

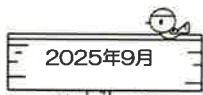


みやび認定こども園 給食予定献立表



日付		曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの働きを助けるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	
1	月		ごはん 沖縄風揚げ 納豆みそ みかん缶 みそ汁	豚肉・生揚げ ツナフレーク・納豆・赤みそ 赤みそ・白みそ	大根・人参・さいいんげん 万能ねぎ みかん(缶詰) 白豆・ほうれん草	米(国産) 砂糖・黒ごんにやく・砂糖 おつゆ鉢	醤油・料理酒・だし・みりん風調味料 みりん風調味料	マスカットゼリー 牛乳	マスカットゼリーの素 黄桃(缶詰) 牛乳
2	火		ちまき 白菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁	豚ひき肉 かつお節 豆腐	ちまき・ピーマン・人参・しょうが 白菜・小松菜・人参 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産)・揚げごま油・砂糖・でん粉 白米・わかめ	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	きなこトースト 牛乳	黄パン・マーガリン・き(缶) 砂糖・塩 牛乳
3	水		ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ パイン缶 鶏入り中華スープ	豚肉・白みそ	冬瓜・玉ねぎ・人参・しょうが ひじき・人参・きゅうり・コーン パイン(缶詰) キャベツ・わかめ	米(国産) 油・砂糖 砂糖・マヨネーズ	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・和風だし 中華だし・醤油・塩	ちんすこう 牛乳	小麦粉・砂糖 油・塩 牛乳
4	木		(ワンケー) じゅーしーごはん 魚の塩焼き ゼリー 昆布だし汁	豚ひき肉 さば 豚肉・油揚げ	人参・干しいたけ・さいいんげん しめじ・えのきだけ・人参・大根・万能ねぎ キャベツ・玉ねぎ・人参・あおさのり みかん(缶詰) 白菜・チンゲン菜	米(国産)・揚げごま油 油 オレンジゼリーの素 つきごんにやく	醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・ 牛乳・油 牛乳
5	金		焼きそば フライドポテト みかん缶 中華スープ	豚肉・かつお節	キャベツ・玉ねぎ・人参・あおさのり みかん(缶詰) 白菜・チンゲン菜	焼きそば用麺・油 ポテトフライ・油 おつゆ鉢	中華ソース・ごんかつソース 中華だし・醤油・塩	ふりかけおにぎり お茶	米(国産) かつおふりかけ 黄桃
6	土		【ワークイ】 ごはん クーフィリチー ササミとブロッコリーの酢の物 ゼリー すまし汁	豚肉・油揚げ 鶏ささみ 豆腐	細切昆布・人参・干しいたけ ブロッコリー・人参 キャベツ・万能ねぎ	米(国産) つきごんにやく・油・砂糖 砂糖・白ごま パインゼリーの素	醤油・みりん風調味料・だし 酢・醤油 だし・醤油・塩	ぼたぼた焼 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳
8	月		ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 白桃缶 中華スープ	鶏肉 油揚げ	にんにく 切干大根・人参・さいいんげん 白桃(缶詰) えのきだけ・白菜・チンゲン菜	米(国産) 砂糖・バター 砂糖	醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料・和風だし 中華だし・醤油・塩	ツナのひらやーらー 牛乳	ツナフレーク・もも肉・人参・ごま・和風 和風だし・卵・塩・油 牛乳
9	火		ごはん 魚のカレーマヨドレ焼き キャベツの納豆和え パイン缶 すまし汁	白糸たら 納豆	キャベツ・人参・ほうれん草 パイン(缶詰) しめじ・大根・万能ねぎ	米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)・油	塩・コンソメ・カレーパウダー 醤油	揚げじゃがのり塩味 牛乳	じゃが芋・あおさのり 塩・油 牛乳
10	水		【お弁当日】					黒糖サターランデザート 牛乳	サターランデザート・ミルク・黒糖・ 牛乳・油 牛乳
11	木		沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	豚肉 鶏肉	人参・玉ねぎ・小松菜	沖縄そば 砂糖・油 パインゼリーの素	だし・沖縄そばだし 醤油・みりん風調味料	わかめおにぎり お茶	米(国産) わかめご飯の素 黄桃
12	金		ハヤシライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 白菜・人参・グリーンアスパラガス みかん(缶詰)	米(国産)・油	ハヤシフレーク コンソメ	ジャムサンド 牛乳	黄パン いちごジャム 牛乳
13	土		鶏肉 香辛料の酢の物 バナナ みそ汁	鶏肉 ツナフレーク バナナ 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・さいいんげん・しょうが きゅうり・人参 バナナ キャベツ	米(国産)・油・砂糖・でん粉 緑豆春雨・砂糖 じゃが芋	醤油・みりん風調味料 だし・酢・醤油 だし	五穀ビスケット 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
16	火		ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 黄桃缶 すまし汁	さば・赤みそ・白みそ さつま揚げ 豆腐	ひじき・人参・干しいたけ・さいいんげん 黄桃(缶詰) 白菜・ほうれん草	米(国産) 砂糖・油 砂糖	料理酒・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし だし・醤油・塩	彩りフルーツポンチ 牛乳	彩りフルーツポンチの素・パイン(缶詰) 白桃(缶詰)・みかん(缶詰) 牛乳
17	水		ごはん ポップコーンチキン 人参のしりしり パイン缶 コンソメスープ	鶏肉 卵	人参 パイン(缶詰) 玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス	米(国産) 小麦粉・パン粉・油 油	味噌・しょうが 塩 コンソメ	スクエアケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・卵・ 牛乳・砂糖 牛乳
