

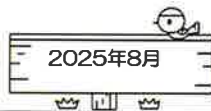


みやび認定こども園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)		
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの働きを助けるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	
1	金	ごはん タンダーチキン じゃが芋の醤油炒め パナナ みそ汁 豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	鶏肉・ヨーグルト さつま揚げ 豆腐・赤みそ・白みそ	にんにく・しょうが 人参・さやいんげん パナナ 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油 じゃが芋・つきこんにゃく・油・砂糖	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ 醤油・みりん風調味料・料理酒 だし	ハインゲーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バター 砂糖・バイン(缶詰) 牛乳	
2	土	ごはん 豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	豚肉・みそ 鶏ささみ	玉ねぎ・人参・ニラ 白菜・人参 みかん(缶詰) 大根・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖 砂糖・玉ねぎドレッシング お豆腐	みりん風調味料・醤油・和風だし だし・醤油・塩	ほたて焼 牛乳	ほたて焼 牛乳	
4	月	もずく酢 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	豚ひき肉 豆腐	もずく・ピーマン・人参・しょうが ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・醤油・ごま油・砂糖・でん粉 お豆腐	醤油・みりん風調味料 ゆかり だし・塩	コロコロアメリカンドッグ 牛乳	ホットケーキミックス・フィッシュソーセージ 油 牛乳	
5	火	ごはん アーチャーチャンプルー 南瓜の煮物 パイン缶 みそ汁 チキンと茹で卵のスパゲティ パナナ 野菜たっぷりスープ	豚肉・かつお節・卵 油揚げ	玉ねぎ・キャベツ・人参・にがうり かぼちゃ パイン(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産) 油・醤油・ごま油 砂糖	醤油・塩・味塩こしょう 醤油・みりん風調味料・和風だし 中華だし・醤油・塩	タンパクフルー 牛乳	小麦粉・黒砂糖・ベーキングパウダー 塩・油 牛乳	
6	水	チキンと茹で卵のスパゲティ パナナ 野菜たっぷりスープ	鶏肉	玉ねぎ・人参・にんにく・ドライパセリ パナナ 大根・白菜・人参	焼きそば用麺・油・小麦粉・砂糖 お豆腐	醤油・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 コンソメ	ゆかりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおぶし 醤油	
7	木	ごはん 魚の味噌汁 クレープ オレンジ かき玉汁	たら 豚肉・油揚げ 卵	細切昆布・人参 オレンジ 冬瓜・わかめ	米(国産) 砂糖・小麦粉・油 つきこんにゃく・油・砂糖 でん粉	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	バナナハンゲーキ 牛乳	ホットケーキミックス・パナナ・砂糖 牛乳・油 牛乳	
8	金	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁 二色丼 白菜のごま和え 黄桃缶 みそ汁	鶏肉・生揚げ さつま揚げ 赤みそ・白みそ 豚ひき肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり・キャベツ・人参 玉ねぎ・万能ねぎ 玉ねぎ・さやいんげん 白菜・人参 黄桃(缶詰) キャベツ・わかめ	米(国産) じゃが芋・砂糖 砂糖 すりりんごゼリーの素 お豆腐 米(国産)・砂糖・油 白ごま	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 酢・醤油 だし 醤油・みりん風調味料・だし 醤油・みりん風調味料 だし	ツナマヨトースト 牛乳 五穀ビスケット 牛乳	ツナ・マヨネーズ・玉ねぎ ツナフレーク・ドライパセリ 牛乳 五穀ビスケット 牛乳	
9	土	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 大根・人参・さやいんげん	米(国産)・油 パインゼリーの素	ハヤシフレーク コンソメ	ごまらんすこう 牛乳	小麦粉・白ごま・油 砂糖・塩 牛乳	
13	水	【お弁当日】 							
14	木	ごはん アーバーランブシー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 すまし汁 冷やし中華 ちくわの赤しそ焼き パナナ	鶏肉・白菜・白みそ・イタダン・チーズ・豆腐・フィッシュソーセージ	へちま・人参 切干大根・ブロッコリー・コーン 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ 人参・きゅうり・わかめ パナナ	米(国産) 油・砂糖 ごまドレッシング お豆腐 焼きそば用麺・醤油・ごま油・油 油	だし・醤油・塩 塩・冷やし中華の素 ゆかり	寒野菜のピザトースト 牛乳 お茶	パイン・トマトケチャップ・ツナフレーク・オクラ・ピーマン・コーン・ミックスチーズ 牛乳 もずく・人参・ほうれん草・人参・きゅうり・わかめ・塩・冷やし中華の素・お豆腐・和風だし 寒菜	
15	金	冷やし中華 ちくわの赤しそ焼き パナナ	鶏ささみ・鶏糸卵 ちくわ	人参・きゅうり・わかめ パナナ	焼きそば用麺・醤油・ごま油・油 油	塩・冷やし中華の素 ゆかり	もずく入りのジュレおにぎり お茶	もずく・人参・ほうれん草・人参・きゅうり・わかめ・塩・冷やし中華の素・お豆腐・和風だし 寒菜	
16	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・キャベツ・グリーンピース さやいんげん・人参・黄パプリカ みかん(缶詰) ほうれん草	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・砂糖・玉ねぎドレッシング じゃが芋	だし・醤油・みりん風調味料 だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダせんべい 牛乳	
18	月	ごはん 魚の白みそ焼き ひじきの煮物 白桃缶 みそ汁	さば・白みそ さつま揚げ	ひじき・人参・グリーンピース 白桃(缶詰) 玉ねぎ・チンゲン菜・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖 でん粉	料理酒・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	豆腐ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス・豆腐・砂糖 油・グラニュー糖 牛乳	
