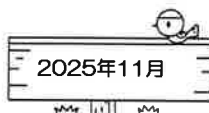


みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にかからでつくるもの	主にかからで調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	土	炒飯 白菜の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁	牛蒡ひき肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・白菜・コーン 黄桃(缶詰) キャベツ・わかめ	米(国産)・油 玉ねぎドレッシング	中華だし・塩・カレーパウダー だし	ほうたけ焼 牛乳	ほうたけ焼き 牛乳
4	火	けんちんうどん 鶏のソテー ゼリー	鶏肉・豆腐 鶏肉	玉ねぎ・人参・白菜・万能ねぎ	うどん・煮こんにゃく 小麦粉・油 青りんごゼリーの素	白だし 	ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 麦茶
5	水	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 白菜のごまサラダ バナナ コンソメスープ	豚肉 	玉ねぎ・ピーマン 白菜・コーン・きゅうり・人参 バナナ キャベツ・玉ねぎ・人参・ドライパセリ	米(国産) じゃが芋・油・砂糖 ごまドレッシング	トマトケチャップ・醤油・みりん風調味料・料理酒 コンソメ	きなこドーナツ 牛乳	小麦粉・きな粉・ベーキングパウダー 砂糖・豆腐・油 牛乳
6	木	ごはん 魚の竜田揚げ 切干大根のサラダ パイナップル かき玉汁	たら フィッシュソーセージ 卵	しょうが 切干大根・ブロッコリー・人参 パイナップル(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産) 砂糖・でん粉・油 玉ねぎドレッシング でん粉	醤油・料理酒 だし・醤油・塩	らんずこう 牛乳	小麦粉・油 砂糖・塩 牛乳
7	金	もずく丼 キャベツのあおさおえ 白桃缶 みそ汁	豚ひき肉 ちくわ 油揚げ・赤みそ・白みそ	もずく・ピーマン・人参・しょうが 人参・キャベツ・あおさのり 白桃(缶詰) 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・醤油・ごま油・砂糖・でん粉 米(国産)・醤油・ごま油・砂糖・でん粉	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・だし だし	じゃがりこ風ポテト 牛乳	じゃがりこ・チーズ・でん粉・醤油 オリーブオイル・みりん・コンソメ・油 牛乳
8	土	豚肉とニラの味噌炒め 大根のごま和え みかん缶 すまし汁	豚肉・みそ 豆腐	玉ねぎ・人参・ニラ 大根・小松菜・人参 みかん(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖 白ごま	みりん風調味料・醤油・和風だし 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
10	月	ごはん 豚肉とシブの煮物 揚げじゃが 白桃缶 みそ汁	豚肉・生揚げ 赤みそ・白みそ	冬瓜・人参・さやいんげん 白桃(缶詰) 玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草	米(国産) 油・砂糖 じゃが芋・油	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 塩 だし	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳
11	火	チキンときのこのスパゲティ ゼリー コンソメスープ	鶏肉	玉ねぎ・人参・きのこ 玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス・ドライパセリ	麺・油・砂糖 ぶどうゼリーの素 	料理酒・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 コンソメ	赤しおおにぎり お茶	米(国産) ゆかり 麦茶
12	水	【お弁当日】 					黒糖ワッペン・アンダーキー 牛乳	サターダン・ワッペン・ミルク・砂糖・塩 牛乳・油 牛乳
13	木	ごはん 魚の味噌マヨドレ焼き ひじきの煮物 パイナップル かき玉汁	ホキ・白みそ 油揚げ 卵	玉ねぎ・ドライパセリ ひじき・人参・大根・さやいんげん パイナップル(缶詰) 玉ねぎ・チンゲン菜	米(国産) 油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖 でん粉	塩 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	シュガードーナツ 牛乳	黄パン・マーガリン 砂糖 牛乳
14	金	カレーライス マカロニツナサラダ バナナ	鶏肉 ツナフレーク バナナ	玉ねぎ・人参 きゅうり・人参 バナナ	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 マカロニ・マヨネーズ	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 塩	★紅芋の白 紅芋ケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 油・紅芋・ホイップクリーム 牛乳
15	土	二色丼 白菜の中華和え 黄桃缶 みそ汁	豚ひき肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・さやいんげん 白菜・人参 黄桃(缶詰) ほうれん草	米(国産)・砂糖・油 揚げごま油 じゃが芋	醤油・みりん風調味料・だし 醤油・みりん風調味料・中華だし だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳
17	月	ごはん シブインプシー 人参のしりしり パイナップル もずくスープ	鶏肉・豆腐・白みそ・イムルチ味噌 卵	冬瓜・玉ねぎ・人参・さやいんげん 人参 パイナップル(缶詰) もずく・白菜・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖 油 	塩 醤油・料理酒・和風だし・塩	シークワサーゼリー 牛乳	四季柑・シークワサー・砂糖 イナアール 牛乳
