

7月28日（金） くじらぐみ（4・5歳児）

☆おきなわ野菜を食べてみよう！

今日はグリーンフィールドさんや農業研究センター、沖縄協同青果の方々から沖縄野菜のへちまやゴーヤーについてお話しを聞くことができました。クイズや実際の野菜を見て触れる機会を通して楽しみながら学んだり、実際にへちまとゴーヤーを使った料理も試食させて頂きました！おかわりまでするほど沢山食べたり、野菜が苦手な子も少しは食べてみようとする姿が見られましたよ。最後はお手紙やメダルのプレゼントをし、みんなで野菜音頭を踊って楽しい時間を過ごすことができました～(\*^-^\*)

子ども達へお野菜のプレゼントも貰いましたのでぜひおうちの方で食べて下さいね！



☆30日（月）は誕生会になります