



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	火	★県産品の日 ナーベール入り麻婆豆腐丼 胡瓜の酢の物 オレンジ すまし汁	ナーベール入り麻婆豆腐丼 胡瓜の酢の物 オレンジ すまし汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	パンケーキ 牛乳	こぶき芋
2	水	ナポリタンスパゲティ バナナ コンソメスープ	ナポリタンスパゲティ バナナ コンソメスープ	煮込みうどん バナナ 白菜の煮物	煮込みうどん 白菜の煮物	お粥 白菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	ひじきのじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥
3	木	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のしりしり 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 人参のきんぴら(卵無し) 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	さつま芋茶巾
4	金	ハヤシライス 大根ツナサラダ ゼリー	ごはん・ササミとさつま芋の煮物 大根ツナサラダ(マヨドレ) ゼリー 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 大根のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	蒸し南瓜
5	土	豚丼 オクラのごま和え 黄桃缶 みそ汁	豚丼 オクラのごま和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
7	月	【七タメニュー】★オクラの日 七タカレーピラフ ミニローストチキン 茹で野菜 白桃缶 そうめん汁	七タカレーピラフ ミニローストチキン 茹で野菜(マヨドレ) 白桃缶 そうめん汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	フルーツゼリー 牛乳	こぶき芋
8	火	ごはん 魚のピザ焼 ジャーマンポテト ゼリー みそ汁	ごはん 白身魚のピザ焼 ジャーマンポテト ゼリー みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	蒸し芋
9	水	ごはん 鶏肉の黒糖味噌焼き 切干大根のごまサラダ バナナ かき玉汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き 切干大根のごまサラダ(マヨドレ) バナナ かき玉汁	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	きなこドーナツ 牛乳	マカロニきなこ
10	木	★納豆(7.10)の日 ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 野菜の納豆和え パイン缶 中華スープ	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 野菜の納豆和え パイン缶 中華スープ	お粥 豆腐の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	タンナファクルー 牛乳	南瓜茶巾
11	金	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	煮込みうどん ササミの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミの煮物	お粥 小松菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	おかかおにぎり お茶	野菜のお粥
12	土	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ みかん缶 みそ汁	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
14	月	もずく丼 白菜の中華和え 黄桃缶 みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	麩のシュガースナック 牛乳	さつま芋茶巾

15	火	ごはん シブイと豆腐の卵とじ さつま芋のバター焼き パイン缶 すまし汁	ごはん シブイと豆腐の卵とじ さつま芋のバター焼き パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	こふき芋
16	水	【お弁当日】					ちんびん 牛乳	蒸し南瓜
17	木	ごはん 魚のカレーソテー ひじきのサラダ オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚のカレーソテー ひじきのサラダ(マヨドレ) オレンジ みそ汁	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
18	金	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーサラダ バナナ コーンクリームスープ	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
19	土	焼そば ちくわの赤しそ焼き みかん缶 すまし汁	煮込みうどん 南瓜の煮物 みかん缶	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん 南瓜の煮物	お粥 南瓜の煮物 大根のペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
22	火	カレーライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 マカロニサラダ(マヨドレ) パイン缶 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	ツナ味噌おにぎり お茶	味噌お粥
23	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ 卵スープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのおかか和え バナナ 卵スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	蒸し南瓜
24	木	ごはん 魚の照焼き ちくわと大根のごまサラダ みかん缶 いなむどっち	ごはん 白身魚の照焼き 大根のごまサラダ(マヨドレ) みかん缶 いなむどっち	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	磯辺フライドポテト 牛乳	磯辺こふき芋
25	金	【お誕生日会】 ウインナーピラフ 豆腐ハンバーグ パンプキンサラダ 白桃缶 ポタージュスープ	ウインナーピラフ 豆腐ハンバーグ(卵無し) パンプキンサラダ(マヨドレ) 白桃缶 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	さつま芋茶巾
26	土	五目炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 中華スープ	五目炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 中華スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 人参のペースト 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ
28	月	ごはん 魚のごまサクサク焼き ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚のごまサクサク焼き ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	こふき芋
29	火	ごはん ナーベールみそ炒め さつま芋の天ぷら ゼリー もずくスープ	ごはん ナーベールみそ炒め さつま芋の煮物 ゼリー もずくスープ	お粥 豆腐の味噌煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 さつま芋の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	南瓜茶巾
30	水	沖縄そば キャベツの中華和え みかん缶	煮込みうどん キャベツの煮物 みかん缶	煮込みうどん キャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん キャベツの煮物	お粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	菜めしおにぎり お茶	野菜のお粥
31	木	豆腐のふわふわ丼 春雨サラダ パイン缶 ソーキ汁風	鶏肉と豆腐の丼(卵無し) 春雨サラダ(マヨドレ) パイン缶 ソーキ汁風	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーのペースト 野菜スープ	黒糖ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

