

9月9日(月)

うみ組のいちにち

### ☆体育あそび☆

今日は、体育遊びを頑張っているうみ組さんです！

まずは、ダンスとマラソンで身体を動かしました。その後は、朝から元気いっぱい興奮気味だった為、柔軟体操をしながら気持ちを落ち着かせるようにしましたよ。身体が硬い子が多い印象でしたが、「ケガをしにくい体を作るためには柔軟が大事なんだよ」と話しながらやると、しっかり動きを確認しながら丁寧にやっていた子ども達です☆

メインの活動では、平均台、棒跳び、ケンケンパのサーキットをしています。みんなで一通りやった後は、お手本として前に出てやってくれる子を募集しました。するとたくさんの子が手を挙げてくれて、10名ほどが前に出て1人で披露してくれました👏少し緊張している様子も見られましたが、堂々とみんなの前でやる勇気は素晴らしかったです。

この調子で子ども達の自信にもつなげていけたらいいなと思います♪

最後は、少しでも運動会を意識して、かけっこをしました。全力で1位を目指して走っていますよ。途中でつまずいたり、転んでしまうことがあったとしても、最後まで走り切ることや、友達を応援してあげることを意識していこうねとお話しています😊

☆明日は、夕涼み会の踊りの練習と園周辺のお散歩を予定しています。その後、お部屋でお弁当会をしますので、お弁当の準備をよろしくお願いします。

