



みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの働きを助けるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	月	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	豚肉・生揚げ かつお節 赤みそ・白みそ	大根・人参・さやいんげん オクラ・人参 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 砂糖・黒ごんにゃく バインゼリーの素 おつゆ粒	醤油・料理酒・だし・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 だし	スクエアパンキンパンケーキ 牛乳	かぼちゃ・ホットケーキミックス・卵 牛乳・油 牛乳
2	火	ごはん 鶏肉と野菜のオースターソース炒め 野菜の納豆和え オレンジ 中華スープ	鶏肉 納豆 鶏 ちくわ	キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜 大根・人参・コーン オレンジ 白菜・わかめ	米(国産) 油・砂糖・揚げごま油	オースターソース・醤油 醤油 中華だし・醤油・塩	ごまちゃんずこう 牛乳	白ごま・小麦粉・砂糖 油・塩 牛乳
3	水	沖縄そば ちくわとブロッコリーのソテー パイン缶	豚肉 ちくわ	人参・玉ねぎ・万能ねぎ ブロッコリー・人参・玉ねぎ パイン(缶詰)	沖縄そば 油	だし・沖縄そばだし コンソメ	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク マヨネーズ・味付のり 麦茶
4	木	ごはん 魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 黄桃缶 すまし汁	さば・赤みそ・白みそ 鶏ひき肉(ささみ) 豆腐 牛肉	ひじき・人参・大根・さやいんげん 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖・油 砂糖	料理酒・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	カステラ 牛乳	ホットケーキミックス・卵 砂糖 牛乳
5	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ バナナ	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・人参・グリーンアスパラガス バナナ	米(国産)・油	ハヤシソース コンソメ	きなこトースト 牛乳	食パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
6	土	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁	牛豚ひき肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・ほうれん草・人参・にんにく みかん(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・揚げごま油	中華だし・塩・カレーパウダー 醤油・塩 だし	ほたはた焼 牛乳	ほたはた焼き 牛乳
8	月	ごはん 鶏肉の甘酢からめ マセドアンサラダ 白桃缶 すまし汁	鶏肉 豆腐	万能ねぎ きゅうり・人参 白桃(缶詰) キャベツ・小松菜	米(国産) でん粉・油・砂糖 じゃが芋・マヨネーズ	醤油・料理酒・酢 味塩こしょう だし・醤油・塩	ちんぴん 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 卵砂糖・油 牛乳
9	火	もずく丼 切干大根の黒物 オレンジ みそ汁	豚ひき肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	もずく・ピーマン・人参・しょうが 切干大根・人参・さやいんげん オレンジ 玉ねぎ・わかめ	米(国産)・揚げごま油・砂糖・でん粉 砂糖 おつゆ粒	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	サブレ 牛乳	小麦粉・バター 砂糖 牛乳
10	水	【お弁当の日】 					無糖ヨーグルトアタラシキ 牛乳	ヨーグルトアタラシキミックス・砂糖・卵 牛乳・油 牛乳
11	木	ごはん 魚の煮つけ 人参のしりしり ゼリー すまし汁	たら 卵	しょうが 人参 しめじ・大根・ほうれん草	米(国産) 砂糖・でん粉・油 ぶどうゼリーの素	醤油・料理酒 塩 だし・醤油・塩	シャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
12	金	ミートソースパスタ パイン缶 コンソメスープ	牛豚ひき肉	玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース パイン(缶詰) 玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス・ドライパセリ	スパゲティ・玉・小麦粉・砂糖 コンソメ	トマトケチャップ・マスターソース・醤油・塩 コンソメ	味噌おにぎり お茶	米(国産)・豚肉・白みそ 醤油・砂糖 麦茶
13	土	【生活発表会】 						
15	月	ごはん 肉豆腐 ササミとブロッコリーの酢の物 パイン缶 かき玉汁	豚肉・豆腐 鶏ささみ 卵	白菜・ほうれん草・人参 ブロッコリー・人参 パイン(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 砂糖 砂糖・白ごま	和風だし・醤油・みりん風調味料 酢・醤油 だし・醤油・塩	バナナ蒸しパン 牛乳	ホットケーキミックス バナナ 牛乳
16	火	ごはん 白身魚のピザ焼 フライドポテト 黄桃缶 コンソメスープ	たら・ミックスチーズ	玉ねぎ・ピーマン 黄桃(缶詰) 人参・コーン・キャベツ・ドライパセリ	米(国産) 油 ポテトフライ・油	塩・トマトケチャップ 塩 コンソメ	チーズショートブレッド 牛乳	小麦粉・粉チーズ・バター 砂糖・塩 牛乳
17	水	ごはん ガーリックチキン オクラのサラダ バナナ もずくスープ	鶏肉 ちくわ	にんにく オクラ・人参・黄パプリカ バナナ もずく・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・バター 砂糖・玉ねぎドレッシング	醤油・料理酒 醤油・和風だし・塩	キャロットケーキ 牛乳	人参・ホットケーキミックス・卵 砂糖・バター 牛乳
18	木	豚汁うどん さつまいもと野菜のソテー 白桃缶	豚肉・生揚げ・白みそ・赤みそ さつまいも揚げ	大根・玉ねぎ・人参・干しいたけ・ほうれん草 玉ねぎ・人参・さやいんげん 白桃(缶詰)	うどん 油	だし 醤油	ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 麦茶
