

★うみ組の一日★

11月5日(水)

★体育あそび★

今日は、体育あそびをしました！ 実は、運動会では披露しきれなかったですが、体育あそびでの跳び箱や、鉄棒、棒跳びなど、できるようになっていることが増えていますよ🌻今週の保育参観では、体育遊びをみてもらおうと思っているのでそれに向けて練習しました。

まずは、マラソン、柔軟体操からスタートです。そして、棒跳び1段から練習しました。「ジャンプ！ジャンプ！」とリズムに合わせて両足で跳ぶ練習をしています。少しずつリズムをつかんで上手にできるようになりました。次に鉄棒で豚の丸焼きです。しっかり両手でつかみ、足でけて登ってぶら下がるものです。コツをつかんでくるとスムーズになりました。次に、跳び箱ジャンプです。これはもう完璧です☆彡最後は、この3つをサーキットにして1人ずつ挑戦しましたよ！土曜日にも披露する予定なので楽しみに♪

☆明日は、晴れたらお散歩に行く予定です。雨の場合は、ゲーム遊びをします。