



みやびの杜保育園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	水	沖縄そば ツナと大根のサラダ バナナ	豚角煮 ツナフレーク	人参・玉ねぎ・万能ねぎ 大根・きゅうり・人参 バナナ	沖縄そば・砂糖 マヨネーズ	みりん風調味料・料理酒・醤油・沖縄そばだし 醤油	コーンおにぎり お茶	米(国産)・コーン 醤油・コンソメ 麦茶
2	木	【お子様ランチメニュー】 ふりかけごはん 鶏肉の唐揚げ スパゲティケチャップソテー 茹で野菜 オレンジ コーンクリームスープ	鶏肉 加工乳	しょうが 玉ねぎ・グリーンピース ブロッコリー オレンジ ドライパセリ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 スパゲティ・油	かつおふりかけ 醤油・料理酒 トマトケチャップ・味塩こしょう コーンクリームスープの素	お楽しみクッキー 牛乳	小麦粉・きな粉・砂糖 バター・卵 牛乳
7	火	けんちんうどん オクラの和風サラダ 白桃缶	鶏肉・豆腐	玉ねぎ・人参・大根 オクラ・人参 白桃(缶詰)	うどん・黒こんにゃく 砂糖・玉ねぎドレッシング	白だし	塩昆布のおにぎり お茶	米(国産) 塩昆布 麦茶
8	水	ごはん 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き 白菜の甘酢和え みかん缶 すまし汁	鶏肉 ちくわ 豆腐	コーン 白菜・人参 みかん(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・マヨネーズ 砂糖	塩 酢・醤油 だし・塩	フレンチトースト 牛乳	食パン・卵・加工乳 砂糖・バター 牛乳
9	木	チキンカレーライス オレンジ 野菜たっぷりスープ	鶏肉	玉ねぎ・人参 オレンジ かぼちゃ・キャベツ・人参・わかめ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	彩りフルーツポンチ 牛乳	杏仁風デザート・バナナ・みかん(缶詰) 黄桃(缶詰)・白桃(缶詰) 牛乳
10	金	ごはん 魚のバター醤油焼 厚揚げと大根の煮物 バナナ みそ汁	メルルーサ 豚ひき肉・生揚げ 赤みそ・白みそ	大根・人参・グリーンピース バナナ 白菜	米(国産) 小麦粉・油・バター 砂糖 おつゆ麩	塩・醤油 だし・醤油・料理酒 だし	大学芋 牛乳	さつまいも・油 砂糖・黒ごま 牛乳
11	土	豚肉とナーベラーの味噌炒め丼 ササミとブロッコリーのサラダ フルーツ すまし汁	豚肉・赤みそ 鶏ささみ 豆腐	玉ねぎ・へちま・人参・ピーマン・しょうが ブロッコリー・人参 オレンジ 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖 砂糖	醤油・みりん風調味料 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	豆乳ウエハース 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
13	月	ごはん ガーリックチキン パンプキンピーンズ 黄桃缶 みそ汁	鶏肉 豚肉・大豆 油揚げ・赤みそ・白みそ	にんにく かぼちゃ・玉ねぎ・ドライパセリ 黄桃(缶詰) 白菜	米(国産) 砂糖・バター	醤油・料理酒 コンソメ・トマトケチャップ だし	イチゴフルーチェ 牛乳	フルーチェ(いちご) 加工乳 牛乳
14	火	もずく丼 豆腐とキャベツの中華サラダ パイン缶 かき玉汁	豚肉 ツナフレーク・豆腐 卵	もずく・ピーマン・コーン・人参・しょうが ブロッコリー・人参 パイン(缶詰) 万能ねぎ・えのきたけ	米(国産)・調合ごま油・砂糖・でん粉 砂糖・調合ごま油	醤油・みりん風調味料 醤油・酢 だし・醤油・塩	揚げじゃがチーズ味 牛乳	じゃが芋・チーズ・でん粉・豆乳 マヨネーズ・コンソメ・油 牛乳
15	水	【お弁当日】					ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳
16	木	野菜たっぷり醤油ラーメン トマトと胡瓜の和風サラダ オレンジ	豚肉 ツナフレーク	白菜・玉ねぎ・人参・コーン きゅうり・トマト・人参 オレンジ	ラーメン・油 玉ねぎドレッシング	中華だし・醤油・減塩醤油ラーメンスープ	もずくジュースおにぎり お茶	米(国産)・豚肉・調合ごま油・人参・もずく 万能ねぎ・醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 麦茶

