



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	火	ミンチカレーライス マセドアンサラダ 黄桃缶	ごはん 野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	パインゼリー 牛乳	マカロニきなこ
2	水	五目うどん ミニチキンのごま味噌焼き みかん缶	五目うどん ミニ鶏の照り焼き みかん缶	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮	お粥 白菜のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	蒸し南瓜
3	木	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつま芋のバター焼き 白桃缶 卵スープ	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め さつま芋のバター焼き 白桃缶 卵スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 さつま芋の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
4	金	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のしりしり バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 人参のしりしり バナナ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	赤しそおにぎり お茶	野菜お粥
5	土	豚丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 豆腐とキ野菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とキ野菜の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
7	月	ごはん 魚の照焼き マセドアンサラダ パイン缶 いなむどうち	ごはん 白身魚の照焼き マセドアンサラダ パイン缶 いなむどうち	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	麩のシュガースナック 牛乳	蒸し芋
8	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 南瓜の煮物 黄桃缶 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 南瓜の煮物 黄桃缶 中華スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	きなこドーナツ 牛乳	こひき芋
9	水	ごはん ガーリックチキン ボークビーンズ バナナ コンソメスープ	ごはん ガーリックチキン ボークビーンズ バナナ コンソメスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	おかかおにぎり 牛乳	人参お粥
10	木	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 オクラのごま和え みかん缶 すまし汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 オクラのごま和え みかん缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト キャベツのペースト 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナ
11	金	ハヤシライス 大根ツナサラダ 白桃缶	ごはん ササミと野菜の煮物 大根ツナサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト 大根のペースト 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
12	土	焼そば ササミと白菜の赤しそ和え オレンジ	煮込みうどん ササミと白菜の赤しそ和え オレンジ	煮込みうどん ササミと白菜の煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミと白菜の煮物	お粥 玉ねぎのペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
14	月	ごはん 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 野菜の納豆和え みかん缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 野菜の納豆和え みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ミルキーおさつポテト 牛乳	蒸し芋

15	火	ごはん 魚のカレーソテー ジャーマンポテト パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のカレーソテー ジャーマンポテト パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	フレンチトースト 牛乳	マカロニきなこと
16	水	【お弁当会】					黒糖サーターアンドギー 牛乳	こふき芋
17	木	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 スパゲティサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 スパゲティサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	かぼちゃのスコーン 牛乳	蒸し南瓜
18	金	沖縄そば ササミとキャベツのあおさและ みかん缶	煮込みうどん ササミとキャベツのあおさและ みかん缶	煮込みうどん ササミとキャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミとキャベツの煮物	お粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	ピラフおにぎり お茶	野菜お粥
19	土	【遠足】						
21	月	ごはん クリームシチュー オクラのサラダ 黄桃缶	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 オクラのサラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 オクラのサラダ フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 オクラのサラダ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	ピーチゼリー 牛乳	蒸し芋
22	火	もずく丼 白菜の中華和え パイン缶 みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	こふき芋
23	水	【おにぎりの日】 ごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ かき玉汁	ごはん 白身魚の襟焼き ブロッコリーの赤しそ和え バナナ かき玉汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	マカロニきなこと
24	木	野菜たっぷり塩ラーメン ちくわの蒲焼 みかん缶	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮	お粥 じゃが芋のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	菜めしおにぎり お茶	わかめお粥
25	金	【お誕生日会】 ウインナーピラフ ローストチキン トマトと胡瓜のマリネ 白桃缶 コーンクリームスープ	ウインナーピラフ ローストチキン トマトと胡瓜のマリネ 白桃缶 コーンクリームスープ	お粥 ササミとトマトの煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとトマトの煮物 さつま芋の煮物 野菜スープ	お粥 トマトのペースト さつま芋のペースト 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し南瓜
26	土	とりそぼろ丼 ブロッコリーサラダ オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 ブロッコリーサラダ オレンジ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト 白菜のペースト 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
28	月	ごはん 魚のピザ焼 野菜のおかか炒め 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のピザ焼 野菜のおかか炒め 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	蒸し芋
30	水	カレーライス マカロニサラダ みかん缶	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 マカロニサラダ みかん缶 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	青りんごゼリー 牛乳	こふき芋

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

