

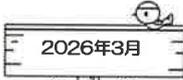
2026年3月

みやび認定こども園 給食予定献立表



| 日付  | 曜日 | 昼食   | 主な材料と体内での働き                          |  |   |   | おやつ(午後)           |   |  |
|-----|----|--|--------------------------------------|--|---|---|-------------------|---|--|
|     |    |  | 主にかからだをつくるもの                         | 主にかからだの働きを整えるもの  | 主に熱や力のもとになるもの   | その他   | 献立                | 材料  |  |
| 2月  |    | 【カレーパーティー】<br>カレーライス<br>ゼリー<br>野菜たっぷりスープ                   | 鶏肉                                   | 玉ねぎ・人参<br>白菜・玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス                          | 米(国産)、じゃが芋・油・砂糖<br>いちごゼリーの素                             | カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油<br>コンソメ              | ごまろんすこつ<br>牛乳     | 白ごま・小麦粉・砂糖<br>油・塩<br>牛乳                   |  |
| 3月  | 火  | 【ひなまつり】<br>散らし寿司<br>魚の塩焼き<br>茹で野菜<br>黄桃缶<br>すまし汁           | 鯛系卵<br>さば<br>豆腐<br>豚肉<br>鶏肉          | ちらし寿司の素・人参・さやいんげん・のり<br>ブロッコリー・人参<br>黄桃(缶詰)<br>大根・ほうれん草  | 米(国産)<br>油<br>砂糖  | 塩<br>青じそドレッシング(ノンオイル)                         | カップケーキ<br>牛乳      | ホットケーキミックス・塩・砂糖<br>みかん(缶詰)・ホイップクリーム<br>牛乳 |  |
| 4月  | 水  | 沖縄そば<br>鶏の天ぷら<br>ゼリー                                       | 豚肉<br>鶏肉                             | 人参・玉ねぎ・万能ねぎ  | 沖縄そば<br>小麦粉・油<br>オレンジゼリーの素                              | だし・醤油・塩<br>だし・沖縄そばだし<br>塩                     | 菜めしおにぎり<br>お茶     | 米(国産)<br>菜めしの素<br>麦茶                      |  |
| 5月  | 木  | ごはん<br>沖縄風揚げ<br>ひじきとコーンのサラダ<br>パン缶<br>みそ汁                  | 豚肉・生揚げ<br>フィッシュソーセージ<br>赤みそ・白みそ      | 大根・人参・さやいんげん<br>ひじき・コーン・きゅうり<br>パン(缶詰)<br>玉ねぎ・ほうれん草      | 米(国産)<br>砂糖・黒ごんにやく<br>ごまドレッシング                          | 醤油・料理酒・だし・みりん風調味料                             | じゃがちゃん<br>牛乳      | じゃが芋・塩・ホットケーキミックス<br>コンソメ・砂糖・油<br>牛乳      |  |
| 6月  | 金  | 【お誕生会】<br>タコライス<br>お楽しみデザート<br>コンソメスープ                     | 豚ひき肉・ミックスチーズ                         | 玉ねぎ・にんにく・キャベツ・トマト<br>人参・コーン・白菜・ドライパセリ                    | お豆腐<br>おつゆ  | だし  | みかんヨーグルト<br>牛乳    | みかん(缶詰)<br>ヨーグルト<br>牛乳                    |  |
| 7月  | 土  | 厚揚げと野菜のチャンプル<br>ササミとブロッコリーの酢の物<br>みかん缶<br>みそ汁              | 生揚げ・豚肉・かつお節<br>鶏ささみ<br>赤みそ・白みそ       | キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん草<br>ブロッコリー・人参<br>みかん(缶詰)<br>大根・わかめ      | 米(国産)・油<br>砂糖・白ごま<br>お豆腐                                | 醤油・塩・和風だし<br>酢・醤油<br>だし                       | ぼたぼた焼き<br>牛乳      | ぼたぼた焼き<br>牛乳                              |  |
| 8月  | 月  | カレーうどん<br>揚げポテト<br>黄桃缶                                     | 牛肉・油揚げ                               | 玉ねぎ・人参・万能ねぎ<br>黄桃(缶詰)                                    | うどん・油<br>じゃが芋・塩   | 塩・カレーフレーク・白だし<br>塩                            | ツナ味噌おにぎり<br>お茶    | 米(国産)・ツナフレーク・白みそ<br>醤油・砂糖<br>麦茶           |  |
| 9月  | 火  | ごはん<br>肉豆腐<br>胡瓜の酢の物<br>パン缶<br>みそ汁                         | 豚肉・豆腐                                | 白菜・ほうれん草・人参<br>きゅうり・大根・人参<br>パン(缶詰)<br>かぼちゃ・わかめ          | 米(国産)<br>砂糖<br>砂糖                                       | 和風だし・醤油・みりん風調味料<br>酢・醤油<br>だし                 | 黒糖アガラサー<br>牛乳     | 小麦粉・ベーキングパウダー<br>黒砂糖<br>牛乳                |  |
