



みやびの杜保育園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	献立 後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	土	焼うどん オレンジ けんちん汁	焼うどん フルーツ けんちん汁	煮込みうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 大根のそぼろ煮 フルーツ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ
3	月	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー オクラの酢の物 黄桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー オクラの酢の物 白桃缶 みそ汁	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
4	火	タコライス かぼちゃサラダ パイナップル缶 コンソメスープ	タコライス かぼちゃサラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥 豆腐と野菜のトマト煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のトマト煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ
5	水	ごはん 筑前煮 キャベツの塩昆布和え バナナ すまし汁	ごはん 筑前煮 キャベツの塩昆布和え バナナ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	シークワサーケーキ 牛乳	粉吹き芋
6	木	野菜たっぷり塩ラーメン ササミと白菜のおかか和え オレンジ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜のおかか和え オレンジ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜の煮物 オレンジ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜の煮物 オレンジ	ふりかけおにぎり お茶	ほうれん草お粥
7	金	ごはん 魚の磯辺焼き ひじきの煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚の磯辺焼き ひじきの煮物 パイナップル缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	食パン
8	土	豚肉の生姜焼き丼 ブロッコリーのサラダ バナナ すまし汁	豚肉の生姜焼き丼 ブロッコリーのサラダ フルーツ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	ごはん ヤンニョムチキン風 ふーいりちー 白桃缶 すまし汁	ごはん ヤンニョムチキン風 ふーいりちー 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミとほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとほうれん草の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	あじさいゼリー 牛乳	フルーツ
11	火	ごはん 魚の甘辛焼き ちくわと白菜のゆかり和え オレンジ みそ汁	ごはん 白身魚の甘辛焼き ちくわと白菜のゆかり和え オレンジ みそ汁	お粥 魚と白菜のとろみ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と白菜のとろみ煮 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸し芋
12	水	カレーライス バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 バナナ 野菜たっぷりスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	食パン
13	木	野菜たっぷり煮込みうどん ツナと大根のごま和え 黄桃缶	野菜たっぷり煮込みうどん ツナと大根のごま和え バナナ	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 バナナ	野菜たっぷりうどん 大根のそぼろ煮 バナナ	ケチャップライスおにぎり お茶	人参お粥
14	金	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き ウィンナーと野菜のソテー パイナップル缶 みそ汁	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き ウィンナーと野菜のソテー 白桃缶 みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	ヨーグルトマフィン 牛乳	マカロニきなこ
15	土	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ すまし汁	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ フルーツ すまし汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
17	月	ごはん 魚のつけ焼 大根の酢の物 みかん缶 豚汁	ごはん 魚のつけ焼 大根の酢の物 みかん缶 豚汁	お粥 魚と大根の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ

18	火	チキンと茄子のスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ 黄桃缶 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	人参お粥
19	水	【お弁当日】  				黒糖サターアンダギー 牛乳	マカロニきなこ
20	木	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め ブロッコリーの和え物 オレンジ すまし汁	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め ブロッコリーの和え物 オレンジ すまし汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	かぼちゃパンケーキ 牛乳	蒸し南瓜
21	金	ごはん 揚げ鶏のシークォーサー醤油がらめ キャベツの塩昆布和え バナナ かき玉汁	ごはん 鶏肉の焼き物 キャベツの塩昆布和え バナナ かき玉汁	お粥 豆腐とほうれん草の味噌煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の味噌煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	麩のきなこスナック 牛乳	蒸し芋
22	土	豚きのご丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ みそ汁	豚きのご丼 ササミと白菜のサラダ オレンジ みそ汁	お粥 ササミと白菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
24	月	ごはん 魚の塩焼き トマトと胡瓜の酢の物 パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き トマトと胡瓜の酢の物 パイン缶 みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜のトマト煮 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜のトマト煮 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋
25	火	沖縄そば ツナとキャベツのごま和え 白桃缶	煮込みうどん ツナとキャベツのごま和え 白桃缶	煮込みうどん 豆腐とキャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん 豆腐とキャベツの煮物 フルーツ	そぼろおにぎり お茶	そぼろお粥
26	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのゆかり和え バナナ 卵スープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのゆかり和え バナナ 卵スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	イチゴフルーチェ 牛乳	フルーツ
27	木	ハヤシライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 みかん缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	紅いもちんすこう 牛乳	マカロニきなこ
28	金	【お誕生日会】 ごはん ピザ風チキン 彩りサラダ オレンジ パンプキンクリームスープ	【お誕生日会】 ごはん ピザ風チキン 彩りサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し芋
29	土	炒飯 ササミとキャベツのおかか和え バナナ みそ汁	炒飯 ササミとキャベツのおかか和え バナナ みそ汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	星たべよ 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもあります

ー富士フードサービス(株)