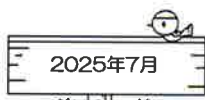


2025年7月

みやび認定こども園 給食予定献立表

日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午後)	
			主にからだをつくるもの	主にからだの働きを整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料
1	火	【海産物の日】 ナベア入り豆腐味噌汁 梅干しの酢の物 きしめん汁	豆腐・豚ひき肉・赤みそ さつま揚げ	しょうが・にんにく・はちま・玉ねぎ・だいこん・グリーンピース きゅうり・白菜・人参	米(国産)・油・砂糖・でん粉 砂糖 ぶどうゼリーの素 おやつ粉	*Qおだのしめ 醤油・料理酒・中華だし・塩 酢・醤油 だし・醤油・塩	シークワーサーケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・砂糖・バター 卵・シークワーサー果汁 牛乳
2	水	ナポリタンスパゲティ 白煮のツナオムレツ バナナ	ウインナー	玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく 白菜・玉ねぎ・ドライパセリ バナナ	スパゲティ・油・小麦粉・砂糖 おやつ粉	料理酒・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 コンソメ	ひじきのじゃーれおにぎり お茶	ホットケーキミックス・砂糖・バター 卵・シークワーサー果汁 牛乳
3	木	【はん 魚の日】 魚の照り焼き 人参のししとう きんぴら みそ汁	さば 卵	しょうが 人参 黄桃(缶詰) キャベツ・わかめ	米(国産) 砂糖・でん粉・油 油	醤油・料理酒 塩	じゃーれおにぎり 牛乳	豚肉・玉ねぎ・人参・ニツ 小麦粉・和風だし・塩・油 牛乳
4	金	【はん 魚の日】 ハヤシライス 野菜たっぷりスープ オレシ	豆腐・赤みそ・白みそ 牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース 大根・人参・さやいんげん オレシ	米(国産)・油	だし トマトケチャップ・コンソメ・塩・こしょう コンソメ	シークワーサー 牛乳	コッペパン・油 グラニュー糖 牛乳
5	土	【はん 魚の日】 オクラのぐだ和え 白煮のツナ みそ汁	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 オクラ・人参 白桃(缶詰) 白菜・ほうれん草	米(国産)・砂糖・でん粉 白こま	和風だし・みりん・醤油・料理酒 醤油・みりん・風調味料 だし	ソフトサラダ 牛乳	ソフトサラダゼンべい 牛乳
7	月	【ハタメニュー】★オクラの日 オクラのししとう ミックスチキン 新じゃが みかん汁 さやいんげん汁	豚ひき肉 鶏肉	玉ねぎ・人参・コーン・オクラ にんにく フロコリー みかん(缶詰) わかめ・万能ねぎ	米(国産)・油 油 マヨネーズ さやいんげん	*Qおだのしめ カレーパウダー・コンソメ・塩・こしょう 塩・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	フルーツゼリー 牛乳	クールゼリーの素・黄桃(缶詰) パン(缶詰) 牛乳
8	火	【はん 魚の日】 魚のししとう ジャーマンポテト ザリ みそ汁	たら・ミックスチキン ウインナー	人参・さやいんげん 白菜・ほうれん草	米(国産) 小麦粉・油 じゃが芋・油 オレシゼリーの素	塩・トマトケチャップ 塩 だし	ジャハサンド 牛乳	食パン いちごジャム 牛乳
9	水	【お餅当日】				*Qおだのしめ	かんたん 牛乳	小麦粉・黒砂糖 ベーキングパウダー・油 牛乳
10	木	【鯛の日】 【はん 魚の日】 鯛のシママのオムレツ 新じゃが みかん汁 オクラのししとう オクラのししとう	豚肉 納豆 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・からし菜 大根・人参・コーン パン(缶詰) 白菜・オクラ	米(国産) 油・砂糖・醤油 醤油 マヨネーズ	*Qおだのしめ カレーパウダー・コンソメ・塩・こしょう 塩・醤油・料理酒 だし・醤油・塩	タンパクフル 牛乳	小麦粉・黒砂糖 ベーキングパウダー 塩・油 牛乳
11	金	【はん 魚の日】 魚のししとう オクラのししとう オクラのししとう オクラのししとう	鶏肉 かつお節 卵	にんにく フロコリー・人参 バナナ 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 小麦粉・でん粉・油 油 マヨネーズ	醤油・料理酒 醤油・みりん・風調味料・だし だし・醤油・塩	おからおにぎり お茶	米(国産)・強化米 かつお節・醤油 麦茶
12	土	【はん 魚の日】 魚のししとう オクラのししとう オクラのししとう オクラのししとう	鶏肉 豆腐 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・しょうが・さやいんげん キャベツ・人参 オレシ 大根・小松菜	米(国産)・砂糖・でん粉 玉ねぎドレッシング おやつ粉	醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし だし	はちまき 牛乳	はちまき 牛乳
14	月	【はん 魚の日】 魚のししとう オクラのししとう オクラのししとう オクラのししとう	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・コーン・人参・しょうが 白菜・人参 みかん(缶詰) 玉ねぎ・ほうれん草	米(国産)・醤油・ごま油・砂糖・でん粉 醤油・ごま油	醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし だし	鯛のシママ 牛乳	おやつ粉・油 砂糖 牛乳
