

うみぐみのいちにち

7月23日(水)

*体育あそび

今日は、朝の体育あそびで園庭を3週走りました(^^) / 「らくしゅーだし！」とやる気満々の様子の子ども達!! 全員、3週走ることができました～👏 体力がすごいうみ組さん! 活動でも、体育遊びをすることを伝えると、大喜びでした～(^▽^*)

まずは、曲に合わせて柔軟体操をしました! 保育者をみて、一生懸命マネしています! 少し難しい動きもチャレンジして、たくさん体をほぐしています(^o^)/

次に、久しぶりに円に沿って動物歩きをしました! 手と足の動きが難しそうでしたが、最後まで頑張っています💎 最後のカエル🐸は、「こんなでしょ!」と、手を先に出してジャンプする動きを覚えてやっている子もいました! 素晴らしいです😊

次に、平均台・鉄棒(豚の丸焼き)・棒跳び・跳び箱・マット(転がる)をしました! 豚の丸焼きは2回目でしたが、とても上手にこなしています! 支えなくても、自分で足をかけてキープすることができています!👏

また、棒跳びも初めは一段で跳びましたが、みんな簡単に跳んでいたのので2段に挑戦!! 2段もみんな上手に跳ぶことができたー!! たくさん褒めています🌟

また、平均台は一人ずつ挑戦してもらい、ほとんど一人でバランスをとって進むことができました!!

体育あそびの後はお楽しみの玉入れと大根抜きをしました～とても楽しんでいた子ども達です(^o^)

*明日は、泡遊びをします!