

★うみぐみの一日★

1月27日(火)

★体育あそび★

今日は、体育あそびの日でした！体育着で登園して朝から活発に遊んでいる子ども達でしたよ(^^)／

さっそくラジオ体操と柔軟体操で体をほぐしてから、マラソンをしています。いつもは2つのグループに分かれてマラソンをしますが、今日は、全員で走って入ます。しっかり並んで走り、「わっしょい！」と掛け声もかっこよかったです☀

体育あそびでは、マットの前転と初めてのブリッチに挑戦してみました。やり方を確認して一人ずつゆっくり挑戦してみると、腕や足で自分の体重を支えるのに少し苦戦していましたが、楽しんで何度もやってみようとする姿勢が見られましたよ☆彡

その後は、跳び箱2段に跨る練習です。跳び箱に貼られている赤いテープの上で力強く手をついたり、足をしっかり開いて跨ることが出来るようになってきました。どちらも継続して練習を続けていきたいと思います😊

☆明日は、晴れたらお散歩に行く予定です！