



みやびの杜保育園離乳食 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
2	月	ごはん 魚のバター醤油焼き ウインナーとキャベツのソテー 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼き キャベツのソテー 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	パンプキンマフィン 牛乳	蒸し南瓜
3	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ パイン缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マセドアンサラダ パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	オレンジゼリー 牛乳	蒸し芋
4	水	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 大根のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん 大根のそぼろ煮	お粥 大根のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥
5	木	もずく丼 ブロッコリーのごまサラダ みかん缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーのごまサラダ みかん缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	こぶき芋
6	金	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 オレンジ コンソメスープ	ごはん 白身魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 オレンジ コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
7	土	カレー炒飯 野菜ナムル ゼリー みそ汁	カレー炒飯 野菜ナムル ゼリー みそ汁	お粥 ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	ほたば焼 牛乳	離乳食用おやつ
9	月	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ミルクーおさつポテト 牛乳	蒸し芋
10	火	【お楽しみメニュー】 タコライス風 ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	タコライス風 ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 南瓜のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	パンケーキ 牛乳	こぶき芋
11	水	ごはん 魚の味噌焼き オクラのシークワサー酢の物 ゼリー すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き オクラのシークワサー酢の物 ゼリー すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 オクラの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ツナのひらやーちー 牛乳	南瓜茶巾
12	木	沖縄野菜そば ササミとキャベツのあおさ和え オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツのあおさ オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 オレンジ	野菜煮込みうどん ササミとキャベツの煮物	お粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	おかかごまのおにぎり お茶	野菜のお粥
13	金	ごはん ガーリックチキン 人参のしりしり バナナ 中華スープ	ごはん ガーリックチキン 人参のしりしり バナナ 中華スープ	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	シュガーラスク 牛乳	マカロニきなこ
14	土	鶏照焼丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	鶏照焼丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥・ササミの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ

16	月	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつまいものバター焼き パイン缶 卵スープ	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつまいものバター焼き パイン缶 卵スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつまいもの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
17	火	ごはん 魚のチーズ焼き さつまいも揚げとじゃが芋の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ焼き じゃが芋の煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	さつまいも茶巾
18	水	【お弁当日】					サーターアングダー 牛乳	マカロニきなこ
19	木	ハヤシライス 大根とコーンのサラダ ゼリー	ごはん・ササミとさつまいもの煮物 大根とコーンのサラダ ゼリー 野菜スープ	お粥・ササミとさつまいもの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとさつまいもの煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 大根のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	白おにぎり お茶	野菜のお粥
20	金	野菜たっぷり塩ラーメン ちくわの蒲焼 ゼリー	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 ゼリー	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮	お粥 じゃが芋のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
21	土	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ すまし汁	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
24	火	豚ぎのこ丼 胡瓜の中華和え 白桃缶 すまし汁	豚ぎのこ丼 胡瓜の中華和え 白桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	こふき芋
25	水	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き ジャムヨーグルト	五目うどん さつまいものそぼろ煮 ジャムヨーグルト	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 ヨーグルト	お粥 さつまいものペースト 白菜のペースト 野菜スープ	塩昆布のおにぎり お茶	わかめのお粥
26	木	【おにぎりの日】 ごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ かき玉汁	ごはん 白身魚の塩焼き ブロッコリーの赤しそ和え バナナ かき玉汁	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	クッキー 牛乳	蒸し芋
27	金	【お誕生会】 カレーライス マカロニサラダ みかん缶	ごはん・ササミとじゃが芋の煮物 マカロニサラダ みかん缶 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し南瓜
28	土	鶏そぼろ丼 白菜のごま和え バナナ すまし汁	鶏そぼろ丼 白菜のごま和え バナナ すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
30	月	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのおかか和え パイン缶 みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのおかか和え パイン缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 大根のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	こふき芋

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。