19	火	ごはん 豚肉とシブの煮物 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	豚肉・生揚げ ちくわ 赤みそ・白みそ	冬瓜・人参・さやいんげん オクラ・人参 みかん(缶詰) 玉ねぎ・キャベツ・小松菜	米(国産) 油・砂糖 砂糖 お豆腐	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 酢・醤油 だし	シュガートースト 牛乳	ツナ・マーガリン 砂糖 牛乳	
20	水	ごはん 鶏肉の照焼 切干大根の煮物 パナナ みそ汁	鶏肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・さやいんげん パナナ 玉ねぎ・小松菜	米(国産) 砂糖・油 砂糖 お豆腐	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・和風だし だし	彩りフルーツポンチ 牛乳	すりりんごゼリーの素・パイン(缶詰) 白桃(缶詰)・みかん(缶詰) 牛乳	
21	木	ごはん 豚肉と野菜のブルコ平風炒め フライドポテト パイン缶 もずくスープ 冷やし中華 ミニガーリックチキン オレンジ	豚肉 油揚げ 赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン パイン(缶詰) もずく・玉ねぎ・万能ねぎ きゅうり・人参・わかめ にんにく オレンジ	米(国産) 油・砂糖・白ごま ポテトフライ・油 うどん 砂糖・バター	醤油・料理酒 塩 醤油・料理酒 かつお 醤油・料理酒	らんびん 牛乳 赤しそおにぎり お茶	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖・油 牛乳 米(国産) ゆかり 寒菜	
23	土	炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 みそ汁	鶏ひき肉 豆腐・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン 大根・ほうれん草・人参・にんにく 黄桃(缶詰) 白菜・わかめ	米(国産)・油 白ごま・砂糖・醤油・ごま油	中華だし・塩・カレーパウダー 醤油・塩 だし	きなこおがき 牛乳	やわらかおがき(きな粉) 牛乳	
25	月	ごはん 魚のタルタル焼き シークワサー酢の物 白桃缶 ソーセージ風	たら 鶏ささみ 豚肉	玉ねぎ・ドライパセリ キャベツ・人参・シークワサー・果汁 白桃(缶詰) 細切昆布・冬瓜・人参	米(国産) 小麦粉・油・マヨネーズ 砂糖	塩 酢・醤油 だし・醤油・塩	塩昆布のおにぎり お茶	米(国産) 塩昆布 寒菜	
26	火	ごはん 豚肉とパクチョイの炒め物 ちくわの磯辺焼き パナナ かき玉汁 カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	豚肉 ちくわ 鶏肉	玉ねぎ・人参・パクチョイ あおさのり パナナ 玉ねぎ・わかめ 玉ねぎ・人参 白菜・コーン・グリーンピース みかん(缶詰)	米(国産) 油・砂糖・醤油・ごま油 小麦粉・油 でん粉 米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・和風だし だし カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	塩・醤油 塩 だし・醤油・塩 もずくのひらやーち 牛乳	小麦粉・ベーキングパウダー 黒砂糖 牛乳 もずく・玉ねぎ・人参・ニラ 小麦粉・和風だし・塩・油 牛乳	
27	水	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	豚肉	玉ねぎ・人参 白菜・コーン・グリーンピース みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	もずくのひらやーち 牛乳	もずく・玉ねぎ・人参・ニラ 小麦粉・和風だし・塩・油 牛乳	
28	木	沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	豚肉 鶏肉	人参・玉ねぎ・万能ねぎ	沖縄そば 砂糖・油 ぶどうゼリーの素	だし・沖縄そばだし 醤油・みりん風調味料	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳	
29	金	【お誕生会】 わかめごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーサラダ お楽しみデザート コンソメスープ	さば	わかめご飯の素 しょうが ブロッコリー・人参 白菜・玉ねぎ・ドライパセリ 玉ねぎ・しょうが・さやいんげん ほうれん草・人参 黄桃(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 砂糖・玉ねぎドレッシング ロールケーキ(いちご)	醤油・料理酒 コンソメ	マスカットセリー 牛乳	マスカットセリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳	
30	土	とろろ豆腐 ほうれん草のおかか和え 黄桃缶 みそ汁	鶏ひき肉 かつお節 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しょうが・さやいんげん ほうれん草・人参 黄桃(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 醤油・みりん風調味料・だし だし	寒たべよ 牛乳	寒型せんべい 牛乳	

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	金	ごはん タンダーチキン じゃが芋の醤油炒め バナナ みそ汁	ごはん タンダーチキン じゃが芋の醤油炒め バナナ みそ汁	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	パインケーキ 牛乳	蒸し南瓜
2	土	豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	豚肉とニラの味噌炒め ササミと白菜のサラダ みかん缶 すまし汁	お粥・豆腐の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	はたはた焼 牛乳	離乳食用おやつ
4	月	もずく丼 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	もずく丼 ブロッコリーの赤しそ和え 黄桃缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	コロコロアメリカンドッグ 牛乳	マカロニきなこ
5	火	ごはん ゴーヤチャンプルー 南瓜の煮物 バナナ缶 中華スープ	ごはん ゴーヤチャンプルー 南瓜の煮物 バナナ缶 中華スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 バナナ缶 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 バナナ缶 野菜スープ	タンナブアフルー 牛乳	ざつまいも茶巾