| 10月 | 水  | 【お弁当の日】  |                                      |  |   |   |                   |   |  |
| 11月 | 木  | ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>じゃがびーカレー<br>ゼリー<br>みそ汁                    | たら<br>鶏しほり煮込み<br>豆腐・赤みそ・白みそ          | しょうが<br>玉ねぎ・人参・ピーマン<br>白菜・ほうれん草                          | 米(国産)<br>砂糖・でん粉・油<br>じゃが芋・人参<br>パンゼリーの素                 | 醤油・料理酒<br>料理酒<br>だし                           | クッキー<br>牛乳        | 小麦粉・砂糖<br>油・グラニュー糖<br>牛乳                  |  |
| 12月 | 金  | 【お別れ会】<br>コーンピラフ<br>ミニオレンジチキン<br>フライドポテト<br>バナナ<br>コンソメスープ | 豚ひき肉<br>鶏肉                           | 人参・玉ねぎ・コーン・グリーンピース<br>しょうが<br>バナナ<br>キャベツ・人参・小松菜         | 米(国産)・油<br>小麦粉・油・ママーレード<br>ポテトフライ・油                     | コンソメ・塩・<br>塩・醤油・みりん風調味料<br>コンソメ               | お楽しみゼリー<br>牛乳     | マスカットゼリーの素・ホイップクリーム<br>黄桃(缶詰)<br>牛乳       |  |
| 13月 | 土  | 【卒園式】<br>鶏肉<br>かつお節<br>油揚げ・赤みそ・白みそ<br>みそ汁                  | 鶏肉<br>かつお節<br>油揚げ・赤みそ・白みそ<br>納豆・豚ひき肉 | 玉ねぎ・さやいんげん・しょうが<br>かつお・人参<br>黄桃(缶詰)<br>わかめ               | 米(国産)・油・砂糖・でん粉<br>お豆腐・人参<br>お豆腐                         | 醤油・みりん風調味料<br>醤油・みりん風調味料<br>だし                | 五穀ビスケット<br>牛乳     | 五穀ビスケット<br>牛乳                             |  |
| 14月 | 月  | なつこ汁<br>キャベツのナムル<br>ゼリー<br>みそ汁                             | 鶏肉<br>鶏肉                             | 玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース<br>キャベツ・人参・にんにく<br>白菜・小松菜            | じゃが芋<br>米(国産)・油・砂糖・でん粉<br>砂糖・醤油・白ごま<br>オレンジゼリーの素<br>お豆腐 | 醤油・料理酒・和風だし<br>醤油・塩<br>だし                     | ちんびん<br>牛乳        | 小麦粉・ベーキングパウダー<br>黒砂糖・油<br>牛乳              |  |
| 15月 | 火  | ごはん<br>魚の味噌焼き<br>ひじきのそぼろ煮<br>白飯缶<br>すまし汁                   | たら・赤みそ・白みそ<br>鶏ひき肉(ささみ)<br>豆腐        | ひじき・人参・大根・さやいんげん<br>白飯(缶詰)<br>玉ねぎ・ほうれん草                  | 米(国産)<br>砂糖・油<br>砂糖                                     | 料理酒・みりん風調味料<br>醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし<br>だし・醤油・塩 | ふりかけおにぎり<br>お茶    | 米(国産)<br>かつおふりかけ<br>麦茶                    |  |
| 16月 | 水  | 豚肉と野菜の焼肉風炒め<br>切干大根のごまサラダ<br>バナナ<br>中華スープ                  | 豚肉<br>フィッシュソーセージ                     | 太もやし・玉ねぎ・人参・ピーマン<br>切干大根・ブロッコリー・コーン<br>バナナ<br>白菜・わかめ     | 米(国産)<br>油・砂糖・白ごま<br>ごまドレッシング                           | 醤油・料理酒  | 豆腐ドーナツ<br>牛乳      | ホットケーキミックス・豆腐・砂糖<br>油・グラニュー糖<br>牛乳        |  |
| 17月 | 木  | ハラライズ<br>ゼリー<br>野菜たっぷりスープ                                  | 牛肉                                   | 玉ねぎ・人参・グリーンピース<br>白菜・人参・グリーンアスパラガス                       | 米(国産)・油<br>いちごゼリーの素                                     | 中華だし・醤油・塩<br>ツナフレーク                           | ジャムサンド<br>牛乳      | 蜜パン<br>いちごジャム<br>牛乳                       |  |
| 18月 | 土  | 炒飯<br>野菜ナムル<br>黄桃缶<br>みそ汁                                  | 牛豚ひき肉                                | 玉ねぎ・人参・ピーマン<br>大根・ほうれん草・人参・にんにく<br>黄桃(缶詰)<br>玉ねぎ・わかめ     | 米(国産)・塩化米・油<br>白ごま・砂糖・醤油・ごま油                            | 中華だし・塩・カレーパウダー<br>醤油・塩<br>だし                  | 蛋たまご<br>牛乳        | 蛋たまご<br>牛乳                                |  |
