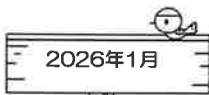


みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での動き				おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
5	月	ミートライス ブロッコリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	豚ひき肉 	玉ねぎ・にんにく・グリーンピース ブロッコリー・コーン みかん(缶詰) 人参・玉ねぎ・ドライハセリ	米(国産)・油 砂糖・玉ねぎドレッシング	トマトケチャップ・ウスターソース・料理酒 コンソメ	黒糖アガラサー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳
6	火	ごはん 魚のカレーソテー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	たら ツナフレーク	切干大根・オクラ・人参 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油 ごまドレッシング 緑豆春雨	塩・コンソメ・カレーパウダー 中華だし・醤油・塩	揚げじゃがチーズ味 牛乳	じゃが芋・粉チーズ・ドライハセリ 塩・油 牛乳
7	水	けんちんうどん ちくわの磯辺めし ゼリー	さつま揚げ・玉揚げ ちくわ	白菜・大根・人参・干しいたけ・小松菜 あおさのり	うどん 油 いちごゼリーの素	だし・醤油・みりん風調味料・塩 塩	七草おにぎり お茶	七草(粥)・黄桃・人参・白菜・干しいたけ・かつお節・塩 人参・干しいたけ・かつお節・塩 麦茶
8	木	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 パイナップル ちまきスープ	豆腐・豚肉・卵・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン かぼちゃ・さやいんげん パイナップル(缶詰) ちまき・万能ねぎ	米(国産) 油・調整ごま油 砂糖	醤油・塩 醤油・みりん風調味料・和風だし 醤油・料理酒・和風だし・塩	セウミショートブレッド 牛乳	小麦粉・白ごま・バター 砂糖・塩 牛乳
9	金	ごはん 鶏じゃが 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	鶏肉 ちくわ	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・コーン バナナ 玉ねぎ・小松菜	米(国産) じゃが芋・砂糖	和風だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 ゆかり だし	ビスタースト 牛乳	バナナ・トマトソース・ツナフレーク ピーマン・玉ねぎ・ミックスチーズ 牛乳
10	土	★マラソン大会 豚肉と野菜の味噌炒め ササミとキャベツのサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉・みそ 鶏ささみ 豆腐	玉ねぎ・人参・さやいんげん キャベツ・人参 黄桃(缶詰) 大根・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖 砂糖・玉ねぎドレッシング	みりん風調味料・醤油・和風だし	きなこおかし 牛乳	やわらかおかし(きな粉味) 牛乳
13	火	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	豚ひき肉	もずく・ピーマン・人参・しょうが 白菜・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・調整ごま油・砂糖・でん粉 調整ごま油 オレンジゼリーの素 じゃが芋	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・中華だし だし	ココアちんすこう 牛乳	小麦粉・ココアパウダー・砂糖 油・塩 牛乳
14	水	【お弁当日】 					黒糖サターアンダギー 牛乳	サターアンダギー・ミックス・小麦粉・お 牛乳・油 牛乳
15	木	ごはん 魚の味噌焼 ひじきの煮物 パイナップル すまし汁	さば・赤みそ・白みそ ちくわ	ひじき・人参・大根・さやいんげん パイナップル(缶詰) 白菜・小松菜	米(国産) 砂糖・油 砂糖	料理酒・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 麦茶
16	金	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ バナナ	鶏肉・牛乳 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・ブロッコリー キャベツ・コーン・きゅうり・人参 バナナ	米(国産) じゃが芋 マヨネーズ	クリームシチューミックス 塩	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン 砂糖 牛乳
17	土	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	鶏ひき肉 豆腐	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース キャベツ・ほうれん草・人参・にんにく みかん(缶詰) 大根・わかめ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・調整ごま油	中華だし・塩・醤油 醤油・塩 だし・醤油・塩	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳
19	月	ごはん 魚のバター醤油焼 切干大根の煮物 パイナップル かきたま汁	ホキ 油揚げ	切干大根・人参・さやいんげん パイナップル(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 小麦粉・油・バター 砂糖	塩・醤油 醤油・みりん風調味料・和風だし だし・醤油・塩	磯辺フライドポテト 牛乳	ポテトフライ・油 塩・あおさのり 牛乳
20	火	ごはん 豚肉とシブの煮物 野菜の絹豆腐和え ゼリー みそ汁	豚肉・生揚げ 絹豆腐	冬瓜・人参・小松菜 キャベツ・人参・コーン 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油・砂糖 ぶどうゼリーの素 じゃが芋	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし	ちんぴん 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・油 牛乳
