

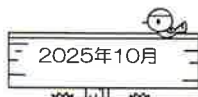


みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にかたをたつもの	主にかたのつ子をたつもの	主にかたのつものになるもの	その他	献立	材料
1	水	野菜たっぷりうどん はんぺんの漬物 バナナ	豚肉 はんぺん	玉ねぎ・人参・ほうれん草・きのこ・トマト・ピーマン・豆苗・大根・わかめ	うどん 小麦粉・油・砂糖	だし 醤油・みりん・風調味料・料理酒	そばおにぎり 牛乳	人参・ほうれん草・トマト・ピーマン・豆苗・大根・わかめ かた・醤油・みりん・風調味料・和風だし 牛乳
2	木	★豆腐の白ごはん 豚肉と豆腐のチャンフルー 黄桃缶 もずくスープ	豆腐・豚肉・卵・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン・万能ねぎ かぼちゃ・グリーンピース 黄桃(缶詰) もずく・玉ねぎ・わかめ	米(国産)・強化米 米・醤油・ごま油 砂糖	醤油・塩 醤油・みりん・風調味料・和風だし 醤油・料理酒・和風だし・塩	ワインアーマリアカンドッグ 牛乳	米・強化米・醤油・ごま油・砂糖 かぼちゃ・ピーマン・グリーンピース・豆苗・大根・わかめ 牛乳・トマトケチャップ 牛乳
3	金	白身魚のトマト煮 野菜ソテー ハイン缶 コーンクリームスープ	ホキ 豚肉 牛乳	人参・にんにく・トマト・ピーマン キャベツ・玉ねぎ・人参・さやいんげん ハイン(缶詰) ドライパセリ	米(国産) 小麦粉・オリーブ油・バター	塩・トマトケチャップ 塩 コーンクリームスープの素	スロエアパンキンパンケーキ 牛乳	かぼちゃ・ピーマン・グリーンピース・豆苗・大根・わかめ 牛乳・油 牛乳
4	土	とりそば 白菜の赤しそ和え 白桃缶 みそ汁	鶏ひき肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しょうが・グリーンピース 白菜・人参・コーン 白桃(缶詰) 大根・小松菜	米(国産)・砂糖・でん粉	醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし ゆかり だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳
5	月	ごはん 魚のカレーソテー ハンバーグサラダ みかん缶 すまし汁	さば	かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン みかん(缶詰) 大根・万能ねぎ	米(国産) 油 マヨネーズ	塩・コンソメ・カレーパウダー 塩	にんじんクッキー 牛乳	人参・油 人参 牛乳
6	火	もずく煮 白菜の中巻和え ゼリー みそ汁	豚肉	玉ねぎ・人参・コーン・人参・しょうが 白菜・人参	米(国産)・醤油・ごま油・砂糖・でん粉 醤油・ごま油 いちごゼリーの素 じゃが芋	だし・醤油・塩 醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし だし	揚げじゃがチーズ 牛乳	じゃが芋・チーズ・トマト・フライパセリ 塩・油 牛乳
7	水	【お弁当日】					ちんぴん 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 炭酸粉・油 牛乳
8	木	ナポリタンスパゲティ 白桃缶 コンソメスープ	ウィンナー	玉ねぎ・人参・グリーンピース・にんにく・トマトソース 白桃(缶詰) キャベツ・玉ねぎ・ドライパセリ	スパゲティ・油・砂糖	コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	おかおにぎり お茶	米(国産)・強化米 かつお節・醤油 炭酸粉
9	金	★マグロの白ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ 中華スープ	豆腐・牛豚ひき肉・卵 ツナフレーク 豆腐	玉ねぎ・人参 人参 バナナ キャベツ・わかめ	米(国産) パン粉・油 油	味噌・しょう・ウスターソース・トマトケチャップ 塩 中華だし・醤油・塩	きなこトースト 牛乳	黄パン・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
10	土	豚肉 ササミとブロッコリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	豚肉 鶏ささみ 豆腐	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰) わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖・白ごま	和風だし・醤油・塩 醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	はたはた焼 牛乳	はたはた焼 牛乳
11	日	ごはん 鶏肉の生姜焼き ウィンナーとキャベツのソテー ハイン缶 みそ汁	鶏肉 ウィンナー	しょうが キャベツ・人参・ブロッコリー ハイン(缶詰) 玉ねぎ・チンゲン菜	米(国産) 砂糖・油 油	醤油・みりん・風調味料・料理酒 コンソメ だし	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳
