

5月1日(木) そら・たいよう組

○体育あそび

今日は、体育あそびを行いました。始める前に体操をしています。今回は『きょうりゅうダンス』です。体操もいくつか替えながら進めていきたいと思います。前半はそら組から体育あそびです。

内容は、いつも通り、体幹や支持力を強くする活動(腹這い、高這い、カエル跳び)を行います。カエル跳びから少しずつ跳び箱開脚につなげていきます。

赤、青、黄色、緑のフープを並べて「きいろ、みどり、あ〜か、あ〜お」と言いながら、両足ジャンプをします。リズムに合わせて勢いを止めながら跳ぶのは実は少し難しいです。大縄とびもしましたよ(*^-^*)回しながら跳ぶのは難しいので、保育者が揺らしているところを両足ジャンプで飛び越えています。

後半はたいよう組、腹這いでは、そら組は両手両足で進みますが、たいよう組は手だけで進むようにしています。力が強くなっているので、ほとんどの子ができています。その次は、跳び箱も行いました。最初は4段から挑戦、まだ難しい子もありますが少しずつ練習していきます。体育をしているうちに、体も気持ちも上がってきたようなので、早めに体育あそびを終えて園庭で体を動かすようにしました。体育あそびは、安全のために1人ずつ行うので、並んで待つ時間ができてしまいますからね。思い切り動きたい気持ちを発散することも大切です。

※明日はさんぽの予定です。

※たいよう組は、書道、そろばんの月謝の徴収袋を持たせています。