



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	金	ごはん 魚の塩焼き 野菜のおかか炒め パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き 野菜のおかか炒め パイン缶 みそ汁	お粥 魚とチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とチンゲン菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナマフィン 牛乳	バナナ
2	土	豚肉と大根のとろとろ丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	豚肉と大根のとろとろ丼 ブロッコリーのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
5	火	ごはん 魚のチーズ照焼き じゃが芋のマヨドレ炒め 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズ照焼き じゃが芋のマヨドレ炒め 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツコンポート
6	水	秋野菜カレー キャベツサラダ バナナ	ごはん 南瓜のそぼろ煮 キャベツサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
7	木	味噌ラーメン はんぺんの天ぷら オレンジ	味噌煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	味噌煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	味噌煮込みうどん ササミとブロッコリーの煮物 オレンジ	塩昆布のおにぎり お茶	ほうれん草お粥
8	金	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 白桃缶 みそ汁	ごはん フィッシュチャップ 厚揚げと大根の煮物 白桃缶 みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	きな粉揚げパン 牛乳	マカロニきなこ
9	土	三色丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ すまし汁	三色丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ すまし汁	お粥 ササミと白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
11	月	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き パイン缶 すまし汁	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き パイン缶 すまし汁	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	パンケーキ
12	火	ごはん 魚の味付天ぷら 大根のおかか和え ジャムヨーグルト みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 大根のおかか和え ジャムヨーグルト みそ汁	お粥 魚と小松菜の煮物 大根の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 魚と小松菜の煮物 大根の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	マカロニきなこ
13	水	ごはん 豚肉と野菜の卵とじ キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の卵とじ キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	さつま芋のころころドーナツ 牛乳	蒸し芋
14	木	ハヤシライス オクラのサラダ オレンジ	ごはん ササミと野菜の煮物 オクラのサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	プリン 牛乳	フルーツコンポート
15	金	豚バラうどん ちくわの蒲焼 茹で野菜 バナナ	豚バラうどん ちくわの蒲焼 茹で野菜 バナナ	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 バナナ	煮込みうどん 豆腐とブロッコリーの煮物 バナナ	ふりかけおにぎり お茶	人参お粥
16	土	【親子レクリエーション】   					

18	月	ごはん 魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ みかん缶 もずくスープ	ごはん 白身魚の白みそ焼き 切干大根のごまサラダ みかん缶 もずくスープ	お粥 魚と野菜の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	黒糖パンケーキ 牛乳	離乳食用おやつ
19	火	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 黄桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	パンケーキ
20	水	【お弁当の日】				メロンパン風トースト 牛乳	粉吹き芋
21	木	ナポリタンスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	ナポリタンスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん ササミと南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミと南瓜の煮物 フルーツ	そぼろおにぎり お茶	人参お粥
22	金	ごはん 魚のタルタル焼き さつま芋のきんぴら 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のタルタル焼き さつま芋のきんぴら 白桃缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お好み焼き 牛乳	マカロニきなこ
25	月	ごはん 麻婆豆腐 オクラのごま和え パイン缶 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごま和え パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがサラダ味 牛乳	粉吹き芋
26	火	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	かぼちゃのスコーン 牛乳	蒸し南瓜
27	水	【おにぎりの日】 ごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	【おにぎりの日】 ごはん 白身魚の焼き物 ブロッコリーの赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	麩のきなこスナック 牛乳	蒸し芋
28	木	【お誕生日会】 わかめごはん ヤンニョムチキン風（韓国） 彩りナムル オレンジ すまし汁	【お誕生日会】 わかめごはん ヤンニョムチキン風（韓国） 彩りナムル オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	パンケーキ
29	金	長崎ちゃんぽん ちくわの天ぷら バナナ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	ケチャップライスおにぎり お茶	ほうれん草お粥
30	土	五目炒飯 ササミとキャベツのおかか和え オレンジ 中華スープ	五目炒飯 ササミとキャベツのおかか和え オレンジ 中華スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。