21	水	ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ すまし汁	豆腐・牛豚ひき肉 まぐろツナフレーク・卵	玉ねぎ・人参 人参 バナナ 大根・白菜・ほうれん草	米(国産) パン粉・油 油	味噌こしょう・ウスターソース・トマトケチャップ 塩 だし・醤油・塩	マーラーカオ 牛乳	ホットケーキミックス・黒砂糖・豆乳 醤油・油 牛乳
22	木	沖縄野菜そば ミニ鶏肉の照り焼き オレンジ	豚肉 鶏肉	玉ねぎ・白菜・人参・万能ねぎ オレンジ	沖縄そば 砂糖・油	だし・沖縄そばだし 醤油・みりん風調味料	ツナ味噌おにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク・白みそ 醤油・砂糖 麦茶
23	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・人参・コーン・ドライハセリ みかん(缶詰)	米(国産)・油	ハヤシフレーク コンソメ	シュガー揚げパン 牛乳	コッペパン・油 砂糖 牛乳
24	土	豚肉ときのこのごろごろ肉 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 みそ汁	豚肉 鶏ささみ 豆腐・赤みそ・白みそ	冬瓜・人参・小松菜 ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 酢・醤油 だし	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
26	月	味噌ラーメン キャベツの中華和え オレンジ	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜 キャベツ・人参・コーン オレンジ	ラーメン・油 調整ごま油	みそラーメンスープ 醤油・みりん風調味料	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
27	火	ごはん 魚のタルタル焼 ひじきのそぼろ煮 パイナップル みそ汁	たら 鶏ひき肉(ささみ)	玉ねぎ・ドライハセリ ひじき・人参・大根・さやいんげん パイナップル(缶詰) 白菜・小松菜	米(国産) 油・マヨネーズ 砂糖	塩・醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし	マドレーヌ 牛乳	ホットケーキミックス・油・砂糖 バター・油 牛乳
28	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	鶏肉	にんにく ブロッコリー・人参 バナナ 玉ねぎ・ドライハセリ	米(国産) でん粉・油 砂糖・玉ねぎドレッシング じゃが芋	醤油・料理酒 コンソメ	メロンパン風トースト 牛乳	食パン・バター・油 砂糖・小麦粉 牛乳
29	木	カレーライス 野菜たっぷりスープ 白桃缶	豚肉	玉ねぎ・人参 白菜・コーン・人参・ドライハセリ 白桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・料理酒 コンソメ	バナナココアケーキ 牛乳	バナナ・ココアパウダー・砂糖 牛乳
30	金	【お誕生会】 ケチャップライス ミニローストチキン 野菜ソテー お楽しみデザート コーンクリームスープ	ウインナー 鶏肉 牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース にんにく 玉ねぎ・ブロッコリー・人参 ドライハセリ	米(国産)・油 油 油 ロールケーキ(いちご)	トマトケチャップ・コンソメ・塩 味噌こしょう・醤油・料理酒 コンソメ コーンクリームスープの素	フルーツゼリー 牛乳	フルーツゼリーの素・黄桃(缶詰) パイナップル(缶詰) 牛乳
31	土	豚肉 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	豚肉 ちくわ 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 オクラ・人参 みかん(缶詰) 大根・ほうれん草	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒 酢・醤油 だし	ぼたぼた病 牛乳	ぼたぼた病 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (こっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
5	月	ミートライス ブロッコリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	ミートライス ブロッコリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	黒糖アカラサー 牛乳	こふき手
6	火	ごはん 魚のカレーソテー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	ごはん 白身魚のカレーソテー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 中華スープ	お粥 白身魚の煮物 白身魚の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 白身魚の煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 白菜のペースト 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	じゃが芋のお粥
7	水	けんちんうどん ちくわの磯辺炒め ゼリー	けんちんうどん ちくわの磯辺炒め ゼリー	煮込みうどん 大根の煮物 フルーツ	煮込みうどん 大根の煮物	お粥 大根のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	七草おにぎり お茶	七草のお粥
8	木	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 もずくスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 南瓜のペースト 野菜スープ	セサミショートブレッド 牛乳	人参のお粥
9	金	ごはん 鶏じゃが 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	ごはん 鶏じゃが 白菜の赤しそ和え バナナ みそ汁	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト 白菜のペースト 野菜スープ	ピザトースト 牛乳	菜飯のお粥
