



## みやびの杜保育園 給食予定献立表



~ I'' ~	~~~					
•		主な材料と	体内での働き			おやつ(午後)
日曜 昼食	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
ごはん			米(国産)		フルーツヨーグルト	パイン(缶詰)・黄桃(缶詰)
鶏じゃが	鶏肉	玉ねぎ・人参・グリンピース	じゃが芋・砂糖	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒		ヨーグルト・砂糖
2 月 ブロッコリーサラダ	フィッシュソーセージ	ブロッコリー・人参	砂糖	青じそドレッシング(ノンオイル)	牛乳	牛乳
黄桃缶	2 20	黄桃(缶詰)				
すまし汁		キャベツ・万能ねぎ	おつゆ麩	だし・醤油・塩		
ごはん			米(国産)		レモンケーキ	ホットケーキミックス・砂糖・バター
豚肉と野菜のチャンプルー	豚肉・かつお節・卵	玉ねぎ・キャベツ・人参・万能ねぎ	油・調合ごま油	醤油・塩・味塩こしょう		卵・レモン果汁
3 火 南瓜の煮物		かぼちゃ・さやいんげん	砂糖	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし	牛乳	牛乳
パイン缶	VIS. * += - (= -	パイン(缶詰)		1-3.		1
みそ汁 ごはん	油揚げ・赤みそ・白みそ	白菜・万能ねぎ	以(日本)	だし	  シュガー揚げパン	- 20182 · 34
魚の塩焼き			米(国産)	45	ンユハー物リハノ	コッペパン・油
####################################	さば	→ / =   + m = + · · / - · +	油	塩	牛乳	グラニュー糖
4 水 オラブのダーケアーリー質Fのが	鶏ささみ	オクラ・人参・四季柑シークァーサー	砂糖	醤油	十孔	牛乳
ハノノ		バナナ 人参・万能ねぎ	1、4が共。つきことにはく	#1		
冷やし中華	豚肉・豆腐・赤みそ・白みそ 鶏ささみ・錦糸卵		じゃが芋・つきこんにゃく	だし 塩・冷やし中華の素	炒飯おにぎり	米(国産)・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン
5 木 ちくわのフライ	舞ささみ・錦糸卿   ちくわ	人参・きゅうり	ラーメン・調合ごま油・油 小麦粉・パン粉・油	塩・冷やし中華の素   塩	NY SIX UUICC'Y	木(国産)・鶏びさ肉・玉ねさ・人参・コーノグリンピース・油・中華だし・味塩こしょう・醤油
5	J\1)	オレンジ	/ 1/夕初・八ノ初・油	<u>-</u> m	お茶	クリクヒース・油・中華にし・味塩としょう・醤油 お茶
タコライス風	豚ひき肉・ミックスチーズ	玉ねぎ・にんにく・キャベツ・トマト	米(国産)・油	トマトケチャップ・ウスターソース・料理酒		<sup>の余</sup>   ホットケーキミックス・さつま芋
大根のごまサラダ	MOCK!	大根・コーン・きゅうり	木(国産)・油   ごまドレッシング	「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		小ットケーキミックス・e フ&子     牛乳・油
6 金 バナナ		バナナ			牛乳	十升·油  牛乳
コンソメスープ		ハック   かぼちゃ・玉ねぎ・ドライパセリ		コンソメ	1 50	7 30
		718-96 ±186 1 717/27				: 2 :
とりそぼろ丼	   鶏ひき肉	玉ねぎ・しょうが・グリンピース	米(国産)・砂糖・でん粉	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし・塩	豆乳ウエハース	豆乳ウエハース
白菜とほうれん草の和え物	かつお節	白菜・ほうれん草・人参	(A)	醤油・みりん風調味料	牛乳	牛乳
7 土 オレンジ	/3 200KI3	オレンジ			1 30	1 50
みそ汁	豆腐・赤みそ・白みそ	わかめ・万能ねぎ		だし		
		15/6 65 75/16/16		7.00		
ごはん			米(国産)		ヨーグルトマフィン	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖
豚肉とシマナーのオイスターソース炒め	り、一豚肉	キャベツ・からし菜・さやいんげん	じゃが芋・油・砂糖・調合ごま油	オイスターソース・醤油		油・ヨーグルト・卵
9 月 オクラの塩昆布和え	35.5	オクラ・人参・コーン・塩昆布		醤油	牛乳	牛乳
みかん缶		みかん(缶詰)				
すまし汁		大根・玉ねぎ・万能ねぎ		   だし・醤油・塩		
秋野菜カレー	豚肉	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・しめじ	米(国産)・さつま芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油	マスカットゼリー	マスカットゼリーの素・パイン(缶詰)
彩りサラダ		キャベツ・きゅうり・人参・黄パプリカ	マヨネーズ			黄桃(缶詰)
10 火 白桃缶		白桃(缶詰)			牛乳	牛乳
						!
