

2月19日(木)そら・たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。前半はそら組です。体幹を強くするために、今回は半球状のマットを使用しました。マットの上に立ってバランスをとります。バランスボールのようなイメージです。1人でバランスをとれる子もいますよ(^^)これまで体育あそびで取り組んできた成果でしょうか。また、床に引いてあるラインを使って前後にジャンプもしました。ただの両足ジャンプでなく、バランスをとりながらリズム感も養います。跳び箱をしてから、竹馬にも挑戦しました。補助をする手にかかる体重が軽くなっていて、早い子はもうすぐ乗れそうです。たいよう組では竹馬作りを行い、運動会で披露しますからね。そのために以前からそら組で取り組んでいます(^^)／

たいよう組も、半球状のマットでバランスをとって体幹を強くしました。なんと、たいよう組ではマットにジャンプでひよいと飛び乗る子もいました。この時期は、1年の差は大きいですね😊跳び箱の5, 6段と5段縦にも挑戦しました。6段と5段縦を今日クリアした子もいます。続けることは大切ですね。

体育あそびのあとは、たいよう組はひな祭り製作をしました。スイミングがあったので、途中まで作っています。来週仕上げる予定です(^^)／

※明日は、そら組はFA研、たいよう組は造形あそびの予定です。

※月曜日は、天皇誕生日のため休園です。