

8月12日(火)

うみ組のいちにち

☆体育あそび☆

今日は、朝から「おはようございます！」と元気よく挨拶したり、率先して園庭遊びの後片付けをしてくれる子が多くて、素敵な1日のスタートでしたよ(^^)／

活動では、体育遊びをしています。まずは、マラソンと昆虫太極拳を踊ったり、柔軟体操をして身体をほぐしています。少し体が硬い子が多いな～という印象があったので、怪我をしない体作りの為にも、これからも柔軟体操を続けていきたいと思います😊

次に、組体操に挑戦してみました。一人技の、「かかし、ひこうき、あざらし、ブリッチ」と、二人技の「山」、全員でやる「花」に挑戦しましたが、どれも初めてなりに一生懸命やってくれた子ども達です☆

次は、小さめのフープを使って「ケンケンパ」の練習をしました。まだ、片足でバランスをとるのが難しそうな子も多かったので、上手に出来ていた子にみんなのお手本になってもらいながら繰り返し練習しました。そして、最後は、平均台→ケンケンパ→マット(前転)のコースでサーキットをしました。それぞれのペースで頑張りがクリアしていますよ☆最後は、子ども達のリクエストでマット怪獣をしました。3人ペアになり、大はしゃぎでマット怪獣と闘っているこどもたちです！

☆明日は、お弁当会なのでお弁当の準備をお願いします。天気や気温を見ながら活動を相談していきたいと思います。

