

2025年3月

みやびの杜保育園離乳食 給食予定献立表

日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	土	とりそばろ丼 白菜の赤しそ和え オレンジ みそ汁	とりそばろ丼 白菜の赤しそ和え オレンジ みそ汁	お粥 ミンチと野菜の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ミンチと野菜の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
3	月	【お楽しみメニュー】 散らし寿司 魚の塩焼き 茹で野菜 白桃缶 すまし汁	散らし寿司 白身魚の塩焼き 茹で野菜 白桃缶 すまし汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	花麩のラスク 牛乳	マカロニきなこ
4	火	ごはん そばろと厚揚げ豆腐の卵とし 大学芋 パイン缶 みそ汁	ごはん そばろと厚揚げ豆腐の卵とし 大学芋 パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	パンブキンマフィン 牛乳	南瓜の茶巾
5	水	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	野菜のお粥
6	木	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え みかん缶 豚汁	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え みかん缶 豚汁	お粥 魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	こふき芋
7	金	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ バナナ すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	味噌おにぎり お茶	人参お粥
8	土	豚きのご丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	豚きのご丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐とオクラの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 肉豆腐 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	蒸し芋
11	火	ごはん 魚の味噌焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 みかん缶 卵スープ	ごはん 白身魚の味噌焼き さつま揚げとじゃが芋の煮物 みかん缶 卵スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌焼き じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の味噌焼き じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
12	水	ハヤシライス ひじきのサラダ 白桃缶	ごはん ササミと野菜の煮物 ひじきのサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	チヂミ 牛乳	蒸し南瓜
13	木	沖縄野菜そば ササミと大根のあおさしそ和え オレンジ	煮込みうどん ササミと大根のあおさしそ和え オレンジ	煮込みうどん ササミと大根の煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミと大根の煮物 オレンジ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
14	金	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	カップケーキ 牛乳	こふき芋

15	土	鶏照焼丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	鶏照焼丼 春雨サラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
17	月	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ちくわの天ぷら 黄桃缶 かき玉汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 蒸し芋 黄桃缶 かき玉汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	バナナ	
18	火	ごはん 魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 パイナップル缶 みそ汁	ごはん 白身魚のソースパン粉焼 切干大根の煮物 パイナップル缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	菜めしおにぎり お茶	野菜お粥	
19	水	<b>【お弁当の日】</b> 					揚げじゃがのり塩味 牛乳	こふき芋
21	金	<b>【お誕生日会】</b> ごはん 豆腐ハンバーグ 胡瓜のおかか和え バナナ すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 胡瓜のおかか和え バナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し芋	
22	土	炒飯 野菜ナムル オレンジ みそ汁	炒飯 野菜ナムル オレンジ みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ	
24	月	ごはん 魚のチーズ焼 さつまいもの旨煮 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ焼 さつまいもの旨煮 みかん缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 さつまいもの煮物 フルーツ 野菜スープ	おかかごまのおにぎり お茶	野菜お粥	
25	火	ごはん スパニッシュオムレツ キャベツの和風サラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの和風サラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートパンプキン 牛乳	蒸し南瓜	
26	水	<b>【おにぎりの日】</b> ごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ	
27	木	カレーライス マカロニサラダ 白桃缶	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 マカロニサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	アップルケーキ 牛乳	さつまいも茶巾	
28	金	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつまいものそぼろ煮 バナナ	きのこの炊き込みおにぎり お茶	わかめお粥	
29	土	豆腐の肉味噌丼 大根のごま和え オレンジ すまし汁	豆腐の肉味噌丼 大根のごま和え オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
31	月	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え パイナップル缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーのおかか和え パイナップル缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	黒糖サターアンダギー 牛乳	南瓜の茶巾	