12	月	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・人参・グリーンアスパラガス	米(国産)・油 鶏りんごゼリーの素	パサシラータ・トマトケチャップ・コンソメ・味噌・しょう コンソメ	黒糖アガラー 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 炭酸粉 牛乳
13	火	ごはん ガーリックフィッシュ 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	たら ツナフレーク	にんにく 切干大根・きゅうり・人参・コーン 黄桃(缶詰) 白菜・玉ねぎ・ほうれん草	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 ごまドレッシング	醤油・料理酒 コンソメ	ジャムサンド 牛乳	黄パン いちごジャム 牛乳
14	水	★沖縄そば 野菜たっぷりスープ 鶏肉の赤しそ焼き バナナ	豚肉 鶏肉	玉ねぎ・人参・万能ねぎ バナナ	沖縄そば 油	だし・沖縄そばだし ゆかり	わかめおにぎり お茶	米(国産)・強化米 わかめ・かたの素 炭酸粉
15	木	お豆腐 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	鶏ひき肉	玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース キャベツ・ほうれん草・人参・にんにく みかん(缶詰) 大根・わかめ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・醤油・ごま油	中華だし・塩・醤油 醤油・塩 だし・醤油・塩	きなこおかし 牛乳	やわらかおかし(きな粉味) 牛乳
16	金	ごはん 魚のピザ焼 切干大根の煮物 ハイン缶 みそ汁	たら・ミックスチーズ 油揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・さやいんげん ハイン(缶詰) 玉ねぎ・白菜・チンゲン菜	米(国産) 小麦粉・油 砂糖	塩・トマトケチャップ 醤油・みりん・風調味料・和風だし だし	こまちゃん 牛乳	白ごま・小麦粉・砂糖 塩・油 牛乳
17	土	ごはん 豚肉とシブイの煮物 納豆みそ バナナ 豚スープ	豚肉・生揚げ ツナフレーク・納豆・白みそ 卵	冬瓜・人参・小松菜 万能ねぎ バナナ 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油・砂糖 砂糖	醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし みりん・風調味料 だし・醤油・塩	薄皮フライドポテト 牛乳	ホテトフライ・油 塩・おろしのり 牛乳
18	日	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	鶏肉	にんにく ブロッコリー・人参 みかん(缶詰) 人参・キャベツ・オクラ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 砂糖・玉ねぎドレッシング	醤油・料理酒 コンソメ	フルーツポンチ 牛乳	いちごゼリーの素・ハイン(缶詰) 黄桃(缶詰) 牛乳
19	月	五目うどん ちくわの唐揚げ オレンジ	さつまいも・生揚げ ちくわ	白菜・人参・しめじ・小松菜・だし昆布 あめりかのり オレンジ	うどん 油	だし・醤油・みりん・風調味料・塩 塩	ツパ味噌おにぎり お茶	米(国産)・ツナフレーク・赤みそ 醤油・砂糖 炭酸粉
20	火	カレーライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	豚肉	玉ねぎ・人参 玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 ハインゼリーの素	カレーレータ・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	メロンパンサンド 牛乳	黄パン・バター 砂糖・ホットケーキミックス 牛乳
21	水	豚肉ときこのところ オクラのシークワーサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	豚肉 ちくわ 豆腐	豆腐・玉ねぎ・人参・きのこ・トマト・ピーマン・豆苗・大根・わかめ オクラ・人参・シークワーサー果汁 黄桃(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖	だし・醤油・みりん・風調味料・料理酒 醤油	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
22	木	ごはん 魚の照り焼き キャベツのごまサラダ みかん缶 みそ汁	さば 鶏ささみ 油揚げ・赤みそ・白みそ	しょうが キャベツ・きゅうり・人参 みかん(缶詰) 大根・ほうれん草	米(国産) 砂糖・油 砂糖・玉ねぎドレッシング	醤油・みりん・風調味料 だし	ひちやーら 牛乳	鶏肉・玉ねぎ・人参・ニラ 小麦粉・和風だし・塩・油 牛乳
23	金	ごはん チリコンカン ひじきとコーンのサラダ ハイン缶 コンソメスープ	鶏ひき肉・大豆 フィッシュソーセージ	玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース・トマト・ピーマン ひじき・コーン・きゅうり ハイン(缶詰) 白菜・玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産) 小麦粉・油 ごまドレッシング	トマトケチャップ・ウスターソース・コンソメ・塩 コンソメ	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳
24	土	味噌ラーメン 白菜のナムル バナナ	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・ほうれん草・にんにく・しょうが 白菜・きゅうり・人参・にんにく バナナ	ラーメン・油・醤油・ごま油 白ごま・砂糖・醤油・ごま油	醤油・中華だし・塩 醤油・塩	菜めしおにぎり お茶	米(国産) 菜めしの素 炭酸粉
25	日	豆腐のふわふわ キャベツの中巻和え 白桃缶 すまし汁	鶏肉・豆腐・卵	玉ねぎ・さやいんげん キャベツ・人参・コーン 白桃(缶詰) 大根・わかめ	米(国産)・砂糖・でん粉 醤油・ごま油	醤油・みりん・風調味料・だし 醤油・みりん・風調味料 だし・醤油・塩	じゃがちゃん 牛乳	じゃが芋・塩・ホットケーキミックス コンソメ・砂糖・油 牛乳
26	月	【お誕生日会】ハロウィン ケチャップライス ミニフライドチキン ブロッコリーの野菜ソテー お楽しみデザート パンキンクリームスープ	ウィンナー 鶏肉 牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース 玉ねぎ・ブロッコリー・人参 ドライパセリ	米(国産)・油 小麦粉・油 油 ロールケーキ(いちご)	トマトケチャップ・コンソメ・塩 塩・こしょう コンソメ パンキンクリームスープの素	お楽しみクッキー 牛乳	小麦粉・砂糖 塩・グラニュー糖 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (はくはく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	水	野菜たっぷりうどん はんぺんの蒲焼 バナナ	野菜たっぷりうどん はんぺんの蒲焼 バナナ	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物 バナナ	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろのお粥
2	木	★豆腐の白 ごはん 豚肉と豆腐のチャンフルー 南瓜の煮物 黄桃缶 もずくスープ	ごはん 豚肉と豆腐のチャンフルー 南瓜の煮物 黄桃缶 もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ワインアーアメリカンドッグ 牛乳	人参のお粥
3	金	ごはん 白身魚のトマト煮 野菜ソテー ハイン缶 コンクリュームスープ	ごはん 白身魚のトマト煮 野菜ソテー ハイン缶 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	スクエアパンキンパンケーキ 牛乳	南瓜のお粥
4	土	このそぼろ丼 白米の赤しそ和え 白桃缶 みそ汁	このそぼろ丼 白米の赤しそ和え 白桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
6	月	ごはん 魚のカレーソテー ハンバーグサラダ みかん缶 すまし汁	ごはん 白身魚のカレーソテー ハンバーグサラダ みかん缶 すまし汁	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	にんじんクッキー 牛乳	人参のお粥
7	火	もずく丼 白米の中華和え ゼリー みそ汁	もずく丼 白米の中華和え ゼリー みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	じゃが芋のお粥
8	水	【お弁当日】 				ちんぴん 牛乳	野菜のお粥
9	木	ナポリタンスパゲティ 白桃缶 コンソメスープ	ナポリタンスパゲティ 白桃缶 コンソメスープ	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ	おかかおにぎり お茶	野菜のお粥
10	金	★マグロの白 ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ 中華スープ	ごはん 豆腐ハンバーグ マグロ入り人参しりしり バナナ 中華スープ	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	きなこのお粥
11	土	豚肉 ササミとブロックリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	豚肉 ササミとブロックリーの酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 ブロックリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロックリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	はたはた焼 牛乳	離乳食用おやつ
14	火	ごはん 鶏肉の生煮焼 ウィンナーとキャベツのソテー ハイン缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の生煮焼 ウィンナーとキャベツのソテー ハイン缶 みそ汁	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	南瓜のお粥