19	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	鶏肉	玉ねぎ・人参 玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 青りんごゼリーの素	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	スロパン缶トースト 牛乳	食パン・マーガリン・卵 砂糖・小麦粉 牛乳
20	土	鶏湯と野菜のチャンフル丼 みかん缶 みそ汁	生揚げ・豚肉・かつお節 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん草 みかん(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産)・油 じゃが芋	醤油・塩・和風だし だし	黒たべ 牛乳	黒豆ぜんべい 牛乳
22	月	★冬至(トウジンジョージ) じゅーしー 魚の塩焼き 黄桃缶 けんちん汁	豚ひき肉 さば 豆腐	人参・干しいたけ・さやいんげん 黄桃(缶詰) 大根・人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草	米(国産)・揚げごま油 油	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 塩 醤油・塩・和風だし	クッキー 牛乳	小麦粉・砂糖 油・グラニュー糖 牛乳
23	火	豆腐ハンバーグ 野菜ソテー パイン缶 みそ汁	豆腐・牛豚ひき肉・卵 さつまいも揚げ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン パイン(缶詰) 玉ねぎ・小松菜	米(国産) パン粉・油 油 おつゆ粒	味噌こしょう・マスターソース・トマトケチャップ 塩 だし	ツナのひらやちー 牛乳	ツナフレーク・玉ねぎ・人参・ニラ 小麦粉・和風だし・塩・油 牛乳
24	水	【クリスマス会】【お誕生会】 ウィンナーピラフ ミニ揚げ焼きチキン スパゲティ・トマトソース お楽しみデザート キャロットコンソメスープ	ウィンナー 鶏肉	人参・玉ねぎ・さやいんげん にんにく 玉ねぎ・グリーンピース 人参・大根・コーン・ドライパセリ	米(国産)・油 油 スパゲティ・油 ロールケーキ(いちご)	コンソメ・塩 塩・醤油・料理酒 トマトケチャップ・味噌こしょう コンソメ	フルーツゼリー 牛乳	フルーツゼリーの素・黄桃(缶詰) パイン(缶詰) 牛乳
25	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの中巻ごま和え みかん缶 中華スープ	鶏肉 豆腐	にんにく ブロッコリー・人参 みかん(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 白ごま・揚げごま油	醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料・中華だし 中華だし・醤油・塩	ウィンナーマヨネーズ 牛乳	食パン・マヨネーズ・玉ねぎ チキンウィンナー・ドライパセリ 牛乳
26	金	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ 白桃缶	鶏肉・牛乳 ツナフレーク	玉ねぎ・人参・グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり・人参 白桃(缶詰)	米(国産) じゃが芋 マヨネーズ	クリームシチューミックス 塩	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 麦茶
27	土	豚汁うどん ちくわと大根のおおきお和え 黄桃缶 すまし汁	豚肉・白みそ・赤みそ ちくわ	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・あおさのり 黄桃(缶詰) 白菜・ほうれん草	米(国産)・油・砂糖	みりん風調味料・醤油・和風だし 醤油・みりん風調味料・和風だし だし・醤油・塩	豆乳ウエハース 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日 付	曜 日	昼食	離乳食				おやつ(午後)	
			完了期 (はくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もちもち期)	初期 (ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ
1	月	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ オクラのおかか和え ゼリー みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のペースト 人参のペースト 野菜スープ	スクエアパンキンパンケーキ 牛乳	南瓜のお粥
2	火	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 野菜の納豆和え オレンジ 中華スープ	ごはん 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め 野菜の納豆和え オレンジ 中華スープ	お粥 豆腐の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ごまちゃんすこう 牛乳	ほうれん草のお粥
3	水	沖縄そば ちくわとブロッコリーのソテー パイン缶	煮込みうどん ちくわとブロッコリーのソテー パイン缶	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物	お粥 ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	ツナマヨおにぎり お茶	じゃが芋のお粥
4	木	ごはん 魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 黄桃缶 すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き ひじきのそぼろ煮 黄桃缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	カステラ 牛乳	人参のお粥
5	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ バナナ	ごはん・ササミと野菜の煮物 野菜たっぷりスープ バナナ	お粥・ササミの煮物 白身の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 白身の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 白菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	菜飯のお粥