ごはん			米(国産)		ちんすこう	小麦粉•砂糖
魚のパン粉焼き	メルルーサ・粉チーズ		小麦粉・パン粉・油	塩・トマトケチャップ		油•塩
11 水 大豆と野菜のひじき炒め煮	大豆	ひじき・大根・人参・グリンピース・干しいたけ	糸こんにゃく(白滝)・油	醤油・みりん風調味料・料理酒	牛乳	牛乳
バナナ		バナナ				
みそ汁	赤みそ・白みそ	白菜・万能ねぎ	じゃが芋	だし		
ナポリタンスパゲティ	ウインナー	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・ドライパセリ	スパゲティ・油・小麦粉・砂糖	料理酒・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩		米(国産)・豚肉・調合ごま油・人参・干しいたけ・細切昆布
黄桃缶		黄桃(缶詰)				万能ねぎ・醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし
12 木 野菜たっぷりスープ		かぼちゃ・キャベツ・玉ねぎ		コンソメ	お茶	お茶
-*I+1			W (S) tr		**のまたこつ+ り	+\o\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
ごはん	   ナルギ   土コ,フ   ウコ.フ		米(国産)		麩のきなこスナック	おつゆ麩・油
魚の味噌焼き	さば・赤みそ・白みそ		砂糖・油	料理酒・みりん風調味料		きな粉・砂糖
13 金 ブロッコリーのごましそ和え		ブロッコリー・人参・黄パプリカ	白ごま	ゆかり	牛乳	牛乳
ハナナ	ផ្ស	バナナ	-	+*!		
かき玉汁	<u> </u>	玉ねぎ・万能ねぎ	でん粉	だし・醤油・塩	   	
豚きのこ丼	豚肉	玉ねぎ・えのきたけ・人参・しめじ・グリンピース	米(国産)・砂糖・でん粉	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒	ソフトサラダ	ソフトサラダせんべい
	ブーフィッシュソーセージ	キャベツ・人参	玉ねぎドレッシング		牛乳	牛乳
14 土 オレンジ	+1.7 61.7	オレンジ	+10/A #+	+-^ı		!
みそ汁	赤みそ・白みそ	白菜・わかめ・万能ねぎ	おつゆ麩	だし		

17   火   さつま字サラダ   バイン (日記)   コーシ・グリンピース   ボイン (日記)   五花さ・カかめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日かめ   元は・日から   元はら   元は・日から   元はら   元はら   元はら   元	黄桃(缶詰)         牛乳         サーターアンダギーミックス・砂糖・原牛乳・油         牛乳         米(国産)         わかめご飯の素         お茶         ちくわ・人参・ニラ・小麦粉卵・牛乳・塩・油         エ教ビスケット         牛乳
パイン (田語)   パイン (田語)   パイン (田語)   ボロボー	サーターアンダギーミックス・砂糖・ 牛乳・油 牛乳 米(国産) わかめご飯の素 お茶 ちくわ・人参・ニラ・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳
すまし汁   はんべん   玉ねぎ・わかめ   だし・醤油・塩   黒細サーターアンダギー   中縄そば   中縄そば   中縄そば   かかめおにぎり   カカめおにぎり   カカシスカ   カリンシ   カカシスカ   カカ	牛乳・油         米(国産)         わかめご飯の素         お茶         ちくわ・人参・ニラ・小麦粉         卵・牛乳・塩・油         牛乳         五穀ビスケット         牛乳
大阪の日	牛乳・油         米(国産)         わかめご飯の素         お茶         ちくわ・人参・ニラ・小麦粉         卵・牛乳・塩・油         牛乳         五穀ビスケット         牛乳
大調子当の日   大調子当の日   大調子   大調	牛乳・油         米(国産)         わかめご飯の素         お茶         ちくわ・人参・ニラ・小麦粉         卵・牛乳・塩・油         牛乳         五穀ビスケット         牛乳
中華では	牛乳         米(国産)         わかめご飯の素 お茶         ちくわ・人参・ニラ・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳         五穀ピスケット 牛乳
沖縄そば   沖縄そば   沖縄そば   かけまとオクラの和え物   泉ささみ・かつお節   スタラ・人参   オレンジ   オレンジ   北国町   米国町   米国町・砂糖・みりん風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・カウム風調味料・和風だし   本別・オレンジ   本別・カウム   大根・きゅうり・人参・しょうが   米国町・調合ごま油・砂糖・でん粉   一部・国油   本別・カウム風調味料   五数ピスケット   本別・カウム風調味料   西数ピスケット   本別・カウム風調味料   西数ピスケット   本別・カウム風調味料   本別・大根・きゅうり・人参・カかめ   かおさのり   カかん田   かわん田語)   本別・カウム田語)   本別・カウム田語)   本別・カウム田語)   本別・カウム田語・   本別・大田語・   本別・大田語・   本別・カウム田語・   本	米(国産) わかめご飯の素 お茶 ちくわ・人参・ニラ・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳
9 木 オレンジ     対サミとオクラの和え物     類さきみ・かつお節     オクラ・人参 オレンジ     ※個産)     ※個産)       0 金 ガロッコリーのごまサラダ パナナ みぞ汁     類内・卵 ブロッコリー・人参 パナナ みぞ汁     ※個産)     ※個産)     ※はんにゃく(白滝)・でん粉・砂糖 ごまドレッシング     醤油・みりん風調味料・和風だし       1 土 大根の酢の物 オレンジ すまし汁     豚肉     もずく・ビーマン・コーン・人参・しょうが 大根・きゅうり・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ     ※個産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま     醤油・みりん風調味料 砂糖・白ごま     五穀ビスケット 牛乳       1 土 大根の酢の物 オレンジ すまし汁     オレンジ 白菜・万能ねぎ     おつゆき     ごま・カウを おつゆき     だし・醤油・塩       2 かんの臓辺揚げ みかん缶     ちくわの臓辺揚げ みかん缶     ちくわ あおさのり みかん(伝話)     うどん あおさのり みかん(伝話)     小麦粉・油	わかめご飯の素 お茶 ちくわ・人参・二ラ・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳 五穀ビスケット 牛乳
9 木 オレンジ     対サミとオクラの和え物     類さきみ・かつお節     オクラ・人参 オレンジ     お茶       0 金 ガロッコリーのごまサラダ パナナ みぞ汁     類肉・卵     玉ねぎ・人参・グリンピース ブロッコリー・人参 パナナ みぞ汁     米(国産) 糸こんにゃく(白海)・でん粉・砂糖 ごまドレッシング     醤油・みりん風調味料・和風だし       1 土 大規の酢の物 オレンジ すまし汁     あみそ・白みそ     おびらや・玉ねぎ・万能ねぎ     だし       1 土 大規の酢の物 オレンジ すまし汁     大規・きゅうり・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ     米(国産・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま     醤油・みりん風調味料 砂糖・白ごま     五穀ピスケット 牛乳 が糖・白ごま       2 次のようが カレンジ ウ菜・万能ねぎ     大規・きゅうり・人参 オレンジ ウ菜・万能ねぎ     おつゆ麸     だし・醤油・塩       2 次のようどん あおきのり みかん(田詰)     ちぐわの臓辺揚げ みかん(田詰)     カごん 小麦粉・油     つゆ	わかめご飯の素 お茶 ちくわ・人参・ニラ・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳 五穀ビスケット 牛乳
カース	お茶
こだはん 親子系   鶏肉・卵   玉ねぎ・人参・グリンピース   糸こんにゃく(白竜)・でん粉・砂糖   醤油・みりん風調味料・和風だし   七乳   イリッコリーのごまサラダ   バナナ   かほちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ   七ずく ド   大根の酢の物   大根・きゅうり・人参   オレンジ   寸まし汁   日菜・万能ねぎ   日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日菜・日	ちくわ・人参・二ラ・小麦粉 卵・牛乳・塩・油 牛乳 五穀ビスケット 牛乳
### 報子煮	<ul><li>卵・牛乳・塩・油 牛乳</li><li>五穀ビスケット 牛乳</li></ul>
### 報子煮	<ul><li>卵・牛乳・塩・油 牛乳</li><li>五穀ビスケット 牛乳</li></ul>
金     プロッコリーのごまサラダ パナナ みぞ汁     ボナナ かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ     だし       もすく丼 大根の酢の物 オレンジ すまし汁     豚肉     もすく・ピーマン・コーン・人参・しょうが 大根・きゅうり・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ     米(国産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま     醤油・みりん風調味料 酢・醤油     五穀ビスケット 牛乳       は かん缶     たじ・醤油・塩     だし・醤油・塩       は フロッコリーのごまサラダ パナナ かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ     米(国産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま     醤油・みりん風調味料 酢・醤油     たばし・醤油・塩       たし・醤油・塩     だし・醤油・塩       おこれの磯辺揚げ みかん缶     あおさのり みかん(缶詰)     カカト(田詰)	牛乳 五穀ピスケット 牛乳