18	木		冷やし中華 ちくわの赤しそ天ぷら 白桃缶	鶏ささみ・鶏糸餅 ちくわ	人参・きゅうり・わかめ 白桃(缶詰)	中華麺・揚げごま油・お・ごまドレッシング 小麦粉・油	冷やし中華の素 ゆかり	きのおにぎり お茶	冷やし中華の素・ゆかり・和風だし・ もも肉・醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 黄桃
19	金		カレーライス 野菜たっぷりスープ みかんヨーグルト	豚肉 ヨーグルト	玉ねぎ・人参 玉ねぎ・コーン・グリーンアスパラガス みかん(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖	カレーフレーク・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	シュガー揚げパン 牛乳	コッペパン・油 グラニュー糖 牛乳
20	土		野菜チャンプル ブロッコリーの中華和え オレンジ みそ汁	豚肉・卵・かつお節 豆腐・赤みそ・白みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ほうれん草 ブロッコリー・人参 オレンジ 白菜・わかめ	米(国産)・油 揚げごま油 調味 だし	醤油・塩・和風だし 醤油・みりん風調味料・中華だし だし	蒸しぱや 牛乳	蒸しせんべい 牛乳
22	月		【シークワサーの日】 ごはん 魚のつけ焼 マセドアンサラダ シークワサーゼリー ちまきスープ	たら	きゅうり・人参 四季柑シークワサー ちまき・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 じゃが芋・マヨネーズ 砂糖	醤油・みりん風調味料 味噌・しょうが イナアガー 醤油・料理酒・和風だし・塩	スイートポテト お茶	さつま芋・バター・砂糖 牛乳・卵 黄桃
24	水		ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁	鶏肉 豆腐	にんにく ブロッコリー・人参 白桃(缶詰) わかめ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 油	醤油・料理酒 ゆかり だし・醤油・塩	マドレーヌ風 牛乳	ホットケーキミックス・卵・砂糖 バター・油 牛乳
25	木		ごはん クリームシチュー 和風コースローサラダ ゼリー	鶏肉・牛乳	玉ねぎ・人参・グリーンアスパラガス キャベツ・コーン・きゅうり・人参	米(国産) じゃが芋 玉ねぎドレッシング 青りんごゼリーの素	クリームシチューミックス	赤しそおにぎり 牛乳	米(国産) ゆかり 牛乳
26	金		【お誕生会】 牛肉とコーンのヘッパライス風 揚げじゃが お楽しみデザート コンソメスープ	牛肉	コーン・人参・グリーンピース・にんにく 人参・玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・バター じゃが芋・油 ローカークエーク(いちご)	醤油・みりん風調味料・料理酒 塩 コンソメ	フルーツゼリー 牛乳	フルーツゼリーの素・黄桃(缶詰) パイン(缶詰) 牛乳
27	土		焼きそば ササミと大根のあおさかえ バナナ すまし汁	豚肉 鶏ささみ	人参・玉ねぎ・ほうれん草 大根・あおさのり バナナ 白菜・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉 おつゆ鉢	和風だし・みりん風調味料・醤油・料理酒 醤油・みりん風調味料・だし だし・醤油・塩	豆乳ウエハース 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
29	月		ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	鶏肉 豆腐	冬瓜・人参・チンゲン菜 オクラ・人参 黄桃(缶詰) 大根・万能ねぎ	米(国産) 油・黒ごんにやく・砂糖 白ごま	醤油・みりん風調味料・料理酒・だし 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリーの素 みかん(缶詰) 牛乳
30	火		ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 切干大根のナムル パイン缶 鶏スープ	豆腐・豚ひき肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・しょうが 切干大根・小松菜・人参 パイン(缶詰) 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油・砂糖・でん粉・揚げごま油 揚げごま油・白ごま でん粉	醤油 醤油 だし・醤油・塩	さつま芋の天ぷら 牛乳	さつま芋・小麦粉 油 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (はくはく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	月	ごはん 沖縄風揚げ 納豆みそ みかん缶 みそ汁	ごはん 沖縄風揚げ 納豆みそ みかん缶 みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 南瓜の煮物 野菜スープ	マスカットゼリー 牛乳	野菜のお粥
2	火	もずく丼 白菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁	もずく丼 白菜のおかか和え 黄桃缶 すまし汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	きなこお粥
3	水	ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ パイナップル お粥入り中華スープ	ごはん 豚肉とシブイの味噌煮 ひじきのサラダ パイナップル お粥入り中華スープ	お粥 豆腐の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ちんすこう 牛乳	野菜のお粥
4	木	【ワンケイ】 じゃーじゃーごはん 魚の塩焼き ゼリー 昆布だし	じゃーじゃーごはん 白身魚の塩焼き ゼリー 昆布だし	お粥 白身魚の煮物・大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	スクエアバナナホットケーキ 牛乳	南瓜のお粥
5	金	焼そば フライドポテト みかん缶 中華スープ	焼そば フライドポテト みかん缶 中華スープ	煮込みうどん じゃが芋の煮物 フルーツ	煮込みうどん じゃが芋の煮物 フルーツ	ふりかけおにぎり お茶	人参のお粥
6	土	【ワンケイ】 ごはん クッキーリッチ ササミとブロッコリーの酢の物 ゼリー すまし汁	ごはん クッキーリッチ ササミとブロッコリーの酢の物 ゼリー すまし汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	はだほたて 牛乳	離乳食用おやつ
