



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
2	月	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	そぼろおにぎり お茶	人参お粥
3	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 細切昆布の煮物 パイン缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 細切昆布の煮物 パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	黒ゴマ茶きん 牛乳	蒸し芋
4	水	ごはん 魚のごま味噌焼 春雨サラダ バナナ すまし汁	ごはん 白身魚のみそ焼き 春雨サラダ バナナ あおさ汁	お粥 魚と白菜の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	ほうれん草お粥
5	木	タコライス風 大根とコーンのサラダ オレンジ コンソメスープ	タコライス風 大根とコーンのサラダ オレンジ コンソメスープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
6	金	沖縄そば ツナとオクラの和え物 白桃缶	煮込みうどん ツナとオクラの和え物 白桃缶	煮込みうどん 豆腐とオクラの煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐とオクラの煮物 フルーツ	炒飯おにぎり お茶	人参お粥
7	土	豆腐の肉味噌丼 白菜の赤しそ和え オレンジ すまし汁	豆腐の肉味噌丼 白菜の赤しそ和え オレンジ すまし汁	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
9	月	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 みかん缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	麩のフレンチトースト 牛乳	粉吹き芋
10	火	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 大学芋 黄桃缶 みそ汁	ごはん そぼろと厚揚げ豆腐の卵とじ 蒸し芋 黄桃缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	チヂミ 牛乳	蒸し南瓜
11	水	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ バナナ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マセドアンサラダ バナナ すまし汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	黒糖パンケーキ 牛乳	ほうれん草お粥
12	木	ごはん 魚のつけ焼 キャベツの中華和え オレンジ 豚汁	ごはん 白身魚のつけ焼 キャベツの中華和え オレンジ 豚汁	お粥 魚とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	粉吹き芋
13	金	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	ミートスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	人参お粥
14	土	とりそぼろ丼 ブロッコリーサラダ オレンジ すまし汁	とりそぼろ丼 ブロッコリーサラダ オレンジ すまし汁	お粥 さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
16	月	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マカロニサラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め マカロニサラダ 白桃缶 すまし汁	お粥 茄子のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 茄子のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋

17	火	ハヤシライス 白菜のサラダ みかん缶	ごはん ササミと野菜の煮物 みかん缶 野菜スープ	ごはん ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜たっぷりスープ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
18	水	【お弁当の日】 				黒糖サターアンダギー	マカロニきなこ
19	木	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き オレンジ			味噌おにぎり お茶	人参お粥
20	金	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	ごはん 魚の焼南蛮 野菜の生姜炒め バナナ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	粉吹き芋
21	土	豚さきのご丼 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚さきのご丼 キャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
23	月	ごはん 肉豆腐 胡瓜の塩昆布和え パイン缶 かき玉汁	ごはん 肉豆腐 胡瓜の塩昆布和え パイン缶 かき玉汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋
24	火	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	バナナマフィン 牛乳	バナナ
25	水	【クリスマス・お誕生日会】 ごはん ミニ照り焼きチキン フライドポテト オクラのサラダ バナナ コーンクリームスープ	【クリスマスメニュー】 ごはん ミニ照り焼きチキン 粉吹き芋 オクラのサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し芋
26	木	煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	煮込みうどん ブロッコリーのおかか和え オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	菜めしおにぎり お茶	人参お粥
27	金	冬野菜カレー 彩りサラダ バナナ	ごはん 大根のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 大根のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 大根のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	ゼリー 牛乳	マカロニきなこ
28	土	炒飯 豆腐サラダ ゼリー みそ汁	炒飯 豆腐サラダ ゼリー みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。