パナナ	五穀ピスケット 牛乳
みそ汁     赤みそ・白みそ     かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ     だし       もずく丼 大根の酢の物 土 オレンジ すまし汁     豚肉     もずく・ピーマン・コーン・人参・しょうが 大根・きゅうり・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ     米(国産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま     醤油・みりん風調味料 酢・醤油     五穀ピスケット 牛乳       よつゆ麸     だし・醤油・塩     だし・醤油・塩       冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶     ちくわ みかん(缶詰)     うどん 小麦粉・油     つゆ     ピラフおにぎり お茶	牛乳
もずく丼 大根の酢の物 土 オレンジ すまし汁     豚肉     もずく・ビーマン・コーン・人参・しょうが 大根・きゅうり・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ     米(国産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま     醤油・みりん風調味料 酢・醤油     五穀ピスケット 牛乳       冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶     ちくわ みかん(缶詰)     さん 小麦粉・油     つゆ 小麦粉・油     ごどん 小麦粉・油     お次	牛乳
大根の酢の物     大根・きゅうり・人参       オレンジ すまし汁     おつゆ麸       たし・醤油・塩       たった       カかん(缶詰)	牛乳
土 オレンジ すまし汁     カンゆ麩     だし・醤油・塩       ト 火 おやしうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶     ちくわ みかん(缶詰)     うどん 小麦粉・油     つゆ	
すまし汁     白菜・万能ねぎ     おつゆ麩     だし・醤油・塩       冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶     ちくわ みかん(缶詰)     うどん 小麦粉・油	
冷やしうどん   きゅうり・人参・わかめ   うどん   ちくわ   あおさのり   みかん(缶詰)   カがん(缶詰)   カボ   カボ   カボ   カボ   カボ   カボ   カボ   カ	
火     ちくわの磯辺揚げ みかん缶     ちくわ     あおさのり みかん(缶詰)     小麦粉・油	
火     ちくわの磯辺揚げ みかん缶     ちくわ     あおさのり みかん(缶詰)     小麦粉・油	米(国産)・コンソメ・塩・ウインナー
みかん(缶詰) お茶 お茶	玉ねぎ・人参・ドライパセリ・油
	お茶
[おにぎりの日]	
	食パン・マーガリン・きな粉
29.内の音中提げ 29.内 1.トラが 1.トラが 2.トラが 2.	砂糖•塩
: 1/dr	牛乳
パナナ	
みそ汁 赤みそ・白みそ かぼちゃ・キャベツ・万能ねぎ だし	
[お誕生日会]	
わかめごはん お楽しみケーキ 7	ー ホットケーキミックス・ミルクココア(粉) ・i
「チキンチャップ 館内 「東内 「東内 「東内 「東内 「東内 「東内 「東内 「東内 「東内 「東	砂糖・白桃(缶詰) ・ホイップクリーム
る 木 カラフルサラダ ツナフレーク 白菜・きゅうり・人参・黄パプリカ マヨネーズ 4乳 サイフ・ファイ・コンプス 牛乳 牛乳	牛乳
パナナ	
コーンクリームスープ 牛乳 ドライパセリ コーンクリームスープの素	
ごはん   米(国産)	バニラババロアの素・牛乳
Aのパター醤油焼き   メルルーサ   塩・醤油   塩・醤油   塩・醤油   塩・醤油   塩・醤油・みりん風調味料・和風だし   牛乳   生乳   生乳   生乳   生乳   生乳   生乳   生乳	黄桃(缶詰)
プロース は 日本 は 日	牛乳
金 白桃缶	
みそ汁 赤みそ・白みそ 玉ねぎ・万能ねぎ じゃが芋 だし	
	星型せんべい
	牛乳
3 ± オレンジ オレンジ オレス・ウンス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
みそ汁   赤みそ・白みそ   大根・玉ねぎ・万能ねぎ   だし   だし	
ハヤシライス 牛肉 玉ねぎ・人参・グリンピース 米(国産)・油 ハヤシフレーク パウンドケーキ 7	ホットケーキミックス・バター
キャベツのサラダ   フィッシュソーセージ   キャベツ・コーン   マヨネーズ   マヨネーズ   日本・ズ   日本	砂糖・卵
	牛乳
月 黄桃缶	

<sup>★</sup>献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。