15	火	【マツダの日】 【はん 魚の日】 マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	豆腐・鶏ひき肉・卵	玉ねぎ・冬瓜・人参・小松菜 マンゴー・人参 キャベツ・わかめ	米(国産) 油・砂糖 砂糖 おやつ粉	*Qおだのしめ だし・醤油・みりん・風調味料・料理酒 イナアガル だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	マツダのししとう・人参・パン(缶詰) 白桃(缶詰)・みかん(缶詰) 牛乳
16	水	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	さば	ひじき・人参・きゅうり 黄桃(缶詰) 玉ねぎ・白菜・チンゲン菜	米(国産) 油 ごまドレッシング	塩・コンソメ・カレーパウダー だし	鯛のシママ 牛乳	ホットケーキミックス・塩・砂糖・油 豆腐・油・グラニュー糖 牛乳
17	木	【お餅当日】 ウインナー 豆腐 みかん汁 オクラのししとう オクラのししとう	ウインナー 豆腐・牛豚ひき肉・卵	人参・玉ねぎ・グリーンピース 玉ねぎ・人参 きゅうり・人参 大根・人参・ドライパセリ	米(国産)・油 パン粉・油 マヨネーズ ロールケーキ(いちご)	*Qおだのしめ コンソメ・塩 コンソメ・塩・こしょう・ウスターソース・トマトケチャップ コンソメ	オレシゼリー 牛乳	オレシゼリーの素 みかん(缶詰) 牛乳
18	金	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	鶏肉 牛乳	にんにく フロコリー・人参 バナナ 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油 砂糖 砂糖・玉ねぎドレッシング	醤油・料理酒 だし・醤油・塩 コンソメ・塩・こしょう・ウスターソース・トマトケチャップ コンソメ	鯛のシママ お茶	米(国産)・強化米・ツナフレーク 赤みそ・醤油・砂糖 麦茶
19	土	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	鶏肉 ちくわ 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参・あおさのり バナナ 大根・わかめ	焼きそば用麺・油 小麦粉・油	中濃ソース・めんつゆ ゆかり だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
22	火	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 白菜・コーン・グリーンピース 白桃(缶詰)	米(国産)・じゃが芋・油・砂糖 コンソメ	カレー粉・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳
23	水	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	たら ちくわ	しょうが 大根・ほうれん草・人参 みかん(缶詰) 人参・干しいたけ・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 ごまドレッシング	醤油・みりん・風調味料 だし・醤油 だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	ホットケーキミックス・塩・砂糖・油 塩・あおさのり 牛乳
24	木	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	豚肉 ちくわ 豆腐	玉ねぎ・人参 白菜・コーン・グリーンピース 白桃(缶詰)	米(国産) 砂糖・油 ごまドレッシング	カレー粉・コンソメ・トマトケチャップ・醤油 コンソメ	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 牛乳
25	金	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	鶏肉・赤みそ・白みそ ツナフレーク	切干大根・きゅうり・人参・コーン バナナ 玉ねぎ・わかめ	米(国産) 油 ごまドレッシング	料理酒・みりん・風調味料 だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
26	土	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	鶏肉・豆腐 豆腐	玉ねぎ・人参・コーン・さやいんげん キャベツ・ほうれん草・人参・にんにく オレシ 白菜・干しいたけ・万能ねぎ	米(国産)・油 白こま・砂糖・醤油 白こま・砂糖・醤油 白こま・砂糖・醤油	中濃ソース・めんつゆ ゆかり だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
28	月	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	ホキ 油揚げ	ひじき・人参・大根・さやいんげん 玉ねぎ・小松菜	米(国産) マヨネーズ・パン粉・白こま・油 砂糖	塩・ウスターソース 醤油・みりん・風調味料・料理酒・和風だし だし	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
