

7月2日（火） くじらぐみ（5歳児）

☆クッキング（冬瓜の煮物） ☆書道

今日は先週収穫した冬瓜の調理をしました！中身を切ってみると「モウイと同じように、綿と種があるね！」「きゅうりとスイカのおいがする」と子ども達。皮は分厚いので、担任が行い後は子ども達が包丁で一口サイズに切っていました！包丁使いも少しずつ慣れてきたようです。切った後は、だし汁に入れて煮だてていき、調味料とツナを入れて煮込んでいきました！しばらくすると「いい匂い〜」と子ども達！

給食で食べると「おいしい〜！」と大好評でした♪

夏野パワーで夏の暑さに負けない体づくりをしたいですね！

お家でも是非聞いてみてくださいね(*^-^*)



