成長ホルモンを分泌させて脳や身体の発育を促します。出来るだけ早く眠って、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

②朝ご飯を食べよう。

朝ご飯を食べないと、ボーとして活力がわいてきません。元気の源の朝ご飯は必ず食べましょう

③うんちは済んだかな？

朝ご飯を食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ご飯のあとはうんちタイムをとり、排便を促しましょう。

★★★★★早寝のためにできること★★★★★

★まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団にはいりやすくなります。

★朝の光でスタート！

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動をはじめます。

★日中にしっかり遊ぶ

体を動かしてたくさん遊びましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

★午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせましょう。

★入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



お知らせとお願い

★より良い教育保育のために、園に対するご意見・ご要望がありましたらどうぞお寄せください。なお8月は園に対するご意見はありませんでした。

★いつも第三土曜日の午後は職員会議や研修、教材準備、書類作成の時間に充てさせていただき、ありがとうございます。今月は第3土曜日の行事を第4土曜日の9月27日に変更しており、ジミー横広場にて雅福社会の「夕涼み会」を開催します。詳細をお手紙にてお渡ししています。ご確認ください。今月は第4土曜日が行事日のため、第3土曜日20日は通常保育です。

★那覇市への現況届の提出があります。〆切までに各自手続きをお願いします。（手続きが出来ないと後期の保育が受けられないことがあります。ご注意ください。）

★お弁当の暑さ対策・安全対策をお願いします。

- ・食材は十分に加熱して、しっかり冷ましてから持たせてください。
- ・園ではクーラーを効かせた部屋で保管しますが、保冷剤の使用をお願いします。
- ・誤嚥防止のため、ひとくちで食べられるような丸い物にご注意ください。（ブドウ・プチトマト、チーズ・ゼリー等は切って頂くか、入れるのを控えてください。）
- ・ピック類の使用は事故防止の観点から控えていただくようにお願いします。