17	金	ごはん 魚の照焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー バナナ みそ汁	さば ちくわ 豆腐・赤みそ・白みそ	しょうが 塩昆布・玉ねぎ・人参・ピーマン バナナ キャベツ・わかめ	米(国産) 砂糖・油 油・砂糖	醤油・みりん風調味料 酢・醤油・みりん風調味料 だし	スイートポテト 牛乳	さつまいも・バター・砂糖 牛乳・卵 牛乳
18	土	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 フルーツ みそ汁	豚肉 鶏ささみ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・さやいんげん キャベツ・ほうれん草・人参 オレンジ 大根・わかめ・万能ねぎ	米(国産)・つきこんにやく・油・砂糖	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 醤油・みりん風調味料 だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳 
20	月	ごはん 魚のタルタル焼き 油揚げとほうれん草の煮浸し 白桃缶 すまし汁	メルルーサ 油揚げ	ほうれん草・キャベツ 白桃(缶詰) 大根・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・タルタルソース 砂糖	塩 醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	バナナパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・砂糖 牛乳・油 牛乳
21	火	ハヤシライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	牛肉	玉ねぎ・人参・ドライパセリ みかん(缶詰) かぼちゃ・キャベツ・人参・わかめ	米(国産)・油	ハヤシフレーク・トマトケチャップ・コンソメ・味塩こしょう コンソメ	フルーツヨーグルト 牛乳	パイン(缶詰)・白桃(缶詰)・黄桃(缶詰) ヨーグルト・砂糖 牛乳
22	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーサラダ バナナ みそ汁	鶏肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	しょうが ブロッコリー・人参 バナナ 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・でん粉・油 砂糖	醤油・料理酒 青じそドレッシング(ノンオイル) だし	パインマフィン 牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳 砂糖・パイン(缶詰) 牛乳
23	木	長崎ちゃんぽん ちくわと白菜のおかか和え オレンジ	豚肉 ちくわ・かつお節	キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・さやいんげん 白菜・ほうれん草・人参 オレンジ	ちゃんぽん麺・油	味塩こしょう・中華だし・チャンボンスープ 醤油・みりん風調味料	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶 
24	金	ごはん 魚の西京焼 キャベツのシークァーサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	さば・白みそ さつま揚げ	キャベツ・人参・四季柑シークァーサー 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖	料理酒・みりん風調味料 醤油 だし・醤油・塩	黒糖サターアンダギー 牛乳	サターアンダギーミックス・砂糖・卵 牛乳・油 牛乳
25	土	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 ツナとブロッコリーのサラダ フルーツ 中華スープ	鶏肉 ツナフレーク 豆腐	玉ねぎ・なす・人参・ピーマン ブロッコリー・コーン オレンジ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖	酢・醤油・トマトケチャップ・鶏がらスープ 青じそドレッシング(ノンオイル) 中華だし・醤油・塩	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
27	月	ごはん 麻婆豆腐 大根とコーンのおかか和え パイン缶 すまし汁	豆腐・豚ひき肉・赤みそ ちくわ・かつお節	しょうが・にんにく・玉ねぎ・干しいたけ 大根・ほうれん草・コーン パイン(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖・でん粉	醤油・料理酒・中華だし・塩 醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	フライドポテト 牛乳	ポテトフライ・油 塩 牛乳
28	火	ごはん 魚のチーズパン粉焼き さつまいもの甘辛炒め 白桃缶 みそ汁	メルルーサ・粉チーズ さつま揚げ 油揚げ・白みそ・赤みそ	人参・さやいんげん 白桃(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・パン粉・油 さつまいも・つきこんにやく・油・砂糖	塩・トマトケチャップ 醤油・みりん風調味料・料理酒 和風だし	かぼちゃのスコーン 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩 バター・卵・ヨーグルト・かぼちゃ 牛乳
29	水	ごはん 親子煮 キャベツの納豆和え バナナ みそ汁	鶏肉・卵 納豆 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・小松菜・人参 バナナ 大根・わかめ・万能ねぎ	米(国産) 糸こんにやく(白滝)・でん粉・砂糖	醤油・みりん風調味料・和風だし 醤油 だし	パウンドケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バター 砂糖・卵 牛乳 
30	木	ごはん タンドリーチキン 野菜のケチャップソテー オレンジ みそ汁	鶏肉・ヨーグルト フィッシュソーセージ 赤みそ・白みそ	にんにく・しょうが 白菜・人参・さやいんげん オレンジ かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油 油	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ トマトケチャップ・味塩こしょう だし	プリン 牛乳	プリンの素・牛乳 ホイップクリーム 牛乳
31	金	【お誕生日会】 ヤンニョムチーズ豚丼 彩りナムル バナナ すまし汁	豚肉・ミックスチーズ 豆腐	人参・玉ねぎ 大根・きゅうり・人参・コーン・にんにく バナナ 白菜・万能ねぎ	米(国産)・でん粉・砂糖 白ごま・砂糖・調合ごま油	味塩こしょう・醤油・料理酒・コチジャン・トマトケチャップ 醤油・塩 だし・塩	お楽しみケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・きな粉・油 砂糖・みかん(缶詰)・ホイップクリーム 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

—富士フードサービス(株)

