



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
2月		ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
3火		ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	レモンケーキ 牛乳	蒸しパン
4水		ごはん 魚の塩焼き オクラのシークォーサー酢の物 バナナ 豚汁	ごはん 白身魚の塩焼き オクラのシークォーサー酢の物 バナナ 豚汁	お粥 魚とオクラの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とオクラの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	食パン
5木		冷やし中華 ちくわのフライ オレンジ	冷やし中華 じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	炒飯おにぎり お茶	人参お粥
6金		タコライス風 大根のごまサラダ バナナ コンソメスープ	タコライス風 大根のごまサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 ササミとキャベツのトマト煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツのトマト煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	さつま芋パンケーキ 牛乳	蒸し芋
7土		とりそぼろ丼 白菜とほうれん草の和え物 オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 白菜とほうれん草の和え物 オレンジ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜とほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜とほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
9月		ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め オクラの塩昆布和え みかん缶 すまし汁	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め オクラの塩昆布和え みかん缶 すまし汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	ヨーグルトマフィン 牛乳	ヨーグルト
10火		秋野菜カレー 彩りサラダ 白桃缶	ごはん 南瓜のそぼろ煮 彩りサラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツコンポート
11水		ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 バナナ みそ汁	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 バナナ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
12木		ナポリタンスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	ナポリタンスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 豆腐と南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐と南瓜の煮物 フルーツ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	人参お粥
13金		ごはん 魚の味噌焼き ブロッコリーのごましそ和え バナナ かき玉汁	ごはん 白身魚の味噌焼き ブロッコリーのごましそ和え バナナ かき玉汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	麩のきなこスナック 牛乳	蒸し南瓜
14土		豚ぎのこ丼 ソーセージとキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	豚ぎのこ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ

17	火	炊き込みごはん ミニ魚のつけ焼 さつま芋サラダ パイン缶 すまし汁	炊き込みごはん ミニ魚のつけ焼 さつま芋サラダ パイン缶 すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツコンポート
18	水	【お弁当の日】				黒糖サターアンダギー 牛乳	蒸し芋
19	木	沖縄そば ササミとオクラの和え物 オレンジ	煮込みうどん ササミとオクラの和え物 オレンジ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 オレンジ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
20	金	ごはん 親子煮 ブロッコリーのごまサラダ バナナ みそ汁	ごはん 親子煮 ブロッコリーのごまサラダ バナナ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ
21	土	もずく丼 大根の酢の物 オレンジ すまし汁	もずく丼 大根の酢の物 オレンジ すまし汁	お粥 ササミと大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
24	火	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ みかん缶	冷やしうどん じゃが芋のそぼろ煮 みかん缶	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	味噌煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	ピラフおにぎり 牛乳	人参お粥
25	水	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	【おにぎりの日】 ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのおかか和え バナナ みそ汁	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	食パン
26	木	【お誕生日会】 わかめごはん チキンチャップ カラフルサラダ バナナ コーンクリームスープ	【お誕生日会】 わかめごはん チキンチャップ カラフルサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	フルーツコンポート
27	金	ごはん 魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼き 切干大根の煮物 白桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ババロア 牛乳	マカロニきなこ
28	土	炒飯 豆腐サラダ オレンジ みそ汁	炒飯 豆腐サラダ オレンジ みそ汁	お粥 豆腐とオクラの煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
30	月	ハヤシライス キャベツのサラダ 黄桃缶	ごはん 豆腐と南瓜の煮物 キャベツのサラダ 黄桃缶 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	蒸し芋

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。