18	火	ごはん 魚の香味焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	さば 油揚げ 赤みそ・白みそ	万能ねぎ・しょうが 切干大根・人参・さやいんげん みかん(缶詰) 玉ねぎ・キャベツ・小松菜	米(国産) 砂糖・油 砂糖 でん粉	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	トマトフリッツ 牛乳	小麦粉・チーズ・トマトケチャップ 塩・油 牛乳
19	水	ワインナーヒラフ ミニオーストキン パンパキンサラダ 白桃缶 ポタージュスープ	ウィンナー 鶏肉 ツナフレーク 牛乳	人参・玉ねぎ・グリーンピース にんにく かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン 白桃(缶詰) ドライパセリ	米(国産)・油 油 マヨネーズ	コンソメ・塩 味塩こしょう・醤油・料理酒 バター・ジュの素	もずくのひらやーらー 牛乳	もずく・玉ねぎ・人参・ニラ 小麦粉・和風だし・塩・油 牛乳
20	木	沖縄野菜そば ちくわの赤しおソテー ゼリー	豚肉 ちくわ	玉ねぎ・白菜・人参・万能ねぎ	沖縄そば 小麦粉・油 オレンジゼリーの素	だし・沖縄そばだし ゆかり	味噌おにぎり お茶	米(国産)・豚肉・赤みそ 醤油・砂糖 麦茶
21	金	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ オレンジ	牛肉 	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・コーン・きゅうり・人参 オレンジ	米(国産)・油 玉ねぎドレッシング	ハヤシフレーク	きな粉揚げパン 牛乳	コッペパン・油 砂糖・きな粉 牛乳
22	土	とりそば ブロッコリーの赤しお和え みかん缶 みそ汁	鶏ひき肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しょうが・グリーンピース ブロッコリー・コーン・人参 みかん(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉 ロールケーキ(いちご) じゃが芋	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし ゆかり だし	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
25	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め フライドポテト 白桃缶 卵中華スープ	豚肉・赤みそ 卵	玉ねぎ・なす・人参・ピーマン・しょうが 白桃(缶詰) 玉ねぎ・チンゲン菜	米(国産) 油・砂糖 ポテトフライ・油	醤油・みりん風調味料 塩 中華だし・醤油・塩	ハワンドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス・バター 砂糖・卵 牛乳
26	水	ごはん 鶏肉の油揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コーンクリームスープ	鶏肉 ツナフレーク 牛乳	にんにく ブロッコリー・人参 バナナ ドライパセリ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 フレンチドレッシング(白)	醤油・料理酒 コンソメ	ツナマヨトースト 牛乳	黄パン・マヨネーズ・玉ねぎ ツナフレーク・ドライパセリ 牛乳
27	木	ごはん 魚の塩焼き クープリチー みかん缶 シブのみそ汁	さば 豚肉・油揚げ 豆腐・赤みそ・白みそ	細切昆布・人参・さやいんげん みかん(缶詰) 冬瓜・万能ねぎ	米(国産) 油 糸こんにゃく(黒)・油・砂糖	塩 醤油・みりん風調味料・だし だし	きのこの炊き込みおにぎり お茶	米(国産)・人参・さやいんげん・きしめい・沢庵・みりん風調味料・だし 麦茶
28	金	【お誕生会】 タコライス お楽しみデザート コンソメスープ	豚ひき肉・ミックスチーズ	玉ねぎ・にんにく・キャベツ・きゅうり・トマト 玉ねぎ・ドライパセリ	米(国産)・油 ロールケーキ(いちご) じゃが芋	トマトケチャップ・ウスターソース・料理酒 コンソメ	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳
29	土	和風あんかけ丼 キャベツの中華和え 黄桃缶 みそ汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・白菜・グリーンピース キャベツ・人参・コーン 黄桃(缶詰) 大根・わかめ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 揚げごま油 だし	だし・醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 だし	蜜だべ 牛乳	蜜だべ 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	土	炒飯 白米の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁	炒飯 白米の和風サラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 野菜スープ	ほたて焼 牛乳	離乳食用おやつ
4	火	けんちんうどん 鶏のソテー ゼリー	けんちんうどん 鶏のソテー ゼリー	煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミの煮物	ふりかけおにぎり お茶	人参のお粥
5	水	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 白米のごまサラダ バナナ コンソメスープ	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 白米のごまサラダ バナナ コンソメスープ	お粥 豆腐の煮物・ 白米の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 白米の煮物 野菜スープ	きなこドーナツ 牛乳	ほうれん草のお粥
6	木	ごはん 魚の竜田揚げ 切干大根のサラダ パン缶 かき玉汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 切干大根のサラダ パン缶 かき玉汁	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	さつま芋のお粥
