

2024年7月



# みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	月	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 大根の酢の物 オレンジ みそ汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	たまご無しパンケーキ
2	火	ごはん 魚の竜田揚げ ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	麩のシュガースナック 牛乳	マカロニきなこ
3	水	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き バナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜のとろみ煮 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとろみ煮 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	食パン
4	木	辛いジャージャー麺 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	辛いジャージャー麺 ササミと白菜のゆかり和え 黄桃缶	味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	味噌煮込みうどん ササミと白菜の煮物 フルーツ	切干大根のおにぎり お茶	野菜お粥
5	金	【七タメニュー】 七タカレーピラフ 照焼ミニチキン 茹で野菜 バナナ 彩りすまし汁	【七タメニュー】 七タカレーピラフ 照焼ミニチキン 茹で野菜 バナナ 彩りすまし汁	お粥 オクラのそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	フルーツコンポート
6	土	肉豆腐丼 キャベツのサラダ フルーツ すまし汁	肉豆腐丼 キャベツのサラダ フルーツ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
8	月	ごはん 魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 ひじきの煮物 オレンジ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ
9	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル パイナップル 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル パイナップル 中華スープ	お粥 ササミとキャベツのとろみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツのとろみ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートパンプキン 牛乳	蒸し南瓜
10	水	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋の中華揚げ バナナ みそ汁	ごはん 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 蒸し芋 バナナ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜のとろみ煮 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜のとろみ煮 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	スコーン 牛乳	マカロニきなこ
11	木	ごはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とゴーヤのチャンプルー 白桃缶 もずくスープ	ごはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とゴーヤのチャンプルー 白桃缶 もずくスープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	バナナマフィン 牛乳	バナナ
12	金	ナポリタンスパゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	ナポリタンスパゲティ みかん缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	味噌おにぎり お茶	人参お粥
13	土	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	ねぎ塩豚丼 ササミと大根のサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
16	火	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト

17	水	【お弁当日】				サーターアンダギー 牛乳	粉吹き芋
18	木	ハヤシライス 切干大根サラダ オレンジ	ごはん ササミと野菜の煮物 切干大根サラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 粉吹き芋 オレンジ 野菜スープ	シークァーサーケーキ 牛乳	蒸し南瓜
19	金	ごはん 鶏肉の焼南蛮 クーフィリチー バナナ すまし汁	ごはん 鶏肉の焼南蛮 クーフィリチー バナナ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン
20	土	焼そば オレンジ すまし汁	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	味噌煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	せんべい 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ パイン缶 みそ汁	ごはん 筑前煮 ソーセージとオクラのサラダ パイン缶 みそ汁	お粥 ササミとオクラの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとオクラの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ
23	火	ごはん 魚の花園焼き ゴーヤーンプシー 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚の花園焼き ゴーヤーンプシー 白桃缶 すまし汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸し芋
24	水	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の塩唐揚げ ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのごま和え バナナ コンソメスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	いちごババロア 牛乳	フルーツ
25	木	肉うどん ツナとキャベツのサラダ オレンジ	肉うどん ツナとキャベツのサラダ オレンジ	あんかけうどん 豆腐とキャベツの煮物 オレンジ	あんかけうどん 豆腐とキャベツの煮物 オレンジ	炒飯おにぎり お茶	野菜お粥
26	金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 バナナ 具たくさんトマトスープ	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 バナナ 具たくさんトマトスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	たまご無しパンケーキ
27	土	もずく丼 ササミと白菜のおかか和え オレンジ 中華スープ	もずく丼 ササミと白菜のおかか和え オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
29	月	ごはん 魚の黒糖味噌焼き キャベツのごま和え みかん缶 すまし汁	ごはん 魚の黒糖味噌焼き キャベツのごま和え みかん缶 すまし汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋
30	火	木の葉丼 拌三絲 黄桃缶 みそ汁	木の葉丼 拌三絲 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	ごまちゃんすこう 牛乳	マカロニきなこ
31	水	沖縄野菜そば ササミとオクラのゆかり和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラのゆかり和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	コーンおにぎり 牛乳	人参お粥