

日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
4	土	そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ ゼリー すまし汁	そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ ゼリー すまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
6	月	ごはん 魚の照焼き 紅白なます 黄桃缶 いなむどうち	ごはん 白身魚の照焼き 紅白なます 黄桃缶 いなむどうち	お粥 魚と大根の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋
7	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め さつま芋のバター焼き パイン缶 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め さつま芋のバター焼き パイン缶 中華スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ココアちんすこう 牛乳	蒸し南瓜
8	水	五目うどん ミニガーリックチキン バナナ	五目うどん ミニガーリックチキン バナナ	煮込みうどん 豆腐とほうれん草の煮物 バナナ	煮込みうどん 豆腐とほうれん草の煮物 バナナ	ピラフおにぎり お茶	人参お粥
9	木	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	スコーン 牛乳	蒸し南瓜
10	金	ハヤシライス 切干大根のごまサラダ 白桃缶	ごはん ササミと野菜の煮物 切干大根のごまサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	フレンチトースト 牛乳	ほうれん草お粥
11	土	豚丼 オクラのごま和え オレンジ みそ汁	豚丼 オクラのごま和え オレンジ みそ汁	お粥 オクラのそぼろ煮 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
14	火	ごはん 魚のピザ焼 スパゲティサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のピザ焼 スパゲティサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	赤しそおにぎり お茶	人参お粥
15	水	【お弁当の日】 				きなこドーナツ 牛乳	粉吹き芋
16	木	チキンと茄子のスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	ほうれん草お粥
17	金	ごはん 魚の天ぷら ひじきの煮物 バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の煮物 ひじきの煮物 バナナ みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
18	土	肉豆腐丼 ササミとブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐丼 ササミとブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ

20	月	もずく丼 白菜の中華和え 白桃缶 すまし汁	もずく丼 白菜の中華和え 白桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	人参お粥
21	火	ごはん 魚の焼南蛮 さつま芋のサラダ バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の焼南蛮 さつま芋のサラダ バナナ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	人参お粥
22	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーの赤しそ和え パイン缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーの赤しそ和え フルーツ みそ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	粉吹き芋
23	木	野菜たっぷり味噌ラーメン ミニ鶏肉のあおさ焼 オレンジ	野菜たっぷり味噌煮込みうどん ミニ鶏肉のあおさ焼 オレンジ	野菜たっぷり味噌煮込みうどん ササミとチンゲン菜の煮物 オレンジ	野菜たっぷり味噌煮込みうどん ササミとチンゲン菜の煮物 オレンジ	麩のシュガーバター 牛乳	蒸し南瓜
24	金	ごはん クリームシチュー 白菜のサラダ 黄桃缶	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 白菜のサラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	コーンおにぎり お茶	野菜お粥
25	土	豆腐のふわふわ丼 キャベツのおかか和え オレンジ みそ汁	豆腐のふわふわ丼 キャベツのおかか和え オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	せんべい 牛乳	離乳食用おやつ
27	月	ごはん 魚の花園焼き ジャーマンポテト パインヨーグルト みそ汁	ごはん 魚の花園焼き ジャーマンポテト パインヨーグルト みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 ヨーグルト 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	南瓜茶巾
28	火	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 拌三絲 みかん缶 すまし汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 拌三絲 みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	やわらか黒糖かりんとう 牛乳	蒸し芋
29	水	沖縄野菜そば ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	おかかおにぎり お茶	人参お粥
30	木	ごはん 魚の塩焼き クープイリチー バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き クープイリチー バナナ みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	ぶどうゼリー 牛乳	粉吹き芋
31	金	わかめごはん 鶏肉の唐揚げ キャベツの納豆和え オレンジ コーンクリームスープ	わかめごはん 鶏肉の焼き物 キャベツの納豆和え オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	野菜お粥

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

—富士フードサービス株式会社