

10月6日（木） くじらぐみ（4・5歳児） 天気：晴れ

☆運動会練習 ☆クッキング（小松菜・シマナー和え物）

今日は運動会練習を頑張った後は、昨日収穫した小松菜とシマナーを使ったクッキングをしましたよ！水で洗って土を落とした後は湯通しをしていき、子ども達と包丁で切っていました♪味付けもそれぞれ変えてみましたよ！

小松菜→鰹節、ごま油、塩、しょうゆ

シマナー→シーチキン、醤油

似た野菜でも葉っぱの形が違っていたり、味の変化に気付ける子もいましたよ。これも食育活動のねらいの一つになっていますね(*^-^*)「シマナー苦いね・・・」「食べられる！」「おいしい！」などと様々な声が聴けましたよ♪