2024年5月



みやびの杜保育園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午後)		
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ	
1	水	沖縄そば ツナと大根のサラダ バナナ	煮込みうどん ツナと大根のサラダ バナナ	煮込みうどん ササミと大根の煮物 バナナ	煮込みうどん ササミと大根の煮物	コーンおにぎり お茶	人参お粥	
2	木	【お子様ランチメニュー】 ふりかけごはん 鶏肉の唐揚げ スパゲティケチャップソテー 茹で野菜 オレンジ コーンクリームスープ	ふりかけごはん 鶏肉の焼き物 スパゲティケチャップソテー 茹で野菜 オレンジ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	マカロニきなこ	
7	火	けんちんうどん オクラの和風サラダ 白桃缶	けんちんうどん オクラの和風サラダ 白桃缶	あんかけうどん 豆腐とオクラの煮物 フルーツ	あんかけうどん 豆腐とオクラの煮物	塩昆布のおにぎり お茶	ほうれん草お粥	
8	水	ごはん 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き 白菜の甘酢和え みかん缶 すまし汁	ごはん 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き 白菜の甘酢和え みかん缶 すまし汁	お粥 さつまいものそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 さつまいものそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	フレンチトースト 牛乳	食パン	
9	木	チキンカレーライス オレンジ 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと南瓜の煮物 オレンジ 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ	
10	金	ごはん 魚のバター醤油焼 厚揚げと大根の煮物 バナナ みそ汁	ごはん 魚のバター醤油焼 厚揚げと大根の煮物 バナナ みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	大学芋 牛乳	蒸し芋	
11	土	豚肉とナーベラーの味噌炒め丼 ササミとブロッコリーのサラダ フルーツ すまし汁	豚肉とナーベラーの味噌炒め丼 ササミとブロッコリーのサラダ フルーツ すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
13	月	ごはん ガーリックチキン パンプキンピーンズ 黄桃缶 みそ汁	ごはん ガーリックチキン パンプキンピーンズ 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と南瓜の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と南瓜の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	イチゴフルーチェ 牛乳	フルーツ	
14	火	もずく丼 豆腐とキャベツの中華サラダ パイン缶 かき玉汁	もずく丼 豆腐とキャベツの中華サラダ パイン缶 かき玉汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 オクラの煮物 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	粉吹き芋	
15	水	【お弁当日】					ショートブレッド 牛乳	マカロニきなこ
16	木	野菜たっぷり醤油ラーメン トマトと胡瓜の和風サラダ オレンジ	野菜たっぷりうどん トマトと胡瓜の和風サラダ オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮 オレンジ	野菜たっぷりうどん ブロッコリーのそぼろ煮	もずくジュシーおにぎり お茶	ほうれん草お粥	



17	金	ごはん 魚の照焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー バナナ みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き ちくわと塩昆布とピーマンのイリチー バナナ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	スイートポテト 牛乳	蒸し芋
18	土	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 フルーツ みそ汁	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 フルーツ みそ汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 大根の煮物 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
20	月	ごはん 魚のタルタル焼き 油揚げとほうれん草の煮浸し 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚のタルタル焼き 油揚げとほうれん草の煮浸し 白桃缶 すまし汁	お粥 魚とキャベツのとろみ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツのとろみ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナ
21	火	ハヤシライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミとブロッコリーの煮物 みかん缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとブロッコリーの煮物 野菜スープ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
22	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーサラダ バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーサラダ バナナ みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 野菜スープ	パインマフィン 牛乳	バナナ
23	木	長崎ちゃんぽん ちくわと白菜のおかか和え オレンジ	野菜たっぷりうどん ちくわと白菜のおかか和え オレンジ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜の煮物 オレンジ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜の煮物	わかめおにぎり お茶	人参お粥
24	金	ごはん 魚の西京焼 キャベツのシークォーサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	ごはん 白身魚の西京焼 キャベツのシークォーサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し南瓜 野菜スープ	黒糖サターアンダギー 牛乳	マカロニきなこ
25	土	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 ツナとブロッコリーのサラダ フルーツ 中華スープ	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 ツナとブロッコリーのサラダ フルーツ 中華スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 茄子の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 茄子の煮物 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
27	月	ごはん 麻婆豆腐 大根とコーンのおかか和え パイン缶 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 大根とコーンのおかか和え パイン缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	フライドポテト 牛乳	粉吹き芋
28	火	ごはん 魚のチーズパン粉焼き さつま芋の甘辛炒め 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のチーズパン粉焼き さつま芋の甘辛炒め 白桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 野菜スープ	かぼちゃのスコーン 牛乳	蒸し南瓜
29	水	ごはん 親子煮 キャベツの納豆和え バナナ みそ汁	ごはん 親子煮 キャベツの納豆和え バナナ みそ汁	お粥 ササミと小松菜の煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと小松菜の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	マカロニきなこ
30	木	ごはん タンドリーチキン 野菜のケチャップソテー オレンジ みそ汁	ごはん タンドリーチキン ウインナーと小松菜のソテー オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 蒸し芋 野菜スープ	プリン 牛乳	フルーツ
31	金	【お誕生日会】 ヤンニョムチーズ豚丼 彩りナムル バナナ すまし汁	ヤンニョムチーズ豚丼 彩りナムル バナナ すまし汁	お粥 豆腐と大根の煮物 白菜の煮物 バナナ	お粥 豆腐と大根の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お楽しみケーキ 牛乳	フルーツコンポート

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

—富士フードサービス(株)