6	土	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁	炒飯 野菜ナムル みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ほうれん草のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ほたて焼 牛乳	離乳食用おやつ
8	月	ごはん 鶏肉の甘酢がらめ マセドアンサラダ 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の甘酢がらめ マセドアンサラダ 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 小松菜のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	ちんぴん 牛乳	南瓜のお粥
9	火	もずく丼 切干大根の煮物 オレンジ みそ汁	もずく丼 切干大根の煮物 オレンジ みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜スープ	サブレ 牛乳	じゃが芋のお粥
10	水	【お弁当の日】 					黒糖サダーアツタギー 牛乳	人参のお粥
11	木	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のしめじり ゼリー すまし汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 人参のしめじり ゼリー すまし汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	菜飯のお粥
12	金	ミートスパゲティ パイン缶 コンソメスープ	ミートスパゲティ パイン缶 コンソメスープ	煮込みうどん フルーツ 南瓜の煮物	煮込みうどん フルーツ 南瓜の煮物	お粥 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	味噌おにぎり お茶	味噌お粥
13	土	【生活発表会】 						
15	月	ごはん 肉豆腐 ササミとブロッコリーの酢の物 パイン缶 かき玉汁	ごはん 肉豆腐 ササミとブロッコリーの酢の物 パイン缶 かき玉汁	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	バナナ蒸しパン 牛乳	バナナ蒸しパン
16	火	ごはん 白身魚のピザ焼 フライドポテト 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 白身魚のピザ焼 フライドポテト 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ	チーズショートブレッド 牛乳	南瓜のお粥
17	水	ごはん ガーリックチキン オクラのサラダ バナナ 味噌スープ	ごはん ガーリックチキン オクラのサラダ バナナ 味噌スープ	お粥 ササミの煮物 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 オクラの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 人参のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ	キャロットケーキ 牛乳	じゃが芋のお粥
18	木	豚汁うどん きつね揚げと野菜のソテー 白桃缶	豚汁うどん きつね揚げと野菜のソテー 白桃缶	味噌煮込みうどん ほうれん草の煮物 フルーツ	味噌煮込みうどん ほうれん草の煮物 フルーツ	お粥 ほうれん草のペースト 大根のペースト 野菜スープ	ふりかけおにぎり お茶	人参のお粥
19	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ ゼリー	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	菜飯のお粥
20	土	厚揚げと野菜のチャンプル丼 みかん缶 みそ汁	厚揚げと野菜のチャンプル丼 みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	尾たべよ 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	★冬至(トゥンジージュシー) じゅーしー 魚の塩焼き 黄桃缶 けんちん汁	じゅーしー 魚の塩焼き 黄桃缶 けんちん汁	お粥・大根の煮物 白身魚の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・大根の煮物 白身魚の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚のペースト 大根のペースト 野菜スープ	クッキー 牛乳	味噌お粥
23	火	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー パイン缶 みそ汁	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	ツナのひらやちー 牛乳	じゃが芋のお粥
24	水	【クリスマス会】【お誕生会】 ウィンナーヒラフ ミニ照り焼きチキン スパゲティチャップソテー お楽しみデザート キャロットコンソメスープ	ウィンナーヒラフ ミニ照り焼きチキン スパゲティチャップソテー フルーツ キャロットコンソメスープ	お粥 ササミの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	フルーツゼリー 牛乳	人参のお粥
25	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの中巻ごま和え みかん缶 中華スープ	ごはん 鶏肉の焼きたて ブロッコリーの中巻ごま和え みかん缶 中華スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白菜のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	ウィンナーマヨトースト 牛乳	菜飯のお粥
26	金	ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ 白桃缶	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 キャベツのツナサラダ 白桃缶	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
27	土	豚みそ丼 ちくわと大根のおおきお和え 黄桃缶 すまし汁	豚みそ丼 ちくわと大根のおおきお和え 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐のペースト 大根のペースト 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。