

12月11日(木)そら・たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。そら組さんは、いつも通り体幹を強くする運動、アザラシ、片足くまさん、ボート漕ぎ、カエルジャンプを行いました。どのような動きになっているかは、聞いてみてくださいね(*^-^*)その後、シーツブランコをしています。シーツに子どもが寝転んで、四隅を保育者2人で持ち上げてハンモックのように揺らします。前庭感覚や固有受容覚を刺激し、脳を覚醒させることで活動への意欲を高めます。バランスを崩れる感覚になるので、鉄棒を回ることが怖い子にも、崩れる感覚に慣れるようにしています。

シーツブランコのあとは、跳び箱開脚跳びの練習、逆上がりの練習を行います。何名かの子は逆上がりもできています。さすがですね(*^-^*)進級するまでにはもっと増えるかもしれませんね。

そら組のあとは、たいよう組が行いました。そら組と同じように体幹を作る運動をしてから、逆上がりの練習を行います。たいよう組も、できなかつたことが逆上がりをクリアしてきています。日々の積み重ねは大切ですね(*^-^*)

※明日は生活発表会練習の予定です。

※個人日程票をご確認の上、お越しください。

※上履きの準備ができましたら持たせてください。

※生活発表会当日は、8時半までに安謝小学校体育館へ体育着着用で集合です。9時開始となります。