

9月4日(木) たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。アザラシ(匍匐前進のような動きですね)、片足クマさん(片足をあげて高這い)、カエルジャンプ(跳び箱開脚跳びの前段階)、船漕ぎ(座って足を伸ばした状態から足の曲げ伸ばしで進む)運動をしてから器具を使います。毎回、バランスや支持力をつける運動をしてから器具に入るようにしています。

跳び箱は、ロイター板を両足で踏み切る動きと脚を広げる動きを改めて確認しながら行いました。鉄棒では、逆上がりのやり方『逆手で握る』『腕を曲げて胸を鉄棒に近づける』『足は後ろから上に勢いをつけて蹴り上げる』などを1つずつ確認しながら取り組みました。「バルーンをしたい」とのリクエストがありましたが、跳び箱や鉄棒のやり方を確認しながら時間をかけたので、今回はバルーンはお休みです。その分、次回はバルーンにも時間を割く予定です。

今日は旧盆ですが、子ども達は「先祖が見に来ている。見えないけれど、いるんだよ」と話していました。よくわかっていますね。そのおかげで、体育あそびも頑張れました(*^-^*)ご先祖の皆さんも喜んでいるでしょうね。

※明日は、お店屋さんごっこの製作の予定です。

※夕涼み会の食券注文のが、9月8日(月)までとなっています。