29	火	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	豚肉・豆腐・赤みそ	へちま・しょうが	米(国産) 油・砂糖 さつま芋・小麦粉・油 いちごゼリーの素	醤油・みりん・風調味料 だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
30	水	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	鶏肉	もずく・玉ねぎ 人参・玉ねぎ・万能ねぎ キャベツ・人参・コーン みかん(缶詰)	沖崎そば 醤油・ごま油	だし・醤油・塩 醤油・みりん・風調味料	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・マーガリン・きな粉 砂糖・塩 牛乳
31	木	【はん 魚の日】 魚のししとう マツダのししとう マツダのししとう マツダのししとう	鶏肉・豆腐・卵 フィッシュソーセージ	玉ねぎ・さやいんげん 人参・きゅうり・コーン パン(缶詰) 鯛のししとう・冬瓜	米(国産)・砂糖・でん粉 緑豆粉・ごまドレッシング	醤油・みりん・風調味料・だし だし・醤油・塩	鯛のシママ 牛乳	小麦粉・黒砂糖 油・塩 牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。



みやび認定こども園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	離乳食			おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ
1	火	【県産品の日】 アーバー入り麻婆豆腐丼 胡瓜の酢の物 ゼリー すまし汁	アーバー入り麻婆豆腐丼 胡瓜の酢の物 ゼリー すまし汁	お粥・豆腐の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 白菜の煮物 野菜スープ	シークワーサーケーキ 牛乳	さつま芋手巾
2	水	アボリタンスパゲティ 白菜のコンソメスープ バナナ	アボリタンスパゲティ 白菜のコンソメスープ バナナ	煮込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	煮込みうどん 南瓜の煮物	ひじきのじゅーおにぎり お茶	人参のお粥
3	木	ごはん 魚の竜田揚げ 人参のしりしり 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚の竜田焼き 人参のしりしり 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ひらやーちー 牛乳	蒸し南瓜
4	金	ハヤシライス 野菜たっぷりスープ オレンジ	ごはん・ササミとさつま芋の煮物 野菜たっぷりスープ オレンジ	お粥・ササミの煮物 さつま芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・ササミの煮物 さつま芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	シュガー揚げパン 牛乳	こふき手
5	土	豚丼 オクラのごま和え 白桃缶 みそ汁	豚丼 オクラのごま和え 白桃缶 みそ汁	お粥・豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
7	月	【七タメニュー】★オクラの日 七タカレーピラフ ミニローストチキン 茹で野菜 みかん缶 そうめん汁	七タカレーピラフ ミニローストチキン 茹で野菜 みかん缶 そうめん汁	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	フルーツゼリー 牛乳	無し手
8	火	ごはん 魚のピザ焼 ジャーマンポテト ゼリー みそ汁	ごはん 白身魚のピザ焼 ジャーマンポテト ゼリー みそ汁	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	ジャムサンド 牛乳	南瓜茶巾
9	水	【お弁当日】				ちんびん 牛乳	こふき手
10	木	【納豆(7.10)の日】 ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 野菜の納豆和え パイナップル 中華スープ	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 野菜の納豆和え パイナップル 中華スープ	お粥 豆腐の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 大根の煮物 野菜スープ	タンパクフルー 牛乳	マカロニきなこ
11	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ 鍋スープ	ごはん 鶏肉の焼き物 ブロッコリーのおかか和え バナナ だまごスープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	おかかおにぎり お茶	野菜のお粥
12	土	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	とりそぼろ丼 豆腐とキャベツのサラダ オレンジ みそ汁	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 キャベツの煮物 野菜スープ	ほたはた焼 牛乳	離乳食用おやつ
14	月	もずく丼 白菜の中華和え みかん缶 みそ汁	もずく丼 白菜の中華和え みかん缶 みそ汁	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	粒のシュガースナック 牛乳	さつま芋手巾
15	火	【マンゴーの日】 ごはん シタイと豆腐の卵とじ さつま芋のバター焼き マンゴーゼリー すまし汁	ごはん シタイと豆腐の卵とじ さつま芋のバター焼き フルーツ すまし汁	お粥 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 野菜スープ	彩りフルーツポンチ 牛乳	無し南瓜
16	水	ごはん 魚のカレーソテー ひじきのサラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のカレーソテー ひじきのサラダ 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 南瓜の煮物 野菜スープ	きなこドーナツ 牛乳	こふき手
17	木	【お誕生会】 ワインナーピラフ 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ お楽しみデザート コンソメスープ	ワインナーピラフ 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	オレンジゼリー 牛乳	さつま芋手巾
18	金	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーサラダ パイナップル ニュークリームスープ	ごはん ガーリックチキン ブロッコリーサラダ パイナップル 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	ツパ味噌おにぎり お茶	味噌おかゆ
19	土	焼そば ちくわの赤しそ焼き バナナ すまし汁	煮込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	煮込みうどん 南瓜の煮物 バナナ	煮込みうどん 南瓜の煮物	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
22	火	カレーライス 野菜たっぷりスープ 白桃缶	ごはん・じゃが芋のそぼろ煮 野菜たっぷりスープ 白桃缶	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 野菜スープ	ショートブレッド 牛乳	蒸し南瓜
23	水	ごはん 魚の照焼き ちくわと大根のごまサラダ みかん缶 いなむどうち みそ汁	ごはん 白身魚の照焼き 大根のたまごサラダ みかん缶 いなむどうち みそ汁	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚の煮物 大根の煮物 野菜スープ	端辺フライドポテト 牛乳	端辺こふき手
24	木	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き 白桃缶	五目うどん ミニ鶏肉の磯辺焼き 白桃缶	煮込みうどん ササミの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミの煮物	わかめおにぎり お茶	わかめお粥
25	金	ごはん 鶏肉の黒味噌焼 切干大根のごまサラダ バナナ かき玉汁	ごはん 鶏肉の味噌焼 切干大根のごまサラダ バナナ かき玉汁	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミの煮物 白菜の煮物 野菜スープ	きなこトースト 牛乳	マカロニきなこ
26	土	五目炒飯 野菜ナムル オレンジ 中華スープ	五目炒飯 野菜ナムル オレンジ 中華スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥・野菜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ
28	月	ごはん 魚のごまサクサク焼き ひじきの煮物 黄桃缶 みそ汁	ごはん 白身魚のごまサクサク焼き ひじきの煮物 黄桃缶 みそ汁	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 白身魚と野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	こふき手
29	火	ごはん アーバーみそ炒め さつま芋の天ぷら ゼリー おすくスープ	ごはん アーバーみそ炒め さつま芋の煮物 ゼリー おすくスープ	お粥 豆腐の味噌煮 さつま芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の味噌煮 さつま芋の煮物 野菜スープ	メロンパン風トースト 牛乳	南瓜茶巾
30	水	沖縄そば キャベツの中華和え みかん缶	煮込みうどん キャベツの中華和え みかん缶	煮込みうどん キャベツの煮物 フルーツ	煮込みうどん キャベツの煮物	菜めしおにぎり お茶	野菜のお粥
31	木	豆腐のふわふわ丼 春雨サラダ パイナップル ソーキ汁風	豆腐のふわふわ丼 春雨サラダ パイナップル ソーキ汁風	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥・豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	黒糖ちんすこう 牛乳	マカロニきなこ

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。