8	月	ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 白桃缶 中華スープ	ごはん ガーリックチキン 切干大根の煮物 白桃缶 中華スープ	お粥 ササミの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	ツナのひややーち 牛乳	野菜のお粥
9	火	ごはん 魚のカレーマヨドレ焼き キャベツの納豆和え パイナップル すまし汁	ごはん 白身魚のカレーマヨドレ焼き キャベツの納豆和え パイナップル すまし汁	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	あおさのお粥
10	水	【お弁当日】 				黒糖バターアムダギー 牛乳	野菜のお粥
11	木	沖縄そば ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	煮込みうどん ミニ鶏肉の照り焼き ゼリー	煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミの煮物	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
12	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ みかん缶	ごはん・さつまいものそぼろ煮 野菜たっぷりスープ みかん缶	お粥・さつまいものそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・さつまいものそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	野菜のお粥
13	土	鶏肉焼酎 春雨の酢の物 バナナ みそ汁	鶏肉焼酎 春雨の酢の物 バナナ みそ汁	お粥・ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
16	火	ごはん 魚の味噌焼き ひじきの煮物 黄桃缶 すまし汁	ごはん 白身魚の味噌焼き ひじきの煮物 黄桃缶 すまし汁	お粥 白身魚の味噌煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の味噌煮 白菜の煮物 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	野菜のお粥
17	水	ごはん ポークチョンチキン 人参のしりしり パイナップル コンソメスープ	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 人参のしりしり パイナップル コンソメスープ	お粥 ササミの煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 人参の煮物 野菜スープ	スクエアケーキ 牛乳	南瓜のお粥
18	木	冷やし中華 ちくわの赤しそ天ぷら 白桃缶	煮込みうどん ちくわのそぼろ煮 白桃缶	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮	きのこおにぎり お茶	野菜のお粥
19	金	カレーライス 野菜たっぷりスープ みかんヨーグルト	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ みかんヨーグルト	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	わかめお粥
20	土	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中皿和え オレンジ みそ汁	野菜チャンプル丼 ブロッコリーの中皿和え オレンジ みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	星だべ 牛乳	離乳食用おやつ
22	月	【シークワサーの日】 ごはん 魚のつけ焼 マセドアンサラダ シークワサーゼリー もずくスープ	ごはん 白身魚のつけ焼 マセドアンサラダ シークワサーゼリー もずくスープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	スイートポテト お茶	さつまいものお粥
24	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き地 ブロッコリーの赤しそ和え 白桃缶 すまし汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	マドレーヌ風 牛乳	野菜のお粥
25	木	ごはん クリームシチュー 和風コールスローサラダ ゼリー	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 和風コールスローサラダ ゼリー 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	赤しそおにぎり 牛乳	南瓜のお粥
26	金	【お誕生会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 揚げじゃが お楽しみデザート コンソメスープ	牛肉とコーンのペッパーライス風 揚げじゃが お楽しみデザート コンソメスープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ちんすこう フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ちんすこう 野菜スープ	フルーツゼリー 牛乳	人参のお粥
27	土	豚きのこ丼 ササミと大根のおおさか和え バナナ すまし汁	豚きのこ丼 ササミと大根のおおさか和え バナナ すまし汁	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 大根の煮物 野菜スープ	豆乳ワエハース 牛乳	離乳食用おやつ
29	月	ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 鶏肉とシブイのうま煮 オクラのごま和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 ササミの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 大根の煮物 野菜スープ	オレンジゼリー 牛乳	野菜のお粥
30	火	ごはん 麻婆豆腐 切干大根のナムル パイナップル お粥	ごはん 麻婆豆腐 切干大根のナムル パイナップル お粥	お粥 豆腐の味噌煮 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 小松菜の煮物 野菜スープ	さつまいもの天ぷら 牛乳	南瓜のお粥

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。