



みやびの杜保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	木	ごはん 回鍋肉(ほいこーろー) 胡瓜の中華和え パイナップル かき玉汁	ごはん 回鍋肉(ほいこーろー) 胡瓜の中華和え パイナップル かき玉汁	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	シークワーサーケーキ 牛乳	マカロニきなこ
2	金	ごはん 魚の焼南蛮 ゴーヤの炒め物 バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の焼南蛮 ゴーヤの炒め物 バナナ みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	食パン
3	土	豚肉と冬瓜のとろとろ丼 オクラの和風サラダ オレンジ みそ汁	豚肉と冬瓜のとろとろ丼 オクラの和風サラダ オレンジ みそ汁	お粥 オクラのそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
5	月	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 ブロッコリーサラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 ブロッコリーサラダ 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ぶどうゼリー 牛乳	フルーツ
6	火	ごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 彩りナムル パイナップル みそ汁	ごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 彩りナムル パイナップル みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
7	水	夏野菜キーマカレー ソーセージと白菜のサラダ バナナ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ソーセージと白菜のサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ
8	木	野菜たっぷり豚しゃぶうどん はんぺんの磯辺揚げ みかん缶	野菜たっぷり豚しゃぶうどん ササミとじゃが芋の煮物 みかん缶	煮込みうどん ササミとじゃが芋の煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミとじゃが芋の煮物 フルーツ	塩昆布のおにぎり お茶	ほうれん草お粥
9	金	ごはん 魚の蒲焼風 厚揚げと冬瓜の煮物 パイナップル みそ汁	ごはん 白身魚の蒲焼風 厚揚げと冬瓜の煮物 パイナップル みそ汁	お粥 魚と白菜のとろみ煮 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜のとろみ煮 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ココア揚げパン 牛乳	マカロニきなこ
10	土	三色丼 ササミとキャベツのサラダ オレンジ すまし汁	三色丼 ササミとキャベツのサラダ オレンジ すまし汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
13	火	冷やし中華 ちくわのフライ オレンジ	冷やし中華 じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	あんかけうどん じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	ふりかけおにぎり お茶	人参お粥
14	水	【お弁当日】 				さつま芋のころころドーナツ 牛乳	蒸し芋
15	木	ごはん 魚の照焼き 野菜のシークワーサーサラダ 白桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き 野菜のシークワーサーサラダ 白桃缶 みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	プリン 牛乳	フルーツ

16	金	じゅーしー もやしの酢の物 バナナ ちむしんじ	じゅーしー もやしの酢の物 バナナ ちむしんじ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
17	土	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 オレンジ みそ汁	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
19	月	ごはん チキンチャップ オクラのさっぱりサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん チキンチャップ オクラのさっぱりサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	かぼちゃのスコーン 牛乳	蒸し南瓜
20	火	ごはん 豚肉とゴーヤのチャンプルー 切干大根のごまサラダ パインアップル すまし汁	ごはん 豚肉とゴーヤのチャンプルー 切干大根のごまサラダ フルーツ すまし汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ピーチゼリー 牛乳	フルーツ
21	水	サラダうどん 大学芋 バナナ	サラダうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	野菜お粥
22	木	ごはん 魚の味噌焼き 白菜の酢の物 黄桃缶 もずくスープ	ごはん 白身魚の味噌焼き 白菜の酢の物 黄桃缶 もずくスープ	お粥 魚と白菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	チーズ入りひらやーちー 牛乳	蒸し南瓜
23	金	ごはん 豚肉と野菜の卵とし キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の卵とし キャベツの納豆和え バナナ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	マカロニきなこ
24	土	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 大根の和風サラダ オレンジ みそ汁	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 大根の和風サラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 茄子の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 茄子の煮物 オレンジ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	ごはん 麻婆豆腐 オクラとコーンのおかか和え パイン缶 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 オクラとコーンのおかか和え パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
27	火	ごはん 魚のタルタル焼き パンプキンピーンズ みかん缶 みそ汁	ごはん 魚のタルタル焼き パンプキンピーンズ みかん缶 みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	黒糖バンケーキ 牛乳	バンケーキ (黒糖不使用・小麦粉で作成)
28	水	【おにぎりの日】 ごはん ローストチキン ブロッコリーのごましそ和え バナナ コンソメスープ	【おにぎりの日】 ごはん ローストチキン ブロッコリーのごましそ和え バナナ コンソメスープ	お粥 ササミとさつま芋の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとさつま芋の煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	揚げじゃがサラダ味 牛乳	粉吹き芋
29	木	沖縄野菜そば 南瓜の中華衣揚げ オレンジ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	そぼろおにぎり お茶	そぼろお粥
30	金	【お誕生日会】 ビビンバ丼 春雨サラダ 白桃缶 中華スープ	【お誕生日会】 ビビンバ丼 春雨サラダ 白桃缶 中華スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	マカロニきなこ
31	土	五目炒飯 ササミと大根のごま和え オレンジ 中華スープ	五目炒飯 ササミと大根のごま和え オレンジ 中華スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもあります