

2025年2月

# みやびの杜保育園離乳食 給食予定献立表

日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	土	豚肉と冬瓜のどろどろ丼 ブロッコリーのサラダ フルーツ すまし汁	豚肉と冬瓜のどろどろ丼 ブロッコリーのサラダ フルーツ すまし汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ
3	月	大豆入りおにさんドライカレー キャベツサラダ 白桃缶	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	鬼さんプリン 牛乳	フルーツ
4	火	ごはん 魚のチーズ照焼き ウインナーとかぼちゃのソテー パイン缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ照焼き ウインナーとかぼちゃのソテー パイン缶 みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	マドレーヌ風 牛乳	粉吹き芋
5	水	味噌ラーメン 白菜のナムル バナナ	味噌煮込みうどん 白菜のナムル バナナ	味噌煮込みうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	味噌煮込みうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	ふりかけおにぎり お茶	人参お粥
6	木	豆腐のふわふわ丼 オクラの中華和え オレンジ ソーキ汁風	豆腐のふわふわ丼 オクラの中華和え オレンジ ソーキ汁風	お粥 豆腐とオクラの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
7	金	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 黄桃缶 みそ汁	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	蒸し南瓜
8	土	<b>【生活発表会】</b>  					
10	月	ごはん 豚肉と野菜のプルコギ風 さつま芋のバター焼き みかん缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のプルコギ風 さつま芋のバター焼き みかん缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	アップルマフィン 牛乳	マカロニきなこ
12	水	長崎ちゃんぽん 厚揚げのごまマヨ焼 白桃缶	野菜たっぷりうどん 厚揚げのごまマヨ焼 白桃缶	野菜たっぷりうどん 豆腐とキャベツの煮物 フルーツ	野菜たっぷりうどん 豆腐とキャベツの煮物 フルーツ	塩昆布のおにぎり お茶	野菜お粥
13	木	ごはん 魚の味付天ぷら 大根のおかか和え オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 大根のおかか和え オレンジ みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	餃子の皮のジャムパイ 牛乳	蒸し芋
14	金	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ	ごはん ササミと野菜の煮物 ひじきのサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	南瓜茶巾

15	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ フルーツ みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ フルーツ みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
17	月	じゅーしー オクラのサラダ 黄桃缶 豚汁	じゅーしー オクラのサラダ 黄桃缶 豚汁	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	ツナマヨおにぎり お茶	人参お粥
18	火	ごはん 魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ パイン缶 もずくスープ	ごはん 白身魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ パイン缶 もずくスープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	黒糖パンケーキ 牛乳	蒸し南瓜
19	水	<b>【お弁当の日】</b> 				お好み焼き 牛乳	ほうれん草お粥
20	木	沖縄そば ササミとブロッコリーのサラダ オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーのサラダ オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	ケチャップライスおにぎり お茶	人参お粥
21	金	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 バナナ みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 バナナ みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	さつま芋茶巾
22	土	豚肉と野菜のケチャップ炒め丼 大根のごま和え フルーツ すまし汁	豚肉と野菜のケチャップ炒め丼 大根のごま和え フルーツ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
25	火	豚バラうどん ちくわとオクラのサラダ みかん缶	豚バラうどん ちくわとオクラのサラダ みかん缶	味噌煮込みうどん ササミとオクラの煮物 フルーツ	味噌煮込みうどん ササミとオクラの煮物 フルーツ	炒飯おにぎり お茶	人参お粥
26	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん チキンソテー ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	麩のきなこスナック 牛乳	粉吹き芋
27	木	ごはん 魚の磯辺焼き じゃが芋の醤油炒め オレンジ みそ汁	ごはん 魚の磯辺焼き じゃが芋の醤油炒め オレンジ みそ汁	お粥 魚と冬瓜の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と冬瓜の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	そぼろおにぎり お茶	ほうれん草お粥
28	金	わかめごはん ヤンニョムチキン風（韓国） 彩りナムル バナナ すまし汁	わかめごはん ヤンニョムチキン風（韓国） 彩りナムル バナナ すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	さつま芋茶巾

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。