



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	木	沖縄野菜そば ちくわの赤しそ天ぷら ゼリー	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 ゼリー	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮	お粥 キャベツのペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	味噌おにぎり お茶	味噌お粥
2	金	ごはん 魚のチーズ照焼き 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のチーズ照焼き 切干大根のごまサラダ 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	こひき芋
7	水	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	タンナファクルー 牛乳	蒸し芋
8	木	ごはん フィッシュチャップ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	ごはん フィッシュチャップ ひじきのサラダ パイン缶 コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	お好み焼き 牛乳	マカロニきなこ
9	金	味噌ラーメン はんぺんの天ぷら ゼリー	味噌煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 ゼリー	味噌煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん さつまいものそぼろ煮	お粥 さつまいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	ふりかけおにぎり お茶	人参のお粥
10	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ バナナ みそ汁	お粥 豆腐の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
12	月	ハヤシライス マカロニサラダ 黄桃缶	ごはん ササミとさつまいもの煮物 マカロニサラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 ササミとさつまいもの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとさつまいもの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 さつまいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	さつまいも茶巾
13	火	ごはん 魚の塩焼 じゃが芋の醤油炒め パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 じゃが芋の醤油炒め パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	ごまちゃんすこう風 牛乳	蒸し南瓜
14	水	長崎ちゃんぽん 厚揚げのごまマヨ焼 ゼリー	煮込みうどん 厚揚げのごまマヨ焼 ゼリー	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮	お粥 ブロッコリーのペースト 野菜スープ	赤しそおにぎり お茶	野菜のお粥
15	木	ごはん 魚の味付天ぷら 大根の塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 大根の塩昆布和え 白桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナ
16	金	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ もずくスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 オレンジ もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
17	土	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	とりそぼろ丼 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

19	月	ごはん 魚の白みそ焼き シルバーサラダ みかん缶 すまし汁	ごはん 白身魚の白みそ焼き シルバーサラダ みかん缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	黒糖アガラサー 牛乳	こふき芋
20	火	ごはん 豚じゃが オクラのサラダ 白桃缶 玉ねぎの卵スープ	ごはん 豚じゃが オクラのサラダ 白桃缶 玉ねぎの卵スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 オクラの煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
21	水	【お弁当日】					ちんぴん 牛乳	マカロニきなこ
22	木	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 彩りナムル 黄桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 彩りナムル 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸し芋
23	金	野菜たっぷりうどん はんぺんの天ぷら ゼリー	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 ゼリー	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	野菜煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮	お粥 南瓜のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	そぼろおにぎり お茶	野菜のお粥
24	土	二色丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ みそ汁	二色丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	ごはん 魚のタルタル焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー 白桃缶 すまし汁	ごはん 白身魚のタルタル焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー 白桃缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	メロンパントースト 牛乳	マカロニきなこ
27	火	カレーライス キャベツの和風サラダ みかん缶	ごはん ササミと野菜の煮物 キャベツの和風サラダ みかん缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	こふき芋
28	水	【おにぎりの日】 ごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	蒸し南瓜
29	木	沖縄そば ちくわの磯辺揚げ ゼリー	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 ゼリー	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮	お粥 さつま芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	塩昆布のおにぎり お茶	わかめのお粥
30	金	【お誕生日会】 ごはん ローストチキン パンプキンピーンズ パイン缶 コンソメスープ	ごはん ローストチキン パンプキンピーンズ パイン缶 コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 大根のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	さつま芋茶巾
31	土	豚肉とニラの味噌炒め丼 ササミと白菜のサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉とニラの味噌炒め丼 ササミと白菜のサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。