7	金	もずく丼 キャベツのあおさおえ 白桃缶 みそ汁	もずく丼 キャベツのあおさおえ 白桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	じゃがりこ風ポテト 牛乳	じゃが芋のお粥
8	土	豚肉とニラの味噌炒め 大根のごま和え みかん缶 すまし汁	豚肉とニラの味噌炒め 大根のごま和え みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
10	月	ごはん 豚肉とシブイの煮物 揚げじゃが 白桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉とシブイの煮物 こふき芋 白桃缶 みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 こふき芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 こふき芋 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	野菜のお粥
11	火	チキンときのこのスパゲティ ゼリー コンソメスープ	チキンときのこのスパゲティ ゼリー コンソメスープ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーの煮物	赤しそおにぎり お茶	人参のお粥
12	水	【お弁当日】 				黒糖サターアンダギー 牛乳	野菜のお粥
13	木	ごはん 魚の味噌マヨドレ焼き ひじきの煮物 パン缶 かき玉汁	ごはん 白身魚の味噌マヨドレ焼き ひじきの煮物 パン缶 かき玉汁	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 野菜スープ	シュガートースト 牛乳	ほうれん草のお粥
14	金	カレーライス マカロニツナサラダ バナナ	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 マカロニツナサラダ バナナ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	★紅芋の白 紅芋ケーキ 牛乳	紅芋のお粥
15	土	二色丼 白米の中華和え 黄桃缶 みそ汁	二色丼 白米の中華和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白米の煮物 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
17	月	ごはん シブインブシー 人参のしりしり パン缶 もずくスープ	ごはん シブインブシー 人参のしりしり パン缶 もずくスープ	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 人参の煮物 野菜スープ	シークワサーゼリー 牛乳	野菜のお粥
18	火	ごはん 魚の香味焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の香味焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 小松菜の煮物 野菜スープ	トマトブリッツ 牛乳	南瓜のお粥
19	水	ウィンナーピラフ ミニローストチキン パンパンキンスラダ 白桃缶 ポタージュスープ	ウィンナーピラフ ミニローストチキン パンパンキンスラダ 白桃缶 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	もずくのひちやーちー 牛乳	人参のお粥
20	木	沖縄野菜そば ちくわの赤しそソテー ゼリー	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物 ゼリー	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物 フルーツ	野菜煮込みうどん 豆腐の煮物	味噌おにぎり お茶	味噌お粥
21	金	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ オレンジ	ごはん・ササミとじゃが芋の煮物 キャベツとコーンのサラダ オレンジ 野菜スープ	お粥・ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・ササミとじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	きな粉揚げパン 牛乳	野菜のお粥
22	土	とりそぼろ丼 ブロッコリーの赤しそ和え みかん缶 みそ汁	とりそぼろ丼 ブロッコリーの赤しそ和え みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
25	火	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め フライドポテト 白桃缶 鶏中華スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め こふき芋 白桃缶 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	パウンドケーキ 牛乳	野菜のお粥
26	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ コーンクリームスープ	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	ツナマヨトースト 牛乳	じゃが芋のお粥
27	木	ごはん 魚の塩焼き クワイリチー みかん缶 シブイのみそ汁	ごはん 白身魚の塩焼き クワイリチー みかん缶 シブイのみそ汁	お粥 白身魚の煮物 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 冬瓜の煮物 野菜スープ	きのこの炊き込みおにぎり お茶	人参のお粥
28	金	【お誕生会】 タコライス お楽しみデザート コンソメスープ	タコライス フルーツ コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	南瓜のお粥
29	土	和風あんかけ丼 キャベツの中華和え 黄桃缶 みそ汁	和風あんかけ丼 キャベツの中華和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	望たべよ 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。