

5月24日（月）くじらぐみ（5歳児） 天気：くもり

☆クッキング（ゴーヤーの味噌煮・きゅうりの和え物）

今日は先週収穫したゴーヤーきゅうりを使ったクッキングをしました！水曜日がおにぎりの日になっているため、子ども達と相談してゴーヤーは味噌煮を作ることになりました！きゅうりはいつものように和え物にしました。

包丁やピーラーを使って手を切らないように気をつけながら切っていきます。ゴーヤーは、スプーンを使って種と綿とりもしましたよ。ゴーヤーを細かく切れたので、いったん冷蔵庫に保管。明日、味噌・かつおぶし・ツナ・砂糖を使って炒めて煮る予定です♪きゅうりの和え物は、給食時間にておいしく頂いております(\*^\_^\*)



明日は書道がありますので、汚れてもいい服装 or 黒い服装を持って来てください。