

8月14日(木) そら・たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。そら組は、いつものように動物の動きを真似して体幹を強くする運動をしてから、1人組体操をしています。V字バランス(仰向けで腹筋を軸に手足を上げる)、逆さブリッジ(うつ伏せで両手両足を反るように持ち上げる)をしています。動きの説明が難しいです😅お子様に聞いてみてくださいね。跳び箱の開脚跳びの練習もしました。跳び箱に手をつけて両足を前に持ってきて座る動きです。跳び越えるために足を思い切り開く意識がつくようにしています。最後は大縄跳びをしています。体育あそびのあとは、園庭で遊んでいますよ。

たいよう組は、棒跳び3段、鉄棒逆上がり、跳び箱5、6段を行いました。さすが、棒跳び3段は簡単ですね。逆上がりは、苦戦していましたが支えてもらいながら練習しています。跳び箱も意欲的に挑戦していて、自然に子ども同士で「フレイフレイ、〇〇」と応援が始まっています。仲間意識が育っていますね(*^-^*)最後はパラバルーンをしています。ちょうちょ、かくれんぼ、花、円盤、玉手箱の5つの技を行っています。振り付けを覚えたら、曲の最後の大技『花火(たくさんのボールを打ち上げる)』も行う予定です。運動会での見せ場の1つです。楽しみにしてくださいね。

※明日は、そら・たいよう組とも製作の予定です。

※お泊り保育にて、荷物の紛失、間違いがあればその都度お知らせください。