

8月日21日(木) たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。足や肩の体操をして体をほぐしてから、器具を使った運動をしています。棒跳び3段、鉄棒逆上がり、跳び箱の5, 6段をしています。逆上がりの際の手の位置、足の蹴り上げを1つずつ確認しながら行いました。自分で逆上がりができる子には、友達の前で発表してもらいました(*^-^*)

その他にも、縄跳び、竹馬も運動会で行う予定です。縄跳びも持ち帰って練習してもけっこうですよ。

最後はパラバルーンを行いました。ちょうちょ、かくれんぼ、玉手箱、円盤と、前回行った技を確認しました。技を覚えたら、曲と保育者の笛の合図に合わせて動けるようにしていきます。子ども達は大技の『花火(パラバルーンからボールを打ち上げる)』がやりたくて仕方ないようです。流れができてきたら、花火も取り入れていく予定です 😊 みんなやる気満々ですよ。

※明日は、児童クラブと交流の予定です。午後は英語があります。