6	水	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	お粥 黒込みうどん バナナ 大根の煮物	お粥 黒込みうどん バナナ 大根の煮物	ふりかけおにぎり お茶	野菜のお粥
7	木	ごはん 魚の味付天ぷら クレープイリチー オレンジ かき玉汁	ごはん 白身魚の塩焼き クレープイリチー オレンジ かき玉汁	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	バナナパンケーキ 牛乳	こひき手
8	金	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁	ごはん 鶏じゃが 胡瓜の酢の物 ゼリー みそ汁	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ツナマヨトースト 牛乳	南瓜茶巾
9	土	二色丼 白菜のごま和え 黄桃缶 みそ汁	二色丼 白菜のごま和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
12	火	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ ゼリー	ごはん・ササミとさつま芋の煮物 野菜たっぷりスープ ゼリー	お粥・ササミとさつま芋の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・ササミとさつま芋の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	こまちゃんすこう 牛乳	蒸しさつま芋
13	水	【お弁当日】				サーターアーンダギー 牛乳	マカロニきなこ
14	木	ごはん ナーベラランブシー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 すまし汁	ごはん ナーベラランブシー 切干大根のごまサラダ 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	裏野菜のピザトースト 牛乳	こひき手
15	金	冷やし中華 ちくわの赤しそ焼き バナナ	黒込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	黒込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	黒込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	そぼろと人参のじゅーしーおにぎり お茶	人参のお粥
16	土	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	和風あんかけ丼 春雨サラダ みかん缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
18	月	ごはん 魚の白みそ焼き ひじきの煮物 白桃缶 鶏スープ	ごはん 白身魚の白みそ焼き ひじきの煮物 白桃缶 鶏スープ	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	豆腐ドーナツ 牛乳	蒸し南瓜
19	火	豚肉とシフィの煮物 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	ごはん 豚肉とシフィの煮物 オクラの酢の物 みかん缶 みそ汁	お粥 冬瓜のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 冬瓜のそぼろ煮 オクラの煮物 フルーツ 野菜スープ	シュガートースト 牛乳	ざつまいも茶巾
20	水	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 バナナ みそ汁	お粥 ササミの煮物 野菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 野菜の煮物 バナナ 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	こひき手
21	木	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風炒め フライドポテト バナナ缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風炒め フライドポテト バナナ缶 みそ汁	お粥 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちんぴん 牛乳	マカロニきなこ
22	金	冷やしうどん ミニガーリックチキン オレンジ	冷やしうどん ミニガーリックチキン オレンジ	黒込みうどん ササミの煮物 オレンジ	黒込みうどん ササミの煮物 オレンジ	赤しそおにぎり お茶	野菜のお粥
23	土	炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 みそ汁	炒飯 野菜ナムル 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ
25	月	ごはん 魚のタルタル焼き シークワサー酢の物 白桃缶 ソーキ汁風	ごはん 白身魚のタルタル焼き シークワサー酢の物 白桃缶 ソーキ汁風	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	塩昆布のおにぎり お茶	わかめのお粥
26	火	ごはん 豚肉とパクチョイの炒め物 ちくわの味噌焼き バナナ かき玉汁	ごはん 豚肉とパクチョイの炒め物 南瓜の煮物 バナナ かき玉汁	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 南瓜の煮物 バナナ 野菜スープ	黒糖アカラサー 牛乳	こひき手
27	水	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ みかん缶	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	もずくのひらやーらー 牛乳	蒸しさつま芋
28	木	沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	黒込みうどん ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	黒込みうどん ササミの煮物 フルーツ	黒込みうどん ササミの煮物 フルーツ	ショートブレッド 牛乳	マカロニきなこ
29	金	【お誕生会】 わかめごはん 魚の唐揚げ ブロッコリーサラダ お楽しみデザート コンソメスープ	わかめごはん 白身魚の塩焼き ブロッコリーサラダ フルーツ コンソメスープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	蒸し南瓜
30	土	とりそぼろ丼 ほうれん草のおかか和え 黄桃缶 みそ汁	とりそぼろ丼 ほうれん草のおかか和え 黄桃缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	星たへふ 牛乳	離乳食用おやつ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承ください。