15	水	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ ゼリー	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	煮詰アガラー 牛乳	人参のお粥
16	木	ごはん ガーリックフィッシュ 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 白身魚のガーリックフィッシュ 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	野菜のお粥
17	金	★押寿司の白 沖縄野菜そば 鶏肉の赤しそ焼 バナナ	野菜煮込みうどん 鶏肉の赤しそ焼 バナナ	野菜煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	野菜煮込みうどん ササミの煮物 バナナ	わかめおにぎり お茶	わかめのお粥
18	土	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	五目炒飯 野菜ナムル みかん缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ
20	月	ごはん 魚のピザ焼 切干大根の煮物 ハイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚のピザ焼 切干大根の煮物 ハイン缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ごまちゃんごう 牛乳	野菜のお粥
21	火	ごはん 豚肉とシブイの煮物 納豆みそ バナナ 粥スープ	ごはん 豚肉とシブイの煮物 納豆みそ バナナ 粥スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の煮物 バナナ 野菜スープ	罐頭フライドポテト 牛乳	さつま芋のお粥
22	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロックリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロックリーサラダ みかん缶 コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 ブロックリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロックリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	フルーツポンチ 牛乳	人参のお粥
23	木	五目うどん ちくわの磯辺炒め オレンジ	五目うどん ちくわの磯辺炒め オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	煮込みうどん 南瓜の煮物 オレンジ	ツナ味噌おにぎり お茶	味噌おかゆ
24	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ ゼリー	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	メロンパン画トースト 牛乳	野菜のお粥
25	土	豚肉ときこのところ丼 オクラのシークワサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	豚肉ときこのところ丼 オクラのシークワサー酢の物 黄桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
27	月	ごはん 魚の照焼 キャベツのごまサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の照焼 キャベツのごまサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ひちやーらー 牛乳	人参のお粥
28	火	ごはん チリコンカン風 ひじきとコーンのサラダ ハイン缶 コンソメスープ	ごはん チリコンカン風 ひじきとコーンのサラダ ハイン缶 コンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	南瓜のお粥
29	水	味噌ラーメン 白米のナムル バナナ	味噌煮込みうどん 白米のナムル バナナ	煮込みうどん 白米の煮物 バナナ	煮込みうどん 白米の煮物 バナナ	菜めしおにぎり お茶	ほうれん草のお粥
30	木	豆腐のふわりわん キャベツの中華和え 白桃缶 すまし汁	豆腐のふわりわん キャベツの中華和え 白桃缶 すまし汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	じゃがちゃん 牛乳	じゃが芋のお粥
31	金	【お誕生会】ハロウィン ケチャップライス ミニフライドチキン ブロックリーの野菜ソテー お楽しみデザート パンキンクリームスープ	ケチャップライス 鶏肉の焼き物 ブロックリーの野菜ソテー フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロックリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロックリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お楽しみクッキー 牛乳	野菜のお粥

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。