

みやびの杜便り 9月号



令和6年8月31日発行

9月を迎えても暑い日が続きます。夏休みが明けた小学校では、すぐにインフルエンザ等が流行していると聞きました。手洗い等基本的な感染予防をしながら、食事睡眠をしっかりとって元気に過ごしたいと思います。

8月の保育参加に沢山のご参加をいただき、ありがとうございました。大人と子どもと一緒に楽しめるように、各クラス企画準備をしていました。製作・泥んこ・ゲーム遊び等、当日は沢山の笑顔が輝いていましたね。私たちも嬉しかったです。今月も子ども達と一緒にたくさん楽しんでいきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

「育ち」発見♡

育ちを促す、環境構成

らっこ組 (0歳児クラス)



色々な高さの視点でも楽しめるように工夫されています。



座っても、ハイハイでも♡

子ども達がつまみやすいように



0歳児クラスのお部屋に、素敵なタペストリーができました。可愛いピンク色をベースにして、今の子ども達の育ちに合わせた「とる」「つける」「引っ張る」「鳴らす」の動作で遊ぶことができますようにしてあります。

木についている丸やハートの実は、中に鈴が入っていて振るとチリンチリンと可愛い音がするんですよ。くっつけたり、引っ張ったりする位置も工夫されていて、ハイハイでも、座っても、立っても触れるようになっています。さすが、先生達！子ども達のことをよく理解してくれていますね！子ども達は早速、引っ張ったりして遊んでいます。手や指先を使うことも上手になると思ひます。

社会福祉法人雅福社会

教育・保育理念「愛の空間で心身ともに豊かに、みやびやかに育つ」

法人理念 1, 生命の尊厳と人間愛を基本に子どもに奉仕

2, 子どもの最善の利益と、質の高い教育保育の提供

3, 地域との連携を図り、社会貢献

4, 感謝と支え合いを礎に、職員の幸福を目指す法人運営

【生活リズムを整えよう～!!】

夏の疲れもたまってくる頃ですが日の出の早い今の時期は生活リズムを整えるチャンスでもあります。良い生活リズムは健康に過ごせる基本。できることから取り組んでみましょう。

①早寝早起きを意識しましょう。

眠りは日中の疲れを癒やし、成長ホルモンを分泌させて脳や身体の発育を促します。出来るだけ早く眠って、朝は7時までに起きるように促してみましよう。

②朝ご飯を食べよう。

朝ご飯を食べないと、ポーとして活力がわいてきません。元気の源の朝ご飯は必ず食べましよう

③うんちは済んだかな？

朝ご飯を食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ご飯のあとはうんちタイムをとり、排便を促しましよう。

★★★★★ 早寝のためにできること ★★★★★

★まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましよう。夜も早く眠くなるので、布団にはいりやすくなります。

★朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましよう。目覚めが促されて、脳も体も活動をはじめます。

★日中にしっかり遊ぶ

体を動かしてたくさん遊びましよう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

★午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせましよう。

★入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましよう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



お知らせとお願い

★より良い教育保育のために、園に対するご意見・ご要望がありましたらどうぞお寄せください。なお8月は園に対するご意見はありませんでした。

★いつも第三土曜日の午後を職員会議や研修、教材準備、書類作成の時間に充てさせていただき、ありがとうございます。今月は第三土曜日の行事を第2土曜日の9月14日に変更しており、また組・くじら組を対象にお招き会を開催します。祖父母の皆様と一緒に楽しい時間を過ごしたいと準備中です。是非ご参加ください！お仕事で午後の保育が必要な方はお知らせください。今月は第2土曜日が行事日のため、第3土曜日21日は通常保育です。

★那覇市への現況届の提出があります。め切までに各自手続きをお願いします。(手続きが出来ないと後期の保育が受けられないことがあります。ご注意ください。)

★次のページに8月の保育参加の様子を載せています。各クラスの様子をご覧ください。

(写真等の個人情報の扱いにご注意ください)

★お弁当の暑さ対策・安全対策をお願いします。

- ・食材は十分に加熱して、しっかり冷ましてから持たせてください。
- ・園ではクーラーを効かせた部屋で保管しますが、保冷剤の使用をお願いします。
- ・誤嚥防止のため、ひとくちで食べられるような丸い物にご注意ください。(ブドウ・プチトマト、チーズ・ゼリー等は切って頂くか、入れるのを控えてください。)