



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	火	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 白菜のおかか和え みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 白菜のおかか和え みかん缶 みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	麩のシュガースナック 牛乳	マカロニきなこ
2	水	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め 胡瓜の中華和え バナナ かき玉汁	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め 胡瓜の中華和え バナナ かき玉汁	お粥 ササミと野菜の味噌煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の味噌煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	蒸し芋
3	木	ごはん 魚のムニエル クーフィリチー オレンジ みそ汁	ごはん 魚のムニエル クーフィリチー オレンジ みそ汁	お粥 魚と白菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と白菜のとりみ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	ヨーグルトマフィン 牛乳	ヨーグルト
4	金	辛いジャージャー麺 はんぺんのマヨネーズ焼き 茹で野菜 白桃缶	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 白桃缶	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	ケチャップライスおにぎり お茶	人参お粥
5	土	肉豆腐丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	肉豆腐丼 オクラのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
7	月	ごはん 魚の天ぷら 切干大根の煮物 パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 切干大根の煮物 パイン缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	スコーン 牛乳	マカロニきなこ
8	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ブロッコリーのごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め ブロッコリーのごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋
9	水	ごはん 鶏肉の照り煮 拌三絲 バナナ 卵スープ	ごはん 鶏肉の照り煮 拌三絲 バナナ 卵スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	ツナサンド 牛乳	食パン
10	木	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ はんぺんの磯辺揚げ オレンジ みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 粉吹き芋 オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	スイートパンプキン 牛乳	蒸し南瓜
11	金	チキンと茄子のスパゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
12	土	豚丼 ササミと大根のごま和え オレンジ みそ汁	豚丼 ササミと大根のごま和え オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 小松菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 小松菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
15	火	ごはん 魚の花園焼き ジャーマンポテト 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚の花園焼き ジャーマンポテト 白桃缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	プリン 牛乳	フルーツ
16	水	【お弁当の日】				きなこドーナツ 牛乳	マカロニきなこ

17	木	ごはん 鶏肉の焼南蛮 キャベツの和風サラダ オレンジ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼南蛮 キャベツの和風サラダ オレンジ みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト	
18	金	ハヤシライス ひじきのサラダ バナナ	ごはん ササミと野菜の煮物 ひじきのサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	フレンチトースト 牛乳	食パン	
19	土	【運動会】   						
21	月	他人丼 ソーセージとオクラのサラダ パイン缶 みそ汁	他人丼 ソーセージとオクラのサラダ パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐とオクラの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	粉吹き芋	
22	火	ごはん 魚の煮付け 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚のほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚のほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ	
23	水	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの和え物 バナナ みそ汁	【おにぎりの日】 ごはん チキンソテー ブロッコリーの和え物 バナナ みそ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ	
24	木	冷やし中華 豆腐と白菜のサラダ オレンジ	冷やし中華 豆腐と白菜のサラダ オレンジ	煮込みうどん 豆腐と白菜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 豆腐と白菜の煮物 オレンジ	コーンおにぎり お茶	人参お粥	
25	金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニマーレードチキン 茹で野菜 バナナ すまし汁	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニマーレードチキン 茹で野菜 バナナ すまし汁	お粥 ササミと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸しパン	
26	土	もずく丼 大根のおかか和え オレンジ みそ汁	もずく丼 大根のおかか和え オレンジ みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ	
28	月	ごはん 魚の黒糖味噌焼き ひじきの煮物 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚の黒糖味噌焼き ひじきの煮物 白桃缶 すまし汁	お粥 魚と大根の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ぶどうゼリー 牛乳	フルーツ	
29	火	中華丼 三色ナムル パイン缶 みそ汁	中華丼 三色ナムル パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸し芋	
30	水	沖縄野菜そば ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの塩昆布和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	切干大根のおにぎり お茶	ほうれん草お粥	
31	木	【ハロウィンお楽しみメニュー】 カレーピラフ ミニローストチキン 白菜の彩りサラダ オレンジ パンプキンクリームスープ	【ハロウィンお楽しみメニュー】 カレーピラフ ミニローストチキン 白菜の彩りサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	マカロニきなこ	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。