

11月18日（木）くじらぐみ（5歳児）天気：雨

☆歯科健診 ☆クッキング（スイートポテト）

今日はくじらぐみさんが収穫したお芋を使って、スイートポテトを作りました♪今回用意した材料は、芋・バター・砂糖（少量）・バニラアイスです！まずは芋を柔らかくするため、水で洗った後はキッチンペーパーとラップで巻きレンジで温めていきました。なかなか柔らかくならず苦戦しましたが、なんとか柔らかくなってくると「いいにおいしてきた〜」と子ども達♪つぶして材料を入れていきます。子ども達もみんな交代しながら混ぜてくれました！最後はアルミホイルの型に入れてオーブンレンジで焼いていくと完成♪

「おいしい！」「んー普通かな？」「すごいお芋の味（笑）」など感想はさまざまでした（笑）でも自分たちで作ってみる経験ができたことは食育の一環になりいい学びになったと思います！最後に感想を聞いてみると「洗い物は大変だった」とのこと（笑）作って食べるだけでなく、後片付けも大事なことです！日頃、厨房の先生やお母さんお父さん方が家事をしてくれていることにも感謝ですね(\*^\_^\*)

**※明日は体育あそびがあります**



お芋まだ柔らかく  
ならないかな～・・・