| 19月 | 日  | ごはん<br>魚のケチャップソース<br>野菜ソテー<br>パン缶<br>コンソメスープ               | たら<br>鶏ひき肉                           | しょうが<br>キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン<br>パン(缶詰)<br>人参・コーン・白菜・ドライパセリ   | 米(国産)<br>でん粉・油・砂糖<br>油                                  | 塩・トマトケチャップ・醤油<br>塩<br>コンソメ                    | 揚げじゃがのり風味<br>牛乳   | じゃが芋・あおきのり<br>塩・油<br>牛乳                   |  |
| 20月 | 月  | もずく汁<br>切干大根の煮物<br>白飯缶<br>みそ汁                              | 豚ひき肉<br>油揚げ<br>赤みそ・白みそ               | もずく・ピーマン・人参・しょうが<br>切干大根・人参・さやいんげん<br>白飯(缶詰)<br>キャベツ・わかめ | 米(国産)・醤油・ごま油・砂糖・でん粉<br>砂糖                               | 醤油・みりん風調味料<br>醤油・みりん風調味料・和風だし<br>だし           | チーズショートブレッド<br>牛乳 | 小麦粉・粉チーズ・バター<br>砂糖・塩<br>牛乳                |  |
| 21月 | 火  | ごはん<br>鶏肉の唐揚げ<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>みかん缶<br>みそ汁             | 鶏肉                                   | にんにく<br>ブロッコリー・コーン・人参<br>みかん(缶詰)<br>ほうれん草                | 米(国産)<br>小麦粉・でん粉・油<br>砂糖・玉ねぎドレッシング                      | 醤油・料理酒  | ツナのひらやちー<br>牛乳    | ツナフレーク・玉ねぎ・人参・ニラ<br>小麦粉・和風だし・塩・油<br>牛乳    |  |
| 22月 | 水  | 濃厚ラーメン<br>豚汁<br>赤しそ揚げ<br>ゼリー                               | 豚肉<br>はんぺん                           | キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・焼きのり                                   | ラーメン・油・醤油・白ごま<br>小麦粉・油<br>青りんごゼリーの素                     | 醤油・中華だし・塩・オイスターソース<br>ゆかり                     | わかめおにぎり<br>お茶     | 米(国産)<br>わかめご飯の素<br>麦茶                    |  |
| 23月 | 木  | カレーライス<br>バナナ<br>野菜たっぷりスープ                                 | 鶏肉                                   | 玉ねぎ・人参<br>バナナ<br>白菜・玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス                   | 米(国産)・じゃが芋・油・砂糖   | カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油<br>コンソメ              | ココアシュカート<br>牛乳    | 蜜パン・マーガリン<br>砂糖・ココアパウダー<br>牛乳             |  |
| 24月 | 金  | 豚肉と野菜の炒め<br>キャベツのあおさ炒め<br>黄桃缶<br>すまし汁                      | 豚肉・白みそ・赤みそ<br>ちくわ<br>豆腐              | 玉ねぎ・人参・ピーマン<br>キャベツ・あおさのり<br>黄桃(缶詰)<br>白菜・ほうれん草          | 米(国産)・油・砂糖  | みりん風調味料・醤油・和風だし<br>醤油・みりん風調味料・だし<br>だし・醤油・塩   | 豆腐エハース<br>牛乳      | 豆腐エハース<br>牛乳                              |  |
| 25月 | 土  | ごはん<br>鶏しゃが<br>納豆みそ<br>オレンジ<br>すまし汁                        | 鶏肉<br>ツナフレーク・納豆・白みそ<br>豆腐            | 玉ねぎ・人参・グリーンピース<br>万能ねぎ<br>オレンジ<br>大根・わかめ                 | 米(国産)<br>じゃが芋・砂糖<br>砂糖                                  | 和風だし・醤油・みりん風調味料・料理酒<br>みりん風調味料<br>だし・醤油・塩     | トマトフリッツ<br>牛乳     | 小麦粉・粉チーズ・トマトケチャップ<br>塩・油<br>牛乳            |  |
| 26月 | 日  | 五白うどん<br>ちくわの焼揚げ<br>ゼリー                                    | さつま揚げ・玉揚げ<br>ちくわ                     | 白菜・人参・しめじ・小松菜・だし昆布<br>あおさのり                              | うどん<br>小麦粉・油<br>ぶどうゼリーの素                                | だし・醤油・塩                                       | じゅーしーおにぎり<br>お茶   | 米(国産)<br>あおさのり<br>麦茶                      |  |

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



みやびの認定こども園 離乳食給食予定献立表



Table with columns: 日付, 曜日, 昼食, 完了期 (はくはく期), 後期 (かみかみ期), 中期 (もぐもぐ期), 初期 (ごっくん期), 献立, 完了期・後期おやつ. Rows list daily menus and corresponding feeding stages.

\*献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。