

6月12日(木) たいよう組

○体育あそび

○参観ウィーク4日目

今日は、体育あそびを行いました。参観にいらした保護者の皆様、お忙しい中ありがとうございます。お父さん、お母さんに見られていることで興奮していたたいよう組です(*^-^*)

最初に体操をして心と体の準備を整えます。『わんぱく戦隊アソブンジャー』の曲は、歌詞も覚えている子もいてノリノリです♪

ハイハイ(ワニ)、高這い(クマ)、片足クマさん、カエルジャンプなど、動物に見立てて体を動かします。毎回、同じような動きをして身体を強くします。基礎をしっかり行うことで、鉄棒、竹馬、マット運動などにつなげるようにしています。ボートこぎ(長座で足だけを使って進む)運動も、体幹を強くしたり姿勢が正しくなります。

ケンケン、両足ジャンプ、ロイター板ジャンプなど、内容をどんどん変えながら途中で飽きないように進めています。

体育あそびは、『出来るようになる』ことだけでなく、『話を聞いて並んだり待つこと』も身につくようにしています。FA研もそうです。就学に向けて、『話を聞いて次の準備をする』ことが大切です。

※明日は、造形あそびと英語の予定です。