10	土	★マラソン大会 豚肉と野菜の味噌炒め丼 ササミとキャベツのサラダ 黄桃缶 すまし汁	豚肉と野菜の味噌炒め丼 ササミとキャベツのサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の味噌煮 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 豆腐のペースト 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ
13	火	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え ゼリー みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	お粥 白菜のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	ココアちんすこう 牛乳	南瓜のお粥
14	水	【お弁当日】 					黒糖サターアンダギー 牛乳	菜飯のお粥
15	木	ごはん 魚の味噌焼 ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼 ひじきの煮物 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ふりかけおにぎり お茶	じゃが芋のお粥
16	金	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ バナナ	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 キャベツのツナサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	シュガートースト 牛乳	人参のお粥
17	土	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 ほうれん草のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
19	月	ごはん 魚のバター醤油焼 切干大根の煮物 パイン缶 かきたま汁	ごはん 白身魚のバター醤油焼 切干大根の煮物 パイン缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 人参のペースト 野菜スープ	磯辺フライドポテト 牛乳	あおさのお粥
20	火	ごはん 豚肉とシブイの煮物 野菜の納豆和え ゼリー みそ汁	ごはん 豚肉とシブイの煮物 野菜の納豆和え ゼリー みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 大根の煮物 野菜スープ	お粥 小松菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ちんびん 牛乳	南瓜のお粥
21	水	ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ すまし汁	ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ すまし汁	お粥 豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	マーラーカオ 牛乳	人参のお粥
22	木	沖縄野菜そば ミニ鶏肉の照り焼き オレンジ	野菜煮込みうどん ミニ鶏肉の照り焼き オレンジ	お粥煮込みうどん ササミの煮物 オレンジ	お粥煮込みうどん ササミの煮物	お粥 白菜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	ツナ味噌おにぎり お茶	味噌おかゆ
23	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	ごはん・ササミの煮物 野菜たっぷりスープ みかん缶	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	お粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	菜飯のお粥
24	土	豚肉ときこのところ丼 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 みそ汁	豚肉ときこのところ丼 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	味噌ラーメン キャベツの中華和え オレンジ	味噌煮込みうどん キャベツの中華和え オレンジ	味噌煮込みうどん キャベツの煮物 オレンジ	味噌煮込みうどん キャベツの煮物	お粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
27	火	ごはん 魚のタルタル焼 ひじきのそぼろ煮 パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のタルタル焼 ひじきのそぼろ煮 パイン缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	マドレーヌ風 牛乳	じゃが芋のお粥
28	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	菜飯のお粥
29	木	カレーライス 野菜たっぷりスープ 白桃缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ 白桃缶	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	バナナココアケーキ 牛乳	人参のお粥
30	金	【お誕生会】 ケチャップライス ミニローストチキン 野菜ソテー 黄桃缶 コーンクリームスープ	ケチャップライス ミニローストチキン 野菜ソテー 黄桃缶 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	お粥 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	フルーツゼリー 牛乳	菜飯のお粥
31	土	豚肉 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	豚